double d

Agence de communication
éco-responsable & solidaire

Pressbook
2013

Soldes, quand plaisir rime avec bons plans

A peine les décos de Noël remballées, que les vitrines des commerçants affichent déjà la couleur : Soldes ! Impossible d'y échapper ! Surtout que vous êtes plus de 76% à vouloir les faire, avec un budget en poche moyen de de 223 € (250€ en 2012). Alors pour les 24 % d'hésitants, dépensera ou dépensera pas ?

Au 9 janvier c'est le top départ pour 5 semaines de soldes !
Même si les soldes d'hiver ou d'été n'ont plus le même impact depuis l'instauration en 2008 des soldes flottantes (date libre pour chaque commerçant et pour 2 semaines par an), ce moment reste une véritable institution. En tête, le rayon « star » des soldes, les vêtements dont l'intention d'achat serait plus forte cette année qu'en 2012.

A Colomiers, la Rue du Centre vous invite avec ses nombreuses boutiques à venir traquer la bonne opportunité. N'oubliez pas la zone du Perget, avec ses nombreuses enseignes pour la maison et les loisirs.
71% d'entre vous souhaitent profiter de ces prix réduits pour faire en premier lieu, des achats dont vous n'auriez pas les moyens hors période de soldes… Cette année, Soldes 2013 riment avant tout, avec achat pour le plaisir au lieu de recherche systématique de bons plans… et pourquoi pas les deux ?

Mode d'emploi
En période de soldes, il faut ouvrir l'œil et le bon…même si vous les attendiez avec impatience ou pas. Car depuis quelques temps, vous profitez d'opérations promotionnelles toute l'année : prix fous, déstockages, happy days… comment s'y retrouver ? Dans cette jungle de prix, voici les impondérables des soldes, les vraies, les classiques.

Des prix clairement affichés
Vous devez pouvoir distinguer ce qui est soldé de ce qui ne l'est pas et voir clairement le rabais appliqué : l'ancien prix barré et le nouveau prix soldé. L'ancien prix doit être le plus bas pratiqué les 30 jours précédant les soldes.

« Ni repris, ni échangé » en toute légalité
L'affichage « ni repris, ni échangé » est tout à fait légal. Si l'article ne présente aucun vice caché, le commerçant n'est pas obligé de l'échanger. L'éventuel échange relève du geste commercial. Mais attention, cette règle ne s'applique pas à l'achat en ligne.

Aie… sur internet ?
Sur le net, le délai de rétraction de 7 jours prévaut aussi pendant les soldes. Vous avez donc le droit de l'exercer. Le vendeur a ensuite 30 jours pour vous rembourser. Pour l'affichage clair des prix et des rabais, le principe reste le même qu'en boutique, mieux vaut essayer alors et favoriser le commerce local !

Colomiers

Naturhouse, apprenez à manger équilibré naturellement

Aujourd'hui on ne parle que de cela… l'équilibre alimentaire est sur toutes les lèvres. Objectif numéro 1, sensibiliser le public et l'informer aujourd'hui pour prévenir les pathologies de demain en terme de santé publique. Et pour vous accompagner dans votre rééducation alimentaire, dès demain, ouvre dans votre ville votre nouveau partenaire, Naturhouse. Une adresse qui vaut le détour pour qui cherche un allié, expert en nutrition !

A mi-chemin entre une parapharmacie, un centre minceur, un cabinet médical… Naturhouse est un mélange de tout ceci. Une merveilleuse réussite pour cette enseigne qui vous propose de (ré) apprendre à manger sainement en fonction de vos besoins nutritionnels. Chez Naturhouse, on s'engage avec vous dans votre rééducation alimentaire. Les diététiciennes-nutritionnistes, à votre écoute, vous soutiennent et vous guident sur la base d'un plan diététique personnalisé et un suivi hebdomadaire gratuit.
A votre charge, les compléments alimentaires à base de plantes dont l'efficacité fait le succès de cette enseigne, avec plus de 4 millions de clients dans le monde, et 360 centres déjà ouverts en France. En 2013, prenez de bonnes résolutions, dites adieu aux kilos superflus ! Naturhouse signe la fin des grignotages, et le départ d'une alimentation saine et équilibrée.

Naturhouse
4, av André-Marie Ampère
Tél. : 05 61 11 75 69
www.naturhouse.fr

Des chiffres clés pour comprendre l'alimentation des Français

Les Français accordent de moins en moins de temps aux repas…

Changement de comportement face à l'alimentation : le temps consacré au repas ne cesse de diminuer : 30 minutes en moyenne. Il y a 15 ans, 1h et 30 ans, 1h30. Les Repas en dehors de son domicile : 4 à 5 fois par semaine. (repas midi inclus) Ce phénomène est d'ailleurs en constante progression, et rime trop souvent avec manger « sur le pouce ».
La restauration rapide est en plein boom… Le Français ne cherche plus le petit restaurant avec son menu entreé+plat+dessert. L'ouverture de nombreuses boutiques dans les centres-villes ou les zones commerciales, ainsi que l'apparition des rayons « sandwichs » dans les supermarchés, témoigne du phénomène.
Heureusement, il existe le repas du soir… Ce dernier rime souvent avec se faire plaisir en mangeant ! 42% des Français s'accordent une longue pause repas le soir et privilégient la qualité au timing à ce moment-là !

Cornebarrieu

Crep'Chignon glisse des étoiles dans ses recettes

Enorme. Géant. Crep'Chignon, notre référence en crêpes gastronomiques, n'en démord décidément pas. Le Guide Hubert, le prix du meilleur dessert de France, l'inscription au Michelin des bonnes tables, la nomination au Vanel 2012… comme si cela ne lui suffisait pas. Et bien non, cela ne lui suffit pas. Guillaume, notre Maître Crêpier, continue d'innover, d'aller plus loin dans ses recherches culinaires, de foisonner d'idées pour nous offrir une table vraiment surprenante.

Son dernier projet ? Un partenariat avec Frank RENIMEL, chef du restaurant étoilé En Marge, une étoile au Guide Michelin.
Le résultat de leur rencontre ? Une recette de folie : la galette au cassoulet ! Un grand classique de la gastronomie du Sud-Ouest revisité et présenté comme vous ne l'avez jamais vu !!
Et en bouche ? Simplement… délicieuse !! Fondante, aromatique, différente, originale… Une tentation tombée du ciel !
Vous voulez surprendre, et vous laisser surprendre ? C'est l'adresse to be. Si vous n'avez pas encore testé, il le faut absolument. Et si vous connaissez déjà, retournez-y sans crainte, chez Crep'Chignon la seule chose qui ne change pas c'est l'accueil parfait et le sourire de l'équipe. Pour le reste, ce n'est que renouvellement et innovation.

5 rte Toulouse 31700 CORNEBARRIEU - 05 34 52 11 69
Parking sur place, réservation impérative.

publi rédactionnel

ENGLISH ENTERPRISES (EE) le seul centre de formation sur Colomiers spécialisé en anglais professionnel depuis plus de 30 ans.
Méfiez-vous des imitations !

ENGLISH ENTERPRISES
c'est l'Angleterre à votre porte !

Entreprises, salariés, particuliers, étudiants ou juniors,
ENGLISH ENTERPRISES
vous accompagne dans tous vos projets d'apprentissage, de remise à niveau ou de perfectionnement de la langue anglaise.

english enterprises

Des cours adaptés aux goûts, aux niveaux et aux disponibilités de chacun
(cours en groupe, cours individuels, cours par téléphone ou par skype, en journée ou en soirée.)
Toutes nos formations sont éligibles au titre du DIF (Droit Individuel à la Formation)

Pensez à l'utiliser…

+33(0) 5 61 151 556
training@english-enterprises.com
18 allées de Las Planes
31770 Colomiers
www.english-enterprises.com

Geeké et approuvé par la rédaction : Jardinage 2.0

Grâce à cette application très simple, définissez en quelques clics le lieu, la catégorie et le type de culture qui rencontre un problème dans votre jardin. Vous accéderez immédiatement à un diagnostic et à des solutions de traitement adaptées. Si vous n'avez pas la main verte, ayez le smartphone vert !
Disponible sur iPhone et Android, « La pause jardin ».

Ne vous laissez pas submerger par la neige !

Equipez-vous d'une pelle à neige ou d'un poussoir à neige, pour dégager les abords de votre maison. Jusqu'au 31 janvier, une sélection spéciale de produits de déneigement vous attend dans votre magasin Truffaut.

TRUFFAUT
plus belle sera la terre »

La Mairie de Colomiers s'engage pour les AMAP

Le local où les AMAP columérines distribuent les paniers est mis à disposition par la Mairie. « *Ceci fait partie d'un engagement fort de la municipalité vis à vis de ce mode de consommation, et s'inscrit pleinement dans le cadre de notre Agenda 21 et dans la volonté de promouvoir les circuits courts* », commente Mme Josiane MOURGUE, Adjointe au Maire en charge de cette action de l'Agenda 21 local.

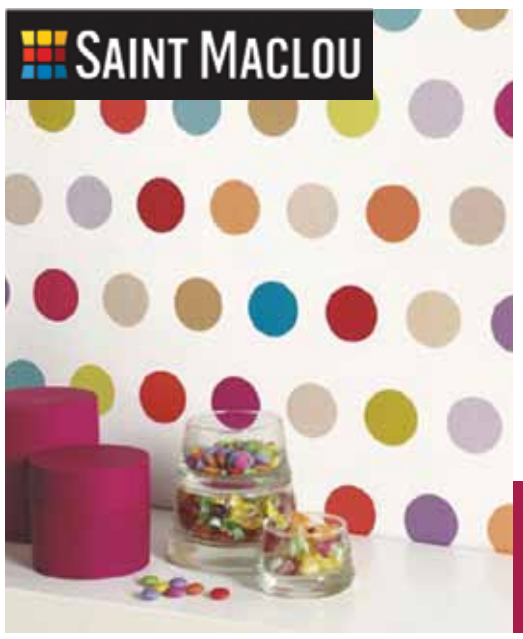
Bientôt un magasin fermier à Colomiers ?

Et Mme MOURGUE de conclure : « *Notre volonté est aussi d' encourager la création d'un magasin fermier où les producteurs pourraient vendre directement leurs produits sans intermédiaire. Dans ce cadre, nous cherchons des producteurs motivés pour mettre en place le projet* ». A bon entendeur…
Contact : Jérôme VIDALIE / 05 61 15 23 46

Midi-Pyrénées, fan des circuits courts

96% des habitants MP achètent des produits de l'agriculture locale. Ceci nous situe 17 points au dessus de la moyenne française

Colomiers



Saint-Maclou
Tendance déco, le retour du papier peint

Avec des graphismes vintage, vitaminé à souhait ou au look contemporain, cette année le papier peint nous revient haut en design et punchy en couleurs. Véritable objet déco, il définit la tendance absolue et s'expose sur nos murs tel un tableau. Et si vous voulez vraiment rester « total in », sachez qu'il ne se nomme plus papier peint mais « décor mural » ! Un peu de maîtrise de la langue, s'il vous plaît…
L'adresse de la rédaction : Saint Maclou, évidemment !
ZAC du Perget - 7 rue Marie Curie
www.saint-maclou.com

SOLDES à vous faire rougir !
Saint Maclou tapisse ses prix de super bonnes affaires : des promotions exceptionnelles suite à une refonte de collection vous attendent au Perget, ne tardez pas !

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
Le B-A-BA des plantes d'intérieur

Les plantes d'intérieur, vertes ou fleuries, sont idéales pour parfaire la décoration de votre intérieur.

Il n'est pas nécessaire d'avoir la 'main verte' pour s'en occuper, quelques soins basiques suffisent à conserver vos plantes d'intérieur en excellente forme. En règle générale, placez-les dans un endroit à la lumière. Cependant, attention au soleil direct, qui peut provoquer des brûlures sur le feuillage. Si votre plante est placée près d'une source de chaleur (radiateur), pensez à l'arroser plus souvent que les autres. Ceci dit, trop d'arrosage peut faire pourrir les racines ; avant d'arroser à nouveau votre plante, vérifiez que la terre a bien séché sur le dessus et qu'il ne reste pas d'eau dans la soucoupe. N'hésitez pas à tailler les feuilles et fleurs sèches ou abîmées, pour permettre à vos plantes de refaire plus facilement leur feuillage ou floraison.
Enfin, tournez régulièrement d'un quart de tour les plantes pour qu'elles gardent une silhouette équilibrée, car elles poussent toujours du côté de la lumière. Suivez ces petits conseils à la lettre, vos plantes vous en remercieront !
SOLDES dans la boutique cadeaux à partir du mercredi 9 janvier… Jusqu'à -50%

ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

AMAP, mode d'emploi

La tendance actuelle est aux valeurs simples et authentiques. Ceci est vrai pour beaucoup de choses, mais aussi et surtout pour les aliments. Nous préférons la fraîcheur des produits locaux et de saison, au mûrissement en chambre froide ou aux denrées du bout du monde. Dans ce contexte, nous assistons au développement d'un mode de consommation innovant : les AMAP.

AMAP, késako ?

AMAP veut dire Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. Ce sont des associations qui vous proposent des paniers de produits de saison issus de producteurs locaux, bio ou raisonnés. Les différentes AMAP columérines proposent au choix fruits, légumes, viande ou fromage.

AMAP, le fonctionnement

En adhérant à une AMAP, vous recevez un panier hebdomadaire configuré selon la saison et la production de l'exploitant. Une période faste? Un panier très varié. Des gelées intempestives ? Moins de produits disponibles, donc panier un peu plus réduit.

AMAP, la solidarité

Les producteurs vous proposent le fruit de leur production, en fonction des aléas climatiques et naturels. Et c'est là que le principe de la solidarité entre en jeu ; car même en cas de faible production, l'exploitant peut compter sur les revenus générés par les paniers. En revanche, lorsqu'il y a des excédents, c'est vous qui en profitez. GAGNANT-GAGNANT, chacun son tour.

Témoignage

M. Grégoire, nous parle de l'AMAP « **La grange à légumes** » de Colomiers

« Nous travaillons avec un producteur certifié BIO basé à Gimont, à la fois pour promouvoir les circuits courts et pour partager la vie du producteur. Le contrat avec l'AMAP permet de faire vivre le maraîcher et ses deux employés ».

en pratique

Panier à 22€
Demi-panier à 11€
Livraison le vendredi entre 19h et 20h
Place Joseph Versailles, Colomiers
Signature des contrats en janvier/février pour un début de saison en juin

Contact : Jérémy GREGOIRE • amap31.colomiers_lagrangealegume@yahoo.fr

Un janvier buissonnier, ça vous tente ?

DOSSIER DU MOIS

Vous avez survécu à la fin du monde, au marathon familial et à la crise de foie. 2013 démarre avec quelques kilos en trop, un gouffre dans le compte en banque ET le joli pull tricoté par tante Lucie… Le cafard ? Pas d'inquiétude ! Pendant que vous faisiez la fête, heureux et insouciants, votre équipe de Diagonale a sillonné le Globe pour vous dénicher quelques plans insolites. Pour vous redonner le moral, rien de tel qu'une belle escapade. Activez vos sourires, nous partons en voyage !

Envie d'aventure : je dors dans un igloo

Oui, l'idée est franchement givrée. Et pour cause, vous allez dormir SUR la neige, SOUS la neige et ENTOURE de neige. Pas à pas (sur des raquettes), le déroulement de votre séjour.

L'ascension

Départ le samedi matin de Font-Romeu, pour une montée raquettes aux Bouillouses. En arrivant, la transformation. Tel un vrai inuit, vous démarrez la construction de votre petit nid douillet : un igloo, un beau, un vrai, le cousin de votre frigo.

La soirée

Petit dîner bien au chaud dans un refuge à proximité, et retour à votre suite blanche pour un grand repos bien mérité. Dans votre igloo, bien blotti, vous allez passer une nuit blanche, mais comme on les aime.

L'encadrement

Si le principe est un peu givré, le séjour n'a rien de farfelu. Vous êtes encadrés par des accompagnateurs de moyenne montagne, vrais connaisseurs du lieu et des conditions. La nuit se fait à proximité d'un refuge, très rassurant et sécurisant. Et idéal pour commencer le lendemain avec un café bien chaud !

Allez, ne soyez pas frileux, laissez-vous tenter !

L'ascension :
départ de Font Romeu le samedi matin
3h30 de marche raquettes,
200 mètres de dénivelé
arrivée aux Bouillouses (2000 mètres)
Le profil des participants :
bonne forme physique
petits aventuriers bienvenus
à partir de 10 ans
La nuitée :
température extérieure : de 0° à –15°
température dans l'igloo : de 0° à 2°
Le matériel :
raquettes et bâtons fournis
Prix du week-end : 160€*
*Voir conditions avec l'organisme

Contact : L'Aventurine Rando
04 68 30 40 31 / 06 16 23 38 01
www.aventurine-rando.com

Les lieux :
Allauch (13)
La Bouilladisse (13)
Montagnac-Montpezat (04)
Puget Ville (83)
Le prix :
A partir de 109 €* la nuit pour 2, petit-déjeuner, télescope et carte du ciel inclus
*Voir conditions avec l'organisme

Contact : Attrap'Rêves
04 91 72 10 89
www.attrap-reves.com

Envie de romantisme : je flotte dans une petite bulle

A l'approche de la Saint Valentin, et parce que s'aimer est un bonheur intemporel, nous ne pouvions décemment pas vous préparer un dossier escapades sans inviter Cupidon à la fête. Content de nous rejoindre, il nous a dévoilé son dernier QG : Attrap Rêves.

Un rêve sphérique

Imaginez. Vous êtes dans une immense bulle transparente, au mobilier chic et contemporain. Tout est blanc, épuré. 3 mètres de voûte sous plafond. Dehors, le silence, la nature, le Cosmos. Respirez. Rêvez…

Éteignez la lumière et allumez le firmament, dormez à la belle étoile dans une parenthèse hors du temps.

Sur présentation du journal, un pot de bienvenue vous sera offert.

Et le rêve devient réalité

Vous êtes dans une bulle Attrap Rêves, une fenêtre sur le monde tout confort pour les Indiana Jones au cœur tendre.

Et avant de s'abandonner à Morphée ?

Sur demande, l'équipe Attrap Rêves peut vous décrocher la lune. En attendant, profitez du jacuzzi en plein air au milieu de la nature, d'un massage dans la bulle ou d'un délicieux repas au Champagne. Une nuit inoubliable pour être seul au monde… à deux.

Envie d'insolite : je contemple une aurore boréale

On pourrait dire que c'est maintenant ou jamais. 2013 est reconnue par les experts comme étant l'année où l'on pourra observer le plus d'aurores boréales. Chaussez vos moonboots, enfilez vos gants et ajustez vos bonnets, nous partons en Finlande !

Le lieu
En pleine Laponie, à 35 km au sud d'Ivalo, dans le splendide massif montagneux de Saariselkä, dans un domaine de ski de randonnée illimité (certaines pistes illuminées).
L'hébergement
L'hébergement de base se fait dans des chalets traditionnels. Mais vous avez également la possibilité de dormir : Dans des igloos traditionnels, sur un lit de glace recouvert de peaux de rennes. Dans les igloos à toit de verre, spécialement construits pour l'observation des étoiles et aurores boréales, où la température est de… 20° !
Le petit plus
Vous pouvez profiter des saunas, disponibles dans un bâtiment séparé.
Le prix
Nuit en igloo à partir de 185€* par personne, en régime demi-pension.
* voir conditions en agence

Contact : ACTUA VOYAGES AFAT
21, allée du Roussillon
(à côté de la Mairie) - Colomiers
05 61 30 96 96
www.actuavoyages.fr

Envie de soleil ? Je me fais dorer la pilule au Sénégal

Marre de l'hiver ? Assez de ce froid ? A moins de 5 h de Toulouse, Saly vous offre une parenthèse ensoleillée : sable chaud, eau à 23°, et une multitude d'activités pour réduire hiver à un vague souvenir lointain… Vous êtes chaud ? A vos maillots et crèmes solaires, nous partons au Sénégal !

Le lieu
Le Domaine de Nianing à Saly, à 80 km de Dakar
Vols directs Toulouse-Dakar
www.domainedenianing.com
Le domaine
Hébergement en villa, appartement ou « case » tout confort. Service de bar & restaurant, piscine, plage, spa, boutique, infirmerie… Possibilité de pension complète ou all inclusive.
Les activités
Une multitude d'activités entre adultes ou en famille : visite réserve animalière, équitation, catamaran, golf, excursions, quad, wind surf… De nombreuses activités sont également prévues pour les enfants.
Le petit plus
Offrez-vous le soleil à seulement 5h d'ici, en vol direct et avec seulement 1h00 de décalage !
Le prix
A partir de 999€*
* voir conditions en agence

Contact : Mayridis Voyages – Colomiers
27, Boulevard Victor Hugo
05 62 12 05 55 - www.mayridis.fr

Le Perget : une zone commerciale de taille… mais humaine

Le début de l'année est un moment propice aux bilans. Dans ce cadre, nous nous sommes intéressés au Perget. Petite rétrospective sur ce projet à succès.

Le Perget : le pourquoi du comment ?

Un emplacement stratégique : à 3 km du centre-ville de Colomiers, à 10 mn de Toulouse et aux portes du Gers. Une ambition municipale de développer un important pôle commercial dédié principalement à l'équipement de la maison, aux sports et aux loisirs, en complémentarité des autres cœurs commerciaux de proximité de la ville, où sont présents l'alimentaire et l'équipement de la personne.

L'évolution de la zone

Démarrage en 2004 : environ 25 000 m² de surface de vente, une dizaine de commerces et 400 emplois.
En 2012 : plus de 70 000 m² de surfaces commerciales, une cinquantaine de commerces et environ 1 500 emplois.

La fréquentation moyenne est estimée à plusieurs dizaines de milliers de clients par semaine, tous commerces compris. Pour exemples, les magasins Boulanger et Leroy Merlin sont dans le top 5 national au sein de leur enseigne, en termes de chiffre d'affaires ou de fréquentation. Le nouveau centre commercial de proximité, destiné en premier lieu aux 3 000 habitants du Perget-Monturon, connaît un très grand succès, attirant de plus en plus de clients résidents ou de passage.

Leroy Merlin, 1ère enseigne installée au Perget, initialement HDB

TÉMOIGNAGES

LEROY MERLIN (ANCIEN HDB)
M. Carrère, directeur // *Engagé*

« Nous avons choisi le Perget en 2001 car Colomiers et ses environs étaient déjà un territoire très attractif de l'Ouest Toulousain, et aux portes du Gers. Le but n'était pas seulement de faire du business : en venant, nous savions que nous allions encourager d'autres enseignes à s'agglomérer autour de nous, que nous allions créer de l'emploi. Et ça a marché. C'est le fruit d'un excellent travail d'équipe mené en bonne intelligence avec les acteurs et les élus locaux, qui ont énormément contribué à la réussite du projet ».

LE BOWLING DU STADE
M. Presle, directeur // *Optimiste*

« Ce qui nous a plu au Perget c'était la qualité de ses commerces, la diversité de la clientèle et son fort développement. Aujourd'hui, nous sommes très satisfaits de notre choix. La zone est très bien fréquentée, et il y a une bonne ambiance entre les enseignes et les commerçants. Personne ne se tire dans les pattes, et on s'envoie volontiers les clients les uns vers les autres ».

Christophe, client // *Emballé*

« J'ai acheté à Pibrac il y a 6 ans, avec beaucoup de travaux à faire. Heureusement qu'il y avait HDB à côté ! Depuis, cela n'a cessé de se développer, on y trouve de tout : électro-ménager, maison, sport, jouets... c'est super-pratique, je n'ai plus besoin d'aller à Blagnac. Et il y a aussi de plus en plus de restaus, c'est vraiment bien ».

Louis Germain,
élu municipal chargé du Dév. économique // *Satisfait*

« Nous avons su résister aux sirènes des très grands hypermarchés alimentaires, et nous avons permis d'instaurer une complémentarité entre les différentes formes de commerces présentes sur la ville. La volonté de Bernard Sicard et de son équipe a toujours été de protéger et de développer le commerce existant, tout en permettant aux enseignes manquantes sur notre ville de s'installer. Le tout, dans le respect d'aménagement durable du territoire : accessibilité et visibilité pour le grand commerce ; proximité, confort et urbanité pour le commerce de centre ville ou de quartier ».

Réussir son entretien annuel

Début d'année, l'entretien annuel approche. Pour être parfait dans le face à face, voici quelques conseils qui vous aideront à passer l'épreuve haut la main.

Préparez votre entretien
Faites un bilan écrit de l'année, des performances et des axes d'amélioration. Anticipez les objections pour mieux y répondre.

Retournez les objections
Si vous êtes titillés sur des erreurs, tournez la chose à votre avantage et essayez d'expliquer comment vous avez réussi à dépasser ce problème.

Parlez formation
Si on vous reproche des points faibles, soyez constructif et demandez une formation pour vous améliorer.

Soyez factuel
Essayez de prouver vos performances par des chiffres et des exemples concrets. N'hésitez pas à reprendre le rapport de l'année précédente pour mieux illustrer vos progrès.

Lisez le bilan
L'entretien annuel est une base précieuse pour votre évolution professionnelle. Il est important qu'il soit globalement positif. Relisez-le attentivement avant de le signer.

Un café avec…

M. Lacan, Directeur de Biocoop

Pour démarrer l'année, nous avons souhaité aromatiser notre café d'une touche Bio. C'est pourquoi nous avons choisi de partager notre RDV mensuel avec M. Lacan, gérant de Biocoop.

Comparatif prix
Biocoop / Grande surface
1 litre de lait bio : 8ct + cher
12 yaourts bio : 36 ct + chers
Kilo de pommes bio : 4 ct + cher
Paquet de café équitable (délicieux) : 60 ct + cher
Sucre, amandes, produits en vrac : prix moins chers à la Biocoop (absence d'emballage)

Commerce équitable, écologie… ça vous parle ?
Franchir les portes de Biocoop, c'est adhérer à certaines valeurs, défendre d'autres types de production. L'absence de pesticides dans les produits, la limitation d'emballages, les circuits courts, l'engagement équitable... Autant de valeurs qui rendent vos courses plus solidaires, plus humaines et plus respectueuses de l'environnement. Sans parler du goût et de la haute qualité nutritionnelle des produits.

Le conseil d'un expert en nutrition
L'enseigne Biocoop du Perget vous offre les conseils d'une conseillère en nutrition professionnelle, présente dans le magasin pour répondre à vos questions et vous orienter dans vos choix. Un luxe rare par les temps qui courent…

L'accent sur la proximité
C'est un des articles principaux de la charte Biocoop : privilégier les circuits courts. Plus de 20% des produits proviennent d'un rayon inférieur à 150 km. Biocoop fait travailler environ 150 producteurs locaux.

Le bio est plus cher : vers la fin du mythe ?
Nous pensons que les produits bio sont plus chers que les autres, mais ce n'est pas toujours vrai. En comparant les prix, nous constatons que souvent la différence de prix est dérisoire, et que certains produits Biocoop sont même moins chers qu'en grande surface.

Qu'est-ce qu'on met dans la balance ?
Pour que la comparaison soit juste, il faut considérer les notions de qualité, de santé, de service et de valeurs inhérentes aux produits Bio et équitables. Pesez le tout dans la balance. Peut-être que désormais, entre bio ou classique, votre cœur ne balancera plus !

Biocoop - ZAC du Perget - Route de Pibrac - Colomiers

//// BRÈVES

Région

AA+

C'est la note attribuée au Conseil Régional Midi-Pyrénées par l'agence Fitch Ratings. Autrement dit, nos finances régionales se portent bien.

Colomiers

Réunion d'information sur la formation

La MCEF organise une réunion d'information sur la formation des salariés. Animée par le FONGECIF, elle abordera de nombreux dispositifs : VAE, bilan de compétences, bilan créateur d'entreprise, CIF et formation hors temps de travail. Inscription obligatoire.
Date : 15 février 2013 de 9h00 à 12h00

Lieu : MCEF Colomiers
Informations :
MCEF Colomiers
6, av Edouard Serres
05 61 31 30 21

Tournefeuille

Actualité de la Maison de l'Emploi pour le 1er trimestre 2013 :

- Atelier bureautique
- Atelier d'anglais
- Simulation d'entretien / réseau de parrainage
- Club de recherche d'emploi.

Informations :
Maison de l'Emploi
et de la Solidarité Tournefeuille
5, rue Paul Valéry
05 61 06 08 55
emploi@mairie-tournefeuille.fr

Colomiers

Enquête

L'INSEE effectue un sondage sur les loyers et les charges à Colomiers du 4 au 26 janvier. Si vous avez été désignés, vous recevrez une lettre explicative. Les enquêteurs seront munis d'une carte officielle.

Rénovation du centre ancien

Vous voulez tout savoir sur la rénovation du centre ancien de Colomiers ? Regardez le reportage édité à cet effet sur WebTV Colomiers. **www.ville-colomiers.fr**

Sortez la petite laine

Il fait froid, le chauffage tourne à plein régime. Mais le saviez-vous ? Le chauffage représente 65 % de la facture énergétique. Un simple degré en moins diminue la consommation de 7 %. Alors soyez écolo & écono, baissez le thermostat et enfilez un pull ! Ça chauffera moins côté facture…

Les clients au cœur de nos préoccupations

AKERYS PROMOTION

Akerys Promotion, grand groupe national immobilier, a longtemps été le spécialiste de l'investissement locatif. Mais depuis quelques années, il se diversifie : accession à la propriété, construction pour les bailleurs sociaux, résidences étudiantes…

De nos jours Akerys Promotion est conscient que les attentes de ses clients sur leurs investissements ont changé. Sa stratégie de développement s'axe dorénavant sur les centres urbains et les grandes agglomérations. Santé, qualité environnementale, conception intérieure ainsi que budget des ménages, sont des valeurs essentielles, désormais au cœur de ses préoccupations. Soucieux, également, de son impact environnemental, AKERYS Promotion s'attache à travailler exclusivement sur des résidences en BBC.

De nos jours c'est parce que l'habitat traditionnel est devenu trop gourmand en énergie, et que les prix du neufs sont encore trop élevés, qu'AKERYS Promotion vous propose de venir jeter un p'tit coup d'œil sur ses 6 résidences à la vente.

Conditions d'achats avantageuses, offres commerciales exceptionnelles, AKERYS Promotion sera en 2013, votre acteur incontournable du marché immobilier toulousain. Alors que vous soyez de Colomiers, Plaisance du Touch, Castanet-Tolosan ou encore des quartiers des 7 Deniers, Borderouge ou Gare, les résidences d'Akerys Promotion ont de quoi attirer…et retenir toute votre attention !

Plus de renseignements sur www.akerys.com ou au 0970 82 35 35

En janvier, Akerys Promotion vous offre les frais de notaires, une réduction de 1000€/ pièce principale et la garantie revente sur une grande gamme de logements. A saisir !

Broker France

Record historique depuis la 2e Guerre Mondiale, l'argent n'a jamais coûté aussi peu !

Excellente nouvelle pour les candidats à l'accession : les records historiques de taux bas ont été pulvérisés, en tout cas pour les prêts sur 15 ans, qui affichent 3,30 % en moyenne. « *Ce taux moyen à 3,30 % sur 15 ans est en dessous des records historiques d'octobre 2010, qui sont désormais battus. Quand on sait qu'actuellement on obtient des décotes très facilement, on peut parler d'une période mémorable : l'argent n'a jamais coûté aussi peu cher depuis la Seconde Guerre mondiale !* », explique Frédéric DEVAUX, directeur de l'agence « Broker France by Empruntis » de Colomiers. Et d'ajouter : « *Qui plus est, entre les taux moyens faciallement affichés dans nos barèmes et la réalité des taux accordés aux emprunteurs par nos partenaires, il faut couramment et facilement enlever 0,30 % pour un dossier moyen ; ce qui nous met la réalité des taux moyens proches des 3 % sur 15 ans, et légèrement inférieurs à 3,50 % sur 20 ans* ».

Et à quand la fin de la baisse ? « *Nous ne voyons pas pourquoi les taux des crédits repartiraient à la hausse, en tout cas et de façon certaine pas en ce début d'année* », assure Frédéric DEVAUX. Mais pour 2013, compte tenu des tensions grandissantes sur les marchés notamment, « *il est très difficile de donner un pronostic très fiable sans consulter une boule de cristal…* ». Notre conseil : « *Si vous hésitez encore à vous lancer… foncez ! Vous ne pourrez pas bénéficier de conditions plus favorables du côté des banques. Et pour ceux qui disposent d'un crédit à un taux supérieur à 4,20 %, renégociez sans plus attendre !* ».

by Empruntis Broker France EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

BROKER FRANCE COLOMIERS	BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS Port. : 06 62 45 70 61 Fixe : 05 34 50 11 00 Fax : 05 34 50 11 01	35 Route de Toulouse Les portes d'Artagnan 32600 L'ISLE JOURDAIN 05 62 59 20 71 Fax : 05 62 59 02 14

Séniors dynamiques, à vos marques
la nouvelle résidence Eris à Cornebarrieu est faite pour vous

Elyade

Pour démarrer l'année en pleine forme, rien de tel qu'un beau projet. Et là-dessus, Elyade a de quoi vous séduire : sa nouvelle résidence Eris à Cornebarrieu, face à la clinique des Cèdres. Ce nouveau programme dispose de T2 et T3 conçus spécialement pour seniors dynamiques et désireux de profiter pleinement de la vie. Le tout dans un cadre sécurisé et contemporain.

Il est temps de penser à vous, Eris s'occupe du reste…
La résidence offre des services haut de gamme : espace forme avec matériel de musculation et de fitness, espace informatique, boulodrome, jardin potager, blanchisserie… Chez Eris, vos journées se suivent mais ne se ressemblent pas. Que vous ayiez envie d'activité ou de tranquillité, Eris s'adapte à votre rythme, et tout est prévu pour que vos journées ne soient ponctuées que de bons moments.

Service de gouvernante et régisseur
Cerise sur le gâteau ? Des prestations « à la carte » sont mises en place. Sur demande, une gouvernante est à l'écoute de vos souhaits : organisation de voyages, sorties culturelles, anniversaires, ateliers cuisine, repas et aide à domicile, coiffeur, approvisionnements… Faites parler vos envies ! Et pour couronner le tout, un régisseur se charge d'entretenir les locaux ainsi que les espaces extérieurs.

Des appartements sous le signe du confort et de la détente
Des prestations haut de gamme sont également prévues dans les appartements : cuisine entièrement équipée (réfrigérateur, plaques chauffantes,…), balcon ou terrasse, cellier, internet haut débit, télésurveillance, parquet dans les chambres... Aucun détail ne manque à l'appel. Vous retrouvez chez vous le même confort et la même qualité de prestations que dans les espaces communs.

Séniors dynamiques, vous êtes prêts ? Partez !

Livraison fin Janvier 2013 • Appartements neufs T2 & T3

Loyers à partir de 599 € CC *
Frais d'agence à 1€ *

Bureau de location sur place
Contact : Frédéric GAIGHER
06.17.37.72.07 - www.elyade.com

** voir conditions en agence - photos non contractuelles*

Colomiers

TRUFFAUT
plus belle sera la terre »

Pour Pâques, le jardin s'anime !

Le printemps, enfin ! Envie de sortir, de profiter des premiers rayons de soleil, des premières pâquerettes.

Et si, pour ce printemps tant attendu, synonyme de vie et de renouvellement, vous transformiez votre jardin en basse cour ? C'est le moment ou jamais ! Des poules, des poissons, des lapins… Une petite arche de Noé au pied de votre porte, véritable havre de tendresse et de joie ! Et c'est votre jardinerie Truffaut qui vous accompagne dans cette belle aventure.

Les poules

Arrivage exceptionnel d'équipements et de variétés dans le rayon du cot-cot-codec. Une vingtaine de poulaillers douillets, et un vrai débarquement de poules ! Plus de 10 variétés différentes, dont il paraît, celle aux œufs d'or…

Les lapins

Quoi de plus beau pour Pâques dans votre jardin ? Nous en parlions dans le numéro de novembre, la *cuniculiculture*, vous vous en souvenez ? Mais oui, l'élevage de lapins domestiques ! Une sélection extra de clapiers, de variétés, d'accessoires…
De quoi poser un lapin… à l'hiver et à l'ennui !

Les poissons

Bonne nouvelle pour les aquariophiles ! Côté bassin, c'est aussi la fête ! Des nouveaux bassins thermoformés, des bâches en PVC, tout pour la filtration, l'alimentation… Et pour peupler votre univers liquide, un éventail de poissons riche en couleurs : plus d'une vingtaine d'espèces différentes, avec les variétés phares à de prix rétrécis : le poisson rouge à partir de 2€ et la carpe Koi à partir de 5€. De quoi dire « gloups » !

TRUFFAUT - ZAC Du Perget
Route d'Auch, Colomiers
Tél. : 05 34 50 53 65

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
Jardiner plus sain

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

Le but du jardinage biologique est de créer des écosystèmes sains, d'en apprendre davantage sur les liens entre les créatures vivantes du jardin, et de créer des conditions dans lesquelles ces éléments peuvent s'épanouir.

Il faut bannir les engrais chimiques qui sont des facteurs de déséquilibre, et prévoir plutôt des apports de compost, si possible produit sur place avec les déchets du jardin et de la cuisine.
Le compost est à la fois l'amendement et le fertilisant par excellence au jardin : il ensemence le sol en micro-organismes et leur sert d'abri et de nourriture, il améliore la structure du sol, il équilibre le PH et fournit les éléments nutritifs essentiels aux végétaux.
Les engrais naturels d'origine organique (résidus de végétaux ou d'animaux) ou minérale (roches broyées) sont un bon complément au compost. Ces engrais n'ont subi aucune transformation chimique. Pour libérer leurs éléments nutritifs, la plupart des engrais naturels doivent être dégradés par les organismes vivants du sol. Ainsi, en plus de nourrir les plantes, ils stimulent la vie biologique et sa structure.
Aux portes de ce printemps imminent, Espaces Verts du Languedoc vous encourage à faire un geste pour la nature et à adopter une attitude plus saine mais tout aussi efficace vis-à-vis de votre jardin. A cet effet, toute l'équipe se tient à votre écoute pour vous conseiller et vous orienter dans cette démarche, et vous proposer les meilleures solutions pour un jardin… vraiment vert !

ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

Colomiers

Pour ma maison et mon jardin, je choisis le Bois

Vivre en Bois est spécialisé dans la fabrication de produits en bois pour la construction et l'aménagement extérieur. Nous connaissons parfaitement ses pergolas, piscines, tables, jardinières… Mais le saviez-vous ? Leur gamme d'aménagement extérieur est bien plus importante ! Vous trouverez également des abris de jardin, des clôtures, des panneaux, des carbets super-stylés pour aménager votre jardin, des allées paysagères...

Plus surprenant encore ? Vivre en Bois propose une large gamme de bardages, des panneaux en bois pour habiller vos façades et donner un air design et contemporain à votre maison en toute beauté et très simplement.

Avec des amis ou en famille, les produits Vivre en Bois ont été créés pour profiter de son jardin et sa terrasse en toute beauté ! Et toujours avec des bois provenant de forêts françaises éco-certifiées PEFC, des produits de haute qualité, simples à monter… Une ribambelle d'avantages doublée d'un design et une qualité sans conteste !

durapin Le bois extrême

VIVRE en BOIS PIVETEAUBOIS

PIVETEAUBOIS
Créateur de Solutions Bois

11 bis chemin de la Salvetat - ZI en Jacca - 31770 Colomiers Tél. : 05 34 36 19 41
toulouse@vivreenbois.com - www.piveteaubois.com

Ma table se fait toute belle pour accueillir le printemps

En retrouvant le soleil, des températures plus douces, le chant des petits cuis-cuis… Qui n'a pas envie de couleur, d'exotisme, de gourmandise ? Qui n'a pas hâte de de lancer les premiers apéros, les premières grillades ? Avec la nouvelle collection Alinéa, le printemps s'invite à votre table et l'investit, haut en vitamines, optimisme et fraîcheur. Une collection spéciale de vaisselle aux allures printanières, parfaite pour souhaiter la bienvenue aux premiers rayons. Enfermez le froid et la grisaille, et parez vos repas de leurs plus belles paillettes colorées. Et pour que le sourire devienne explosion de joie, les prix se font tout petits chez Alinéa. Que le printemps commence !

Alinéa - Zac du Grand Noble
Blagnac - www.alinea.fr

24 Mars

2e Foire aux plantes rares

Une trentaine de pépiniéristes, des conférences, des activités pour les enfants, des pauses musicales, et même une tombola ! Et pour les mains vertes gourmandes, restauration sur place avec un traiteur/agriculteur : viande cuisinée en provenance de sa ferme, millas artisanal, sandwichs et menus enfant. **Venez nombreux !**
Parc Duroch - 9h – 18h / Entrée libre et gratuite

31 Mars

Dimanche de Pâques… tous à la chasse !

Chasse géante aux œufs de Pâques organisée par la Mairie de Colomiers. Un dimanche en famille avec mention spéciale pour les gourmands : plus de 5000 œufs cachés vous attendent ! **Rendez-vous dimanche 31 mars dès 9h / lieu à déterminer**

1 – 7 avril

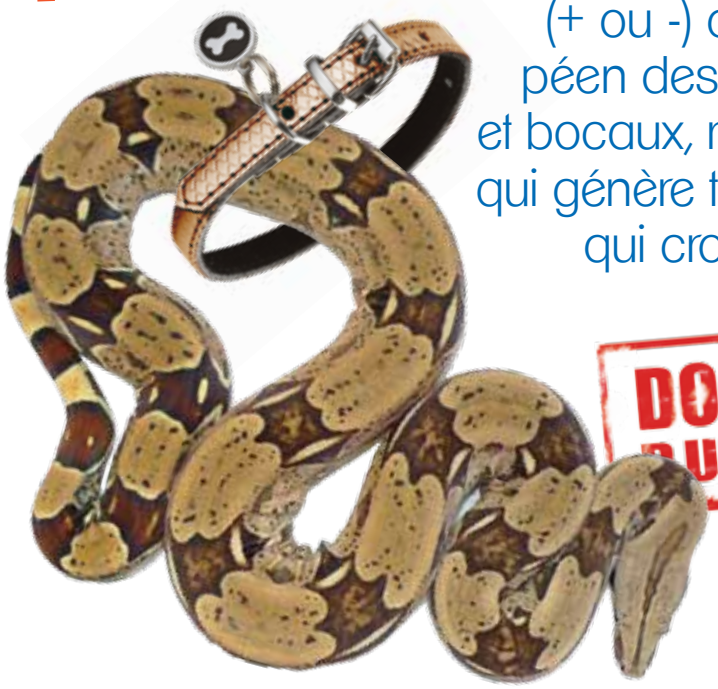
Semaine du Développement Durable

Cette année, sous le thème de la transition énergétique. Des dizaines des manifestations dans toute la Région.
www.agissons.developpement-durable.gouv.fr

Les animaux de compagnie

Chiens, oiseaux, matous en tous genres, reptiles, chèvres... Bien loin devant les 30 millions d'amis, la France héberge aujourd'hui presque 62 millions de bestioles (+ ou -) domestiques, et détient le record européen des animaux de compagnie. Entre litières et bocaux, récit d'une histoire d'amour universelle qui génère tous les ans plus de 5 M€. Pour ceux qui croyaient que l'amour n'a pas de prix…

Plus de temps libre, plus de solitude, plus de maisons individuelles… Les Français cherchent de plus en plus à partager leur temps et leur espace avec une adorable petite boule de poil.



Tous les goûts sont dans la nature

Les toutous et les minets, on connaît. Il y a aussi les oiseaux, les poissons rouges et les rongeurs. Mais l'imagination n'ayant pas de limites, d'autres animaux sont venus agrémenter la liste. On les appelle les NAC (Nouveaux Animaux de Compagnie), et l'inventaire est, pour le moins, étonnant : le bernard l'hermite (cousin de Thierry), le cochon, la tortue alligator, le boa constrictor, le chimpanzé, la grenouille ou le gecko...
Il ne manque plus que la veuve noire !

Cani'cat
Spécialisé en chiens et chats, 300 m²
Expo-vente de chiots et chatons
tous les samedi de 14h00 à 17h30.
137, Chemin Basso Cambo
TOULOUSE
Tél. : 05 62 14 46 78
www.canicat31.com

SPA Toulouse
Plutôt que de l'acheter, vous pouvez aussi adopter un animal. A la SPA, vous avez un grand choix de chiens et chats, tous vaccinés et avec puce électronique. Les femelles sont stérilisées et les chats mâles castrés.

Prix
Chien : 120 € + un don
Chienne : 200 € + un don
Chat : 100 € + un don
Chatte : 120 € + un don
Chaton : un don libre vous est demandé

6, impasse Marie Laurencin - Toulouse
Tél. : 05 61 47 60 00
www.spa-toulouse-refuge.com

Chats Libres de Colomiers
Adoptions & Parrainages de chats (uniquement sur rdv)
Chats vaccinés, stérilisés, identifiés.
Compter environ 100€ pour un chaton non stérilisé, et 140€ pour un adulte stérilisé.
Tél. : 06 01 59 14 30 / 06 50 72 93 00
www.chatslibrescolomiers.com

Au bazar des NAC
Association qui recueille et s'occupe de replacer des animaux de compagnie. Vous y trouvez notamment des lapins, des cochons d'inde et des rats ; mais aussi des oiseaux, des chinchillas, des furets... En fonction de l'espèce il faudra compter entre 8€ et 80€, et l'adoption est soumise à l'acceptation de votre dossier : gage de sérieux !
Tél. : 06 49 28 23 44
www.aubazardesnac.com

Le choix de l'animal

Le choix d'un animal de compagnie mérite une réflexion très sérieuse : c'est un engagement conséquent, et à long terme. Une fois chez vous, il deviendra partie intégrante de la famille, avec tous ses avantages, mais aussi toutes ses contraintes (soins, garde, santé…) Pas question de céder à un coup de cœur, ou aux yeux de biche de madame devant un petit chiot adorable. Soyez responsables, il s'agit d'un être vivant, pas d'un jouet !

Les modes de garde

Quand les vacances approchent ; la question revient inexorablement : que faire de mon animal pendant mon absence ? Pour ceux qui n'ont pas la chance d'avoir un voisin dévoué, de nombreuses solutions existent pour assurer la garde pendant l'éloignement : pensions pour animaux, garde à domicile, étudiants...
Et c'est un marché en plein essor. Le saviez-vous ? Après la babysitter, vous avez maintenant recours au petsitter (tout pareil, mais pour bestioles). Le petsitter s'occupe de votre animal chez vous ou chez lui, au choix. Il peut aussi venir lui rendre visite ou le sortir. Des étudiants pour la plupart, mais aussi des personnes qui adorent les mascottes mais ne peuvent en avoir. ***www.animaute.fr / devis en ligne***

Et pour Némo ?

Et bien un hôtel pour poissons ! L'adresse ? L'aéroport d'Amsterdam : un grand aquarium avec piscine avec glissade, terrain de tennis et 80 résidents permanents. Vous déposez votre poisson rouge avant de prendre l'avion, et le récupérez au retour. So easy… Attention ! Les mauvaises langues racontent que s'il meurt pendant votre voyage, on vous en donne un autre…

Les soins vétérinaires

Ceux qui possèdent un animal le savent, il est important de les vacciner, de les stériliser, d'en prendre soin. Pour s'occuper de nos mascottes, il existe 306 vétérinaires en Haute-Garonne, dont 199 s'occupent d'animaux de compagnie. Les consultations varient de 30 à 40€. S'agissant d'établissements d'ordre médical, nous n'avons pas le droit de vous souffler nos bonnes petites adresses, mais soyez rassurés, sur Internet quelques clics suffiront pour trouver tout ce qu'il vous faut !!

QUAND LES POILS S'EMMÊLENT

Les portes du salon sont ouvertes aux chiens, aux chats et même aux NAC (lapins, cochons d'inde…). Isabelle vous reçoit avec le sourire, mais aussi avec ses 20 années d'expérience en tant qu'assistante vétérinaire. « *Pour bien s'en occuper, il est important de bien connaître l'animal, ainsi que ses pathologies* », nous confie-t-elle. Isabelle propose également un service de balnéothérapie aux huiles essentielles, vente d'accessoires et gardiennage sur demande.
1 rue de La Paderne - Tournefeuille - Tél. 06 31 95 83 87 - www.toilettage-tournefeuille.fr

Les restaurants

Une belle salle à manger, des menus à aboyer d'envie, une table bien dressée et même une histoire au calme pendant la digestion. Non, non, ce n'est pas Jean qui est à table, mais Cacahuète ! Qui a parlé d'une vie de chien ?

Les sites de rencontres

Il fallait en parler ! Après les speed datings, bienvenue aux pet datings. Et oui, un site de rencontres pour chiens, chats, chèvres et chevaux. Et tous les autres ! Chat… mpagne ! **www.pets-dating.com**

Les mutuelles santé

Vu le coût des soins, nombreux sont ceux qui souscrivent à une complémentaire santé pour animaux. Pour un coût de 9 à 40 € par mois, le recours à une mutuelle peut vous aider à couvrir les frais vétérinaires de votre mascotte. Ces services sont souvent centralisés à Paris, et se formalisent via des devis en ligne.

Les cimetières virtuels

Pour rendre un dernier hommage à votre compagnon, il existe un site où vous pourrez déposer une photo, quelques mots, un poème, et que vous pourrez aller voir à chaque fois que vous voudrez penser à lui. Ce n'est pas une blague, c'est un cimetière virtuel pour chiens…
www.cimetierepourchien.com

Colomiers

Club d'Entreprises de Colomiers
Dynamisme + engagement = résultat

Il existe des clubs d'entreprises qui se résument à des réunions mondaines où l'on échange des cartes de visite autour d'une flûte de champagne. Et il existe aussi des clubs actifs, pro-actifs, créatifs et engagés, qui font le pari de s'investir pour dynamiser un territoire. Nous avons la chance d'en avoir un bel exemple dans Colomiers.

LE PLEIN D'ACTIONS

Elles sont nombreuses, difficile de les répertorier en quelques lignes. Aux côtés de la Mairie, ils ont récemment ratifié la charte de la parité, et font preuve d'un réel engagement vis-à-vis de celle-ci. Depuis le mois d'octobre, et jusqu'à fin mars, ils organisent des « Ateliers relais » dans divers collèges de Colomiers. C'est Gilles Nakache en personne, Président du CEC, qui les anime.
« *Le but est d'ouvrir le monde de l'entreprise aux jeunes, de démystifier l'image du chef d'entreprise, de valoriser les métiers manuels. C'est aussi un moyen d'encourager les jeunes qui rencontrent des difficultés, en leur montrant l'exemple de ceux qui ont réussi malgré des passages difficiles* ». Pour ce faire, Gilles Nakache s'appuie sur le témoignage d'un adhérent qui, malgré des problèmes d'orientation pendant sa jeunesse, a réussi professionnellement et dirige actuellement sa propre entreprise.
Une manière concrète et efficace de faire passer des messages positifs et encourageants auprès de nos jeunes.

DES EMPLOIS À LA CLÉ AU FORUM DE L'EMPLOI

Le CEC participera au Forum de l'Emploi qui aura lieu le 28 mars. Pour rester dans cette notion de concret, d'efficace, ils ont demandé à leurs adhérents (+ de 70 entreprises) quels étaient leurs intentions d'embauche, leurs besoins de stages, les postes à pourvoir. Ils vont ensuite recenser les offres, afin de les proposer aux Columérins lors du Forum. Comme méthode efficace et comme engagement pour la dynamique économique, difficile de faire mieux.

Colomiers

Chercheurs d'emploi, à vos marques, le Markethon démarre bientôt !

La MCEF du Nord-Ouest Toulousain organise le Mardi 9 avril 2013 l'opération Markethon : une journée collective dédiée à la visite des entreprises pour tout public en recherche d'emploi.

Répartis en groupes de 3-4 personnes, vous allez à la rencontre des entreprises pour recueillir leurs intentions d'emploi. A la fin de la journée, chaque groupe remettra le résultat de sa recherche à la MCEF, qui se chargera de compiler l'intégralité des offres potentielles.
Elle les mettra ensuite à votre disposition, et vous serez prioritaires pour contacter les employeurs répertoriés. Cette démarche originale et solidaire offre chaque année de très bons résultats, n'hésitez pas à participer !
Pour se préparer au Markethon, deux réunions d'information préalables sont organisées le mercredi 3 avril à 10h ou le vendredi 5 avril à 14h.

Informations et inscription obligatoire :
MCEF Colomiers
6, av Edouard Serres
05 61 31 30 21

//// BRÈVES

Colomiers

Soirée de l'Union de Commerçants pour le Développement de Colomiers

Le 15 janvier, la soirée de l'UCDC a rassemblé une cinquantaine de commerçants et plusieurs membres de la Mairie, qui ont ratifié l'engagement de la ville auprès de ses commerçants.

Agenda

Colomiers, Terre d'Emploi

Une journée consacrée à l'emploi avec + de 3000 postes à pourvoir auprès d'entreprises columérines ou à proximité.
28 mars – Hall Comminges / 9h00-18h00 - Entrée libre et gratuite

Tournefeuille

Maison de l'emploi
Un programme foisonnant !

RÉUNIONS THÉMATIQUES DU MOIS DE MARS

INTÉRIM ET RECHERCHE D'EMPLOI
Zoom Métiers du Secteur Sanitaire et Social : les services à la personne, aide-soignant, auxiliaire de puériculture, aide médico-psychologique.

DE NOMBREUSES ACTIONS SONT ÉGALEMENT PRÉVUES

- CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI : recherche d'emploi, dynamique de groupe et atelier de communication.
- LES METIERS DES SERVICES A LA PERSONNE : information, présentation et pré-recrutement.
- ACTION COLLEGES : préparation à la recherche de stage : CV – lettre + méthodologie de la recherche
- COMMUNIQUER PAR SON IMAGE : module de redynamisation.
- APPRENTISSAGE : préparation et accompagnement des jeunes à la recherche d'un contrat en alternance.
- ACTIV'EMPLOI : action d'accompagnement intercommunale pour la recherche d'emploi.

Maison de l'Emploi et de la Solidarité
5 rue Paul Valéry – Tournefeuille
www.mairie-tournefeuille.fr
Tél. : 05 61 06 08 55

Un café avec...

Rose-Marie Fournier Présidente de l'Union de Commerçants pour le Développement de Colomiers UCDC

Elle nous reçoit entre 2 Rdv, 3 coups de fil et une montagne de documents, mais avec le sourire et une disponibilité sereine. Elle nous relate en quelques mots parfaitement choisis le principe de cette union de commerçants.

L'HISTORIQUE

L'UCDC naît de l'envie de fédérer les commerçants de Colomiers, de leur proposer de s'associer pour être plus forts. Aujourd'hui, elle rassemble une trentaine d'adhérents.
« *Colomiers Plein Centre avec ses 110 boutiques, Le Perget, le Centre commercial du Perget, Les Marots, proposent une offre très diversifiée. Il nous semblait important de se regrouper pour proposer un service de qualité et des actions commerciales intéressantes. Le but est de permettre aux Columérins de rester à Colomiers pour faire leurs achats, et de favoriser les échanges entre commerçants* ». A cet effet, l'UCDC a mis en place deux opérations commerciales majeures, dont l'une pour le moins innovante.

APRÈS L'EURO, UNE MONNAIE UNIQUE COLUMÉRINE ?

L'Ecu devient une monnaie d'échange entre les clients et les commerçants columérins participant à l'opération. Pour un montant de 120€ de cotisation, le commerçant membre de l'UCDC a l'opportunité d'offrir des Ecus à ses clients pour l'équivalent de 240€ de cadeaux. Ces cadeaux sont à retirer auprès d'autres commerçants adhérents pendant les 4 opérations qui auront lieu tout au long de l'année.

4 ACTIONS PHARE

La Chandeleur, Pâques, la Fête des Mères, Noël.
Pour chaque opération, le commerçant offre donc à ses clients des Ecus, qu'ils peuvent alors échanger contre des crêpes, chocolats, roses, marrons chauds… en fonction de l'événement. Pour les clients, un agréable cadeau qui tombe à pic, et l'occasion de découvrir de nouveaux commerces.

Pour les commerçants, d'éventuels nouveaux clients… et le plaisir d'offrir. C'est ce que l'on appelle un cercle vertueux ! « *Il s'agit de fédérer un maximum de commerçants, de les faire travailler et de fidéliser nos clients. Notre intention est de mettre en place des actions régulières afin de dynamiser le commerce columérin. Nous avons à Colomiers une offre commerciale qui couvre tous les besoins de consommation, qu'il faut faire découvrir ou redécouvrir* ». L'UCDC y mettra toute son énergie.

Tournefeuille

Conseil Énergie

Un conseiller INFO-ENERGIE vous donne des conseils pratiques et gratuits. Permanence le 20 mars de 14 à 17 heures. Uniquement sur rendez-vous. Plus d'infos : 05 67 69 69 09

Agenda

Salon de l'immobilier

22/03 au 24/03
Parc Expo / Hall 6
Plus de 200 exposants,
8 conférences d'experts
et professionnels,
12000 visiteurs attendus.
www.salonimmobiliertoulouse.com

Le Printemps de l'Habitation Saine
Rendez-vous le samedi 6 et le dimanche 7 avril 2013 pour l'ouverture du premier Printemps de l'Habitation Saine !
Venez profiter gratuitement, à Toulouse et dans son agglomération, des lieux atypiques vous permettant de vous projeter dans un horizon plus sain et plus viable pour votre habitat !

Broker France

La renégociation du prêt

La renégociation consiste à contracter un nouvel emprunt à un taux plus avantageux pour rembourser celui en cours. En effet, renégocier aujourd'hui son prêt contracté à un taux élevé il y a plusieurs années, peut s'avérer très intéressant. Pourtant, la renégociation ne convient pas à tous les cas de figure.

Ainsi, ne l'envisagez pas pour un prêt qui est sur le point d'être remboursé. Suivant le principe du prêt amortissable, vous êtes alors en train de rembourser le capital et non plus les intérêts, remboursés en grande partie durant les premières années. Aucun avantage donc, à négocier les intérêts ; pour la simple et bonne raison qu'ils sont déjà payés presque en totalité.
Par ailleurs, la différence de taux entre le nouveau taux proposé et celui de votre crédit initial doit être au moins égale à un demi-point afin que le gain réalisé contrebalance les frais dont vous devrez vous acquitter : IRA, nouvelle prise de garantie…

Le plus simple pour évaluer la rentabilité de l'opération est de consulter le tableau d'amortissement de votre prêt en cours (n'hésitez pas à le demander à votre banquier) : si la part des intérêts est de loin la plus importante (par rapport au capital), mieux vaut alors renégocier.

Notre conseil : Avant de contracter un nouveau prêt, n'oubliez pas que votre taux d'endettement doit rester raisonnable. Une renégociation mal engagée peut vous conduire au surendettement.

Attention !

D'un point de vue de pure rentabilité, la renégociation offre peu d'attrait à votre banquier. En effet, elle est synonyme de perte financière pour son établissement et il vaut mieux être un «bon» client pour obtenir un nouveau prêt.
En cas de refus, faites jouer la concurrence. Si une autre banque accepte de vous consentir un prêt, informez-en votre banquier. La perspective de devoir prochainement clôturer votre compte (et éventuellement celui de votre conjoint) pourra peut-être l'amener à revoir sa décision, mais dans la plupart des cas, vous devrez changer de banque.

Les prévisions et recommandations de BROKER France by Empruntis

Les banques restent à l'affut de nouveaux clients, qu'elles fidélisent grâce à un crédit immobilier. Ainsi avec un projet solide, elles n'hésitent pas à prêter. Elles sont néanmoins regardantes et vigilantes sur la situation financière de l'emprunteur.
« *La relation gagnant-gagnant dont nous parlions en janvier est toujours vraie ! Un seul bémol néanmoins : depuis le 1er janvier, les OAT, desquelles dépendent souvent la variation des taux de crédits aux particuliers, ont commencé à augmenter, pour le moment très légèrement (+0,20 point).*
Dans l'immédiat, nous n'observons aucune répercussion de cette hausse des taux directeurs sur les barèmes bancaires qui confirment même des baisses pour ce début mars. Néanmoins, si la tendance sur les OAT se poursuivait, il faudrait s'attendre à minima à un statu-quo sur les taux, et si cela se confirmait plus brutalement à terme une légère hausse. Mais pour le moment, rien à signaler », estime Frédéric DEVAUX, directeur de l'agence Broker France by Empruntis de Colomiers.
Cela dit, pour l'heure les conditions de crédits restent historiquement bonnes ! Il faut donc en profiter sans plus tarder pour acheter un logement ou renégocier son crédit. Nos conseils : « *Même si les prix immobiliers peuvent sembler élevés dans les grandes villes, les conditions de crédits sont telles qu'un achat immobilier reste intéressant. Quand on finance son logement à 3%, avec une inflation autour de 2%, le coût de l'argent est finalement très, très faible !* ».

by Empruntis
Broker France
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

Terrenciel

TERRENCIEL Promotion

Au printemps, les projets fleurissent !

C'est bien le cas de le dire. Pour ce printemps, Terrenciel tapisse les sols toulousains de nouveaux projets immobiliers, placés sous le signe de la qualité de vie, de l'environnement et du développement durable.

Après la tout récente Résidence du Golf à la Ramée, deux nouveaux projets bourgeonnent : HARMONIE, à Cugnaux, à proximité du centre ville ; et OXYGENE, Rue Niboul à Toulouse (proche Croix Daurade).
Deux résidences de 18 logements T1-T4 où rien ne manque : label BBC, chauffage individuel au gaz par chaudière à condensation, cuisines équipées, placards et salle des bains aménagés, parking, possibilité de personnaliser certains éléments (sol, faïences, cuisines…). Des habitations aux prestations haut de gamme, situées dans un cadre verdoyant et sécurisant où la nature et les espaces verts sont à l'honneur… Dans ces conditions, rentrer chez soi devient une vraie parenthèse !

Habitez, roulez, c'est branché !

Mais le plus surprenant de ces deux nouveaux projets est sans doute la mise à disposition des acheteurs d'une voiture électrique pendant un an… GRATUITEMENT ! Non, ce n'est pas un rêve ! Cela fait partie de l'engagement écologique de Terrenciel. Pour chaque appartement acheté, Terrenciel, en partenariat avec Renault, met gracieusement à votre disposition une Zoé pendant un an, assurance comprise ! Et pour aller au bout de la notion de service, les résidences sont équipées d'une borne électrique où brancher votre Zoé pour la recharger. Qui aurait osé rêver mieux ? Des bâtiments propres dans une ville propre au travers d'engagements forts et concrets. Nous ne pouvons que saluer l'initiative !

Début de la commercialisation : mars 2013
Contact : Myriam LEROY - 06 77 80 85 78
mleroy@terrenciel.com - www.terrenciel.com

Cornebarrieu

Nouvelle résidence de services pour séniors dynamiques !

La résidence Eris offre un bel ensemble composé de T2 et T3 dotés de prestations à faire rêver les plus exigeants : cuisine équipée (réfrigérateur, plaques chauffantes…), salle de bain aménagée, chambres avec placards et parquet au sol, accès internet haut débit, télésurveillance, balcon ou terrasse, cellier.
Retrouvez dans les espaces communs les mêmes prestations de qualité : espace forme avec matériels de musculation et fitness, espace détente avec jacuzzi, espace informatique, boulodrome, jardin potager, blanchisserie…
Mais le vrai atout de cette résidence réside aussi dans les services annexes. Une gouvernante présente dans les lieux organise pour vous, et sur demande, des prestations « à la carte » : voyages, sorties culturelles, anniversaires, ateliers, repas et aide à domicile, coiffeur, kinésithérapeute…
Aussi, l'entretien des locaux et des espaces extérieurs est assuré par un régisseur. Que vous soyez à la recherche de calme ou de journées plus animées, chez Eris, tout est prévu pour que votre quotidien ne soit ponctué que de bons moments. Programmez une visite dès maintenant.

Elyade

Bureau de location sur place
Contact : Frédéric GAIGHER
06 17 37 72 07 - www.elyade.com

Loyers à partir de 599€ TTC*
Frais d'agence à 1€*

** voir conditions en agence*

Colomiers

Biocoop : le printemps s'installe, la détox s'impose

Avec les beaux jours, arrivent également les bonnes résolutions santé : faire plus attention à soi, manger plus sain... Après les excès de l'hiver, facilement dissimulables sous les couches de pulls et doudounes, nous sommes pris d'une envie de légèreté et de fraicheur. Biocoop, avec son engagement qualité et ses produits ultra-sains, devient votre meilleur allié…

Pour manger plus sain
Un choix orienté vers des aliments frais et de saison, qui répondent parfaitement aux besoins de votre corps ; complété par des produits aux valeurs nutritives hautement performantes, issus d'une volonté constante de mettre l'accent sur la qualité.

Pour vous conseiller
L'engagement Biocoop se traduit aussi dans ses services. Pour être accompagné dans vos choix nutritionnels, n'hésitez pas à solliciter les conseillères présentes en magasin. Elles se feront un plaisir de répondre à vos questions.
En échange… votre plus beau sourire suffira.

Pour bannir les pesticides
Les produits Biocoop sont issus de l'agriculture biologique, qui utilise peu ou pas de pesticides. Il va sans dire que l'absence de produits toxiques nocifs dans les aliments améliore énormément leur qualité nutritionnelle, les rendant plus sains, meilleurs pour notre organisme et, avouons-le, plus appétissants !

Pour optimiser la traçabilité
Le saviez-vous ? Presque la moitié de produits que vous achetez chez Biocoop provient d'un rayon inférieur à 150 km. La filière est simplifiée au maximum : producteur, transformateur, distributeur. Ainsi, la traçabilité devient simple et transparente. Chaque distributeur connaît presque personnellement ses fournisseurs ! De quoi être rassuré quant à l'origine des aliments.

Colomiers - ZAC du Perget
Avenue André-Marie Ampère
Tél. : 05 61 49 14 74

Semaine du développement durable, du 1er au 7 avril

Finir de juste y croire… il est temps d'agir !

Selon un sondage réalisé pour Les Comité21, si les Français voient dans le développement durable un modèle porteur de promesses, ils ont également besoin et ce, régulièrement, d'être repris à l'ordre et d'exemplarité pour transformer leur envie en action…

90% d'entre vous ont déjà entendu parler du Développement durable, mais seul 1/3 savent précisément en donner une définition. A 65%, seule la partie environnementale est citée.

Enjeu n°1 du développement durable, la mobilisation !
Mobiliser dans un même élan chacun des acteurs de la société : individus, entreprises, collectivités territoriales, institutions… afin que par un effet d'entraînement mutuel, une nouvelle dynamique de nos activités humaines prenne le dessus et deviennent une habitude, rendant ainsi caduque la question essentielle : « à quoi cela sert-il que je fasse des efforts si je suis le seul ? ». Construisons ensemble le lien qui unit les actions individuelles à l'enjeu pour la planète. Tous ensembles, pour demain !

A Colomiers, en plus des campagnes d'affichage visant à sensibiliser le public, les diverses expositions… la ville souhaite en plus motiver et mettre en valeur avec le concours du parcours du développement durable, les actions de tous ceux qui œuvrent déjà quotidiennement. Cette semaine ouvre aussi le début des inscriptions au concours. Entreprises, associations, institutions, ou simplement particuliers, montrez-nous la voie du développement durable.
Dossier de participation à remettre au plus tard mi-juin à la mairie. Remise des prix en septembre lors de la journée sans voiture.
agenda21@mairie-colomiers.fr
www.ville-colomiers.fr

Du côté de Léguevin, la ville s'est engagée dans la réflexion sur le développement durable et une volonté de mise en œuvre d'actions concrètes fédérées autour d'un projet global de développement durable. Le dimanche 7 avril, la commune vous propose de participer à la 5e édition de la Journée du Développement Durable. Au programme, conférence, animations et même une petite balade en association avec le club Léguevin Rando, pour découvrir ou redécouvrir le patrimoine naturel et construit de la ville. Rendez-vous à 14h45 à la Halle Piquot pour un circuit qui nous mènera par les chemins, jusqu'à Castelnouvel en passant par les lacs, l'arboretum et les espaces verts.
http://www.ville-leguevin.fr

Czernik, maître dans l'art de la rénovation, se lance dans le neuf !
Besoin d'huisseries, sur mesures ou standards, dans un projet de construction ? Faites appel à un professionnel, qualifié et compétent. parce que le choix que vous faites aujourd'hui reste déterminant pour votre confort de demain, Czernik s'engage à vos côtés.

Agent Renault & Peugeot

Automobile : passez en mode ON…

Selon une récente étude IPSOS, 1 Français sur 3 seraient prêts à acquérir une voiture électrique dès leur prochain achat. La principale motivation étant le caractère écologique du véhicule, il n'en reste pas moins que rouler à l'électrique possède de nombreux avantages : c'est économe, silencieux et moderne. Alors si un tiers des Français se dit prêt à passer en mode ON, il n'en reste pas moins que 80% d'entre eux, ont également le sentiment de manquer d'informations sur le type de transport. Au mois d'avril, ne vous posez plus de questions… découvrez et testez l'automobile électrique grâce à votre nouvel agent Renault et Peugeot de Colomiers. Venez participer aux journées branchées !

Chez Renault, Zoé, la petite dernière de la marque, sera votre cavalière pour tester la conduite électrique. Un concept innovant et moderne pour faire face aux problèmes de pollution. Zoé est à 100% électrique, et fonctionne sur l'utilisation d'une batterie que l'on peut recharger chez soi comme un mobile !

Du côté de chez Peugeot, vous vous initierez au véhicule hybride. La 3008 vous y attend d'ores et déjà… Ce modèle est une automobile moitié électrique moitié traditionnelle, qui a en plus, l'avantage de fonctionner avec un moteur diesel. La 3008, intelligente, sait gérer seule le passage de l'un à l'autre, lui permettant également de recharger sa batterie automatiquement. Alors… partants pour un test ?
Comme toujours, toute nouvelle technologie suscite la curiosité mais peut également soulever certaines craintes quant à sa fiabilité. D'autant plus quand celle-ci vient en remplacement d'une technologie bien connue et qui a fait ses preuves… C'est pourquoi votre agent Renault et votre agent Peugeot souhaitent vous accompagner et répondre à toutes vos interrogations. Et pour que l'automobile soit toujours un plaisir, ensemble, changeons notre manière de la voir !

COLOMIERS AUTOMOBILES Pascal Vinot — PGV AUTOMOBILES Pascal Vinot

Sur Colomiers, votre agent Renault & votre agent Peugeot
vous invitent à 2 jours branchés !
PEUGEOT
Venez tester l'électrique et l'hybride !
Colomiers - Av Edouard Serres - 05 61 78 20 98 - colomiers.automobiles@orange.fr

Portes ouvertes Czernik

Découvrez le « *made in France* » version columérine des menuiseries et fermetures !

Du 6 au 15 avril, lors de ses journées portes ouvertes, Czernik vous invite à visiter son showroom, et à découvrir et apprécier son expérience et son savoir-faire depuis plus de 40 ans. Unique entreprise de fabrication et de pose de vérandas et de menuiseries sur la région toulousaine, Czernik est fière de lancer le Made in France à Colomiers !

Spécialiste incontestée de la véranda, mais également experte en menuiseries aluminium ou PVC, Czernik est une entreprise familiale, qui met un point d'honneur à fabriquer soi-même ses produits, gage de sérieux et de professionnalisme, des produits garantis Made in France.
Avec Czernik, faites le choix du confort : choisissez vos formes, vos couleurs, vos matériaux… Grâce à leur réelle maîtrise du sujet, vous serez bien conseillé. Un coulissant ici, un châssis fixe là-bas, une toiture vitrée pour voir le ciel étoilé… Czernik compose en fonction de vos souhaits et s'adapte à votre maison.
Avec Czernik, faites le choix de l'expérience : de la conception des technico commerciaux expérimentés jusqu'à la pose par des ouvriers qualifiés, votre projet sera pris en charge de A à Z. Optez également pour des travaux sereins de rénovation. Czernik vous accompagne pas à pas.

Mais lors de ses portes ouvertes, avec Czernik, faites surtout le choix de nombreux avantages…
De nombreux cadeaux vous attendent pendant ces 10 jours, des offres à 1€, la TVA offerte, et bien d'autres opportunités. Bénéficiez également de financements personnalisés pour donner vie à toutes vos envies…Pour toute commande, déposez un bulletin dans l'urne du showroom, et tentez de gagner un séjour en thalasso, un WE savoureux, une plancha, des colis gourmands…

3 rue Pierre Simon Laplace
Colomiers - Le Perget
Tel. : 05 820 800 00. (appel local)

Récupérateurs d'eau de pluie, incontournables !

Il en existe de toutes les formes et toutes les couleurs. Ou presque. Ils peuvent être en bois, en plastic, ronds, carrés, allongés, extérieurs ou à enterrer.

Il existe également différentes tailles, du petit 100l à la cuve de plus de 1000l. Ils sont verts, blancs, marrons ou gris. Mais le principe est toujours le même : récupérer l'eau de pluie pour s'en servir après pour arroser. Et ce n'est pas anodin. Pour arroser, nous utilisons de 15 à 20 l/m². Pour arroser 100 m² de jardin, il faut 2000 litres d'eau. Je vous laisse multiplier par le nombre de fois que vous arrosez par an et par la surface de vos coins de verdure... Le chiffre est salé. Un récupérateur vous permet de réutiliser de manière naturelle l'eau de pluie, réduisant ainsi les besoins en eau potable pour votre arrosage. Côté budget, les prix varient énormément, mais peuvent démarrer à 16 € pour un 250l. Simples à installer, efficaces à souhait… Aucune excuse pour ne pas s'équiper ! Votre jardin vous en remerciera, la nature également. Et vu le prix de l'eau, votre bourse aussi.
Et pour les frimeurs, bonne nouvelle. Le design a bien évolué, avec les nouveaux modèles, vous pouvez concilier écologie et esthétique.

Nos adresses : Leroy Merlin, Castorama, Truffaut

Le vert conseil de la rédaction
Arrosez le soir pour éviter l'évaporation (sous la chaleur, 60% de l'eau s'évapore avant même d'avoir été absorbée !) et pensez à bien biner pour aérer la terre.

À l'ombre ou au soleil, mais jamais sans ma pergola

Profiter de son jardin est un plaisir. Un vrai plaisir. C'est pourquoi, de plus en plus, les jardins deviennent de vrais espaces paysagers, de véritables havres de paix où se prélasser et profiter de la douce saison.

Pour les aménager à leur juste mesure, depuis plusieurs années, nous assistons au développement d'un mobilier d'extérieur à faire rêver les plus exigeants. Parmi ces aménagements, la pergola occupe une tribune d'honneur. Et pour cause, c'est une vraie pièce à vivre aux murs légers et transparents. Du coin lecture cosy à l'espace détente ultrasophistiqué, elles offrent toutes les variantes possibles et imaginables : cuisine d'été, espace chill out, aparté romantique, coin repas à l'ombre ou cachette coquette et fleurie. Et j'en passe. En bois ou en métal, avec ou sans parasol, recouvertes de blanc tissu ou pétillantes en 1000 couleurs, les pergolas décorent, protègent et embellissent votre espace, et deviennent ultra-complices de vos meilleurs songes d'une nuit d'été !

Nos adresses : Truffaut, Sodipa et l'incontournable Vivre en Bois

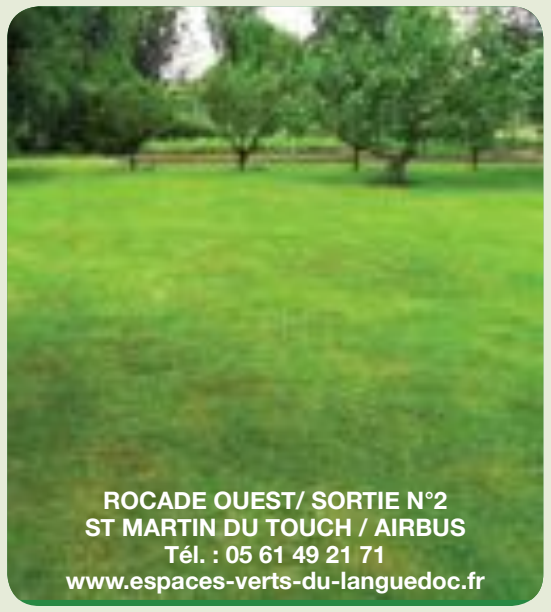
Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
Semez vos pelouses

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

Si la meilleure période reste Septembre/Octobre, avril est également un bon mois pour semer votre pelouse.

Il faudra choisir un mélange de graines à base de Fétuque élevée pour un gazon plus résistant à la sécheresse. L'essentiel lorsque l'on sème un gazon au printemps, est de procéder régulièrement à des arrosages légers et fréquents (sauf bien sûr les jours de pluie) pour une bonne levée des graines. Il est important de continuer l'arrosage au cours de l'été, pour assurer une bonne résistance de votre nouveau gazon. Le printemps est aussi une période idéale pour rénover votre pelouse existante.
Après un passage de scarificateur, ressemez avec un gazon de regarnissage, puis rajoutez une fine couche de terreau. Pensez enfin à apporter un engrais organique (à diffusion lente) pour fortifier votre pelouse et ainsi limiter l'installation des mauvaises herbes.



ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

Colomiers

Vivre en Bois vous présente sa nouvelle gamme de terrasses, bancs et jardinières

Terrasse Ibiza
Une terrasse contemporaine et unique avec des lames 28x145 mm en montage persienne. Les lames créent un pare-vue pour une terrasse en hauteur, et présentent une face galbée pour une meilleure évacuation de l'eau. Les rainures au milieu de chaque lame apportent la douceur pour vos pieds et la modernité dans votre jardin.

Terrasse Caraïbes
La nouvelle lame de terrasse Caraïbes intègre une face bombée et des rainures en dessous de la lame, pour faciliter la ventilation. Son profil lisse et doux apporte esthétique et confort pour votre nouveau parquet d'extérieur. Dimension des lames 28x120mm.

Jardinière Métis
Envie d'une jardinière unique et personnalisable dans votre jardin ? Adoptez les nouvelles jardinières Métis, et associez le bois brut à l'esprit contemporain. Seule ou avec un banc, modulez et dupliquez pour créer une ambiance conviviale et agréable.

Banc Métis
Le design au naturel grâce au banc Métis. Avec ou sans dossier, modulez le banc selon vos besoins pour créer plusieurs ambiances.

Tous ces produits ont été conçus et imaginés par Vivre en Bois, et sont fabriqués en Pin classe 4 pour assurer une durabilité optimale.

durapin Le bois extrême — VIVRE EN BOIS PIVETEAUBOIS

PIVETEAUBOIS Créateur de Solutions Bois

11 bis chemin de la Salvetat - ZI en Jacca - 31770 Colomiers Tél. : 05 34 36 19 41
toulouse@vivreenbois.com - www.piveteaubois.com

Colomiers, du 1er au 6 avril
Semaine du developpement durable
Exposition du Parcours du développement durable 2013, hall Mairie

22 avril
Ouverture du Concours Colomiers Fleuri
Ce concours récompense tous les ans ceux qui embellissent leurs jardins ou leurs balcons, contribuant à rendre la ville plus agréable.
Renseignements à l'Hôtel de Ville
Jusqu'au 31 Mai

Tournefeuille
Samedi 6 avril de 10h à 17h
au Parc de la Paderne
Forum du Développement Durable
Différentes animations sur les thèmes de l'eau, de la biodiversité, des économies d'énergies, du recyclage de la mobilité, des jeux en bois, des animaux de la ferme…

Le cook code de l'été arrive en mode garden party !

Vous rêvez d'avoir les pieds dans l'eau, et, à la fois, sous la table ? Envie de vous en mettre plein les yeux en les ayant plus grands que le ventre ? Nous avons ce qu'il vous faut : une cuisine d'été ! Couleurs, arômes, créativité, bonne humeur… Tous les ingrédients de la cuisine plaisir réunis dans votre jardin, au frais, entre amis, au gré des étoiles ou bercés par le clapotis de l'eau. Un à un, les plaisirs procurés par ce must incontournable de vos repas estivaux.

Un plaisir… pour les femmes

Si les femmes sont souvent les reines de leurs consœurs d'intérieur, les cuisines d'extérieur sont le terrain privilégié des hommes, qui adorent s'y adonner sans modération. A condition que, en même temps qu'ils hachent, grillent, découpent, rôtissent, retournent, quelqu'un leur serve un petit rosé bien frais et quelques bouchées apéritives. Qu'à cela ne tienne, mesdames !

Un plaisir… pour les yeux

Exit le petit barbecue à roulettes hérité de belle maman, ou le mastodonte en pierre trônant au milieu du jardin. Aujourd'hui, les cuisines d'été revêtent leurs meilleures paillettes et imposent la tendance déco. Du petit barbecue trendy au véritable espace aménagé en dur, votre jardin leur fait les yeux doux et les intègre parfaitement, débordantes de beauté.

Un plaisir… pour la convivialité

Tout le monde est là. Les petits profitent de la piscine, les grands papotent tranquillement. De loin, vous entendez vaguement les rires et les ploufs. De temps en temps, quelqu'un vous lâche un timide et fugitif « je peux t'aider ? », avant de s'éclipser comme un éclair. Cette situation vous parle ? Et bien désormais, c'est du passé ! Dans votre cuisine d'été, vous êtes au centre de la fête, vous profitez comme les autres de l'ambiance et, en bonus, vous avez toujours de la main d'œuvre disponible et à proximité. Qui dit mieux ?

Un plaisir… pour le cuisinier

Le plaisir d'être dehors, de s'adonner à une cuisine plus détendue, différente. Le côté relax d'entendre les bruits de la nature, de respirer, d'être aux platines comme en vacances. Le bonheur de recevoir comme un roi quel que soit le nombre de convives, sans se poser de questions. En mode extérieur, vos plats sont saupoudrés de sourires et de bonne humeur.

Un plaisir… pour la déco

Aménager une cuisine d'été est un vrai plaisir déco, tant les possibilités sont vastes. En dur, en bois, sous une pergola, en annexe d'un pool house, entourée de plantes ou contre un mur sur la terrasse… il existe toujours un coin dans le jardin pour installer ce nouveau QG du festival des délices.

Un plaisir… pour les accessoires

Si le choix de cuisines d'été est impressionnant, l'éventail de compléments et accessoires n'est pas en reste. Une véritable avalanche de vaisselle, mobilier, ustensiles, compléments, décorations… Tous aussi colorés, vitaminés, design, originaux et séduisants les uns que les autres.

Un plaisir… pour la santé

Non, il n'est pas courant de préparer un cassoulet ou un aligot dans votre cuisine d'été. Les planchas, barbecues et tables de cuisson fricotent plutôt avec du poisson frais, des grillades, des salades, des crudités ou des fruits. La matière grasse, les sauces trop riches ou le pré-cuisiné restent souvent au fond du placard, pour céder la place à une cuisine plus saine. Super-copine légitime de votre silhouette et votre maillot de bain.

Un plaisir… annuel

S'il est vrai que la cuisine d'été bat son plein sous l'égide de l'astre roi, une fois installée, on peut s'en servir toute l'année. Dès les premiers rayons, et jusqu'à tard dans l'arrière saison, elle sera incontournable et rendra jalouse sa rivale d'intérieur. Et même en hiver, elle deviendra complice de vos envies de sardines ou de magret.

Elle adore

Choisir la déco et glaner les accessoires
Que ce soit monsieur qui cuisine
Partager les repas en famille
Sa cuisine plus saine
Laisser les odeurs dehors

Il adore…

La monter et l'installer
La sécurité des installations
Doubler la fréquence des barbecues
Inviter tous les potes
à regarder le match

recette de la rédaction

Maintenant que vous êtes séduits et que vous allez foncer acheter tout ce qu'il faut pour installer votre bellissima cuisine d'été, voici une petite recette pour fêter l'arrivée de votre nouvelle pièce nomade !

Brochettes de melon et gambas marinées

Le marché (pour 4 personnes)

1 melon
2 douzaines de gambas
8 citrons verts
2 gousses d'ail
1 petit morceau de gingembre frais
2 piments oiseau
50 g de sucre en poudre
50 g de cassonade
2 c. à soupe d'huile d'olive
sel & poivre

La marinade

Pressez le jus de 5 citrons verts, ajoutez les gousses d'ail pelées et écrasées, le gingembre râpé, un piment effrité, le sucre en poudre, le sel, le poivre et l'huile. Mélangez. Décortiquez les gambas en conservant la queue et plongez-les dans la marinade. Laissez mariner 30 min.

Le melon

Coupez le melon en dés, placez-les dans un saladier et arrosez avec le jus des citrons restants. Effritez le second piment et mélangez.

Les brochettes

Au moment de passer à table, étalez la cassonade sur une assiette. Préparez les brochettes en alternant les gambas marinées et les dés de melon légèrement roulés dans la cassonade. Faites cuire 4 à 5 min à braise vive, en faisant attention de ne pas laisser brûler, ni caraméliser.

Le petit plus : délicieuses avec du riz aromatisé (Basmati ou Thai)

Bon appétit !

Les jobs d'été fleurissent au printemps !

Le printemps démarre à peine, l'été semble encore loin. Mais malgré les apparences, c'est maintenant qu'il faut s'activer pour trouver un job d'été. Si ce n'est pas déjà fait… Car en effet, mars a été un mois foisonnant d'activité dans la matière, et beaucoup d'opportunités ont été proposées.

Cependant, pas de panique, il est encore temps de dénicher un job estival, et de nombreux organismes existent pour vous accompagner dans la démarche. **Voici quelques conseils pratiques glanés par votre rédaction pour vous aider à y parvenir :**

CONTACTEZ VOTRE MAIRIE

La plupart de mairies recrute des animateurs pour les activités de loisirs à destination des enfants (ALAE, CLAE, ALSH…) Elles fournissent également des renseignements précieux, et peuvent vous orienter. N'hésitez pas à les solliciter !

RAPPROCHEZ-VOUS DU CRIJ

Le CRIJ (Centre Régional d'Information Jeunesse) peut vous accompagner en matière de recherche d'emploi. Tous les ans, ils publient un guide sur comment trouver un job en Midi-Pyrénées. Vous pouvez le télécharger gratuitement sur leur site internet.

Et puisque vous y êtes, sachez que vous avez également à disposition une rubrique offres d'emploi sur leur site, à l'adresse suivante :
http://www.crij.org/annonces-jobs

RENDEZ-VOUS AU PIJ

Le PIJ (Point d'Information Jeunesse) est un lieu qui a pour objectif de conseiller et d'accompagner les jeunes dans différents domaines, dont le domaine de l'emploi. Il existe des antennes dans la majorité de villes, n'hésitez pas à vous y rendre, ce sont des mines d'informations utiles !

Colomiers
2, allée du Lauragais - 05 61 15 31 87
Tournefeuille
1, avenue de l'Ariège - 05 61 07 76 87
Plaisance du Touch
8 avenue Montaigne - 05 34 57 16 15

POSTULEZ AUX GRANDES ENSEIGNES

La plupart de grandes enseignes renforce ses équipes pendant la période estivale. Cela peut également représenter du travail régulier à l'année, pendant les week-ends et les périodes de vacances.

MacDonald's, Decathlon, Quick, Leroy Merlin… N'hésitez pas à postuler en ligne sur leurs sites respectifs, ou mieux encore, passez les voir munis d'un CV et de votre meilleur sourire !

//// BRÈVES

Blagnac

2 nouvelles lignes vers la Corse

La compagnie Volotea vient de lancer 2 nouvelles lignes vers la Corse. Désormais, vous pouvez voler vers Ajaccio et Bastia à partir de 29€ TTC aller simple au départ de Toulouse. A nous l'Île de Beauté !

Colomiers

Chercheurs d'emploi, participez au Markethon !

La MCEF du Nord-Ouest Toulousain organise le Mardi 9 avril une journée collective dédiée à la visite des entreprises pour tout public en recherche d'emploi : le Markethon (voir Diagonale mars). Cette démarche originale et solidaire offre chaque année de très bons résultats, n'hésitez pas à participer ! Pour s'y préparer, une réunion d'information aura lieu le vendredi 5 avril à 14h.

Informations et inscription obligatoire : MCEF Colomiers
6, av. Edouard Serres - 05 61 31 30 21

Commande historique chez Airbus

Airbus vient de signer le plus gros contrat de l'histoire de l'aviation. Chapeau !
La vente : 234 Airbus A320
Le prix : 18,4 milliards d'euros
Le client : l'indonésien Lion Air
Les emplois à la clé : 5000 postes

Forums pour l'emploi

Forum des métiers de la relation clients

Secteurs banque, assurances, services financiers, téléconseil...
16 avril 2013 09h00 - 15h00
7, avenue Léon Blum – Toulouse

4e forum emploi des métiers de l'animation et du sport

Recrutements pour la saison d'été (animateurs, directeurs, éducateurs sportifs...)
Information sur les emplois d'avenir
18 avril 2013 10h00 - 16h00
Maison des associations
81, rue Saint Roch – Toulouse

Un café avec...

M. Spitz, responsable de la Maison de l'Emploi et de la Solidarité de Tournefeuille

Il nous réserve un accueil humain et chaleureux. Nous lui pardonnons tout de suite son léger retard, et apprécions énormément son optimisme et sa positive attitude.

UN MONDE EN CONSTANT MOUVEMENT

La Maison de l'Emploi a été créée en 1995 à destination des demandeurs d'emploi et des entreprises de la commune. Mais très rapidement elle a accueilli un public beaucoup plus large : des retraités, des jeunes, des cadres, des salariés en quête de reconversion… « *Le monde du travail est en constant mouvement. Les gens changent de métier, d'entreprise, ont envie d'exprimer de nouveaux talents, de rebondir… Notre rôle est de s'adapter à ce mouvement incessant, de proposer des solutions innovantes, efficaces et dans l'air du temps.* »

DES ACTIONS AUSSI DIVERSES QU'ORIGINALES

La Maison de l'Emploi accueille, informe, accompagne… tous les tournefeuillais qui le souhaitent. « *De nombreuses actions sont mises en œuvre. Certaines plus classiques, comme de la formation, des réunions d'information thématiques, l'aide à recherche de contrats d'apprentissage ou des bilans de compétences … d'autres moins conventionnelles associant à la recherche d'emploi des ateliers d'expression d'arts plastiques, vidéo ou théâtre ; la recherche de postes en temps partagé ou encore l'utilisation des réseaux sociaux professionnels. Ces actions donnent d'excellents résultats, car elles s'appuient sur une dynamique collective et permettent de rompre l'isolement.* »

UN PUBLIC MAJORITAIREMENT FÉMININ

« *Nous recevons surtout un public féminin issu du secteur tertiaire. En partie parce que beaucoup de femmes suivent leur conjoint, et se retrouvent dans une situation de recherche.* » Mais pas uniquement : il paraitrait que les hommes aient plus de mal à demander de l'aide... « *J'aurais envie de leur dire d'accepter d'être accompagnés.* »

UNE INITIATIVE DE LA VILLE

La Maison de l'Emploi existe grâce à la volonté des élus. « *Nous sommes un service communal composé d'une équipe de 6 personnes, et nous nous appuyons sur des partenaires qui proposent des permanences et avec lesquels nous initions des projets, réseau de parrainage...* »

JETEZ VOTRE TÉLÉ, SVP !

« *Nous sommes submergés d'informations négatives, j'ai envie de dire : jetez la télé ! Il existe aussi beaucoup de positif. Moi je vois tous les jours des gens qui retrouvent du travail, qui reprennent confiance, qui réussissent. Cela finira par marcher !* ». Face à cette bouffée d'optimisme, nous n'avons qu'une chose à dire : « Merci ! ».

Maison de l'Emploi et de la Solidarité
5 rue Paul Valéry – Tournefeuille
Tél. : 05 61 06 08 55 - www.mairie-tournefeuille.fr

Colomiers

Permanences conseil INFO-ÉNERGIE

Le 3e mardi du mois de 14h - 17h à la Mairie de Colomiers

Un spécialiste vous apporte des informations et des conseils gratuits sur la conception bioclimatique, les bâtiments basse consommation, la réglementation, l'isolation, le chauffage, les énergies renouvelables, les aides financières… N'hésitez pas à vous munir de vos factures, plans ou tout document nécessaire.
Plus d'informations et RDV : 05 67 69 69 09
info.energie@solagro.asso.fr

Toulouse

Printemps de l'habitation saine

6 & 7 avril

Une balade itinérante pour découvrir différents sites du grand Toulouse, modèles du développement urbain et de la construction, répondant au thème de l'air, de l'énergie et de la ville durable. Des exposants et des animations auront lieu afin de montrer et d'expliquer les méthodes, les matériaux et les concepts.
http://habitationsaine.org/

Spécial étudiants

Préparez votre location pour la prochaine rentrée

Le CLLAJ 31 (Comité Local pour Le Logement Autonome des Jeunes) vous propose un atelier collectif sur le logement et l'installation en Midi Pyrénées. Une mine d'informations utiles pour connaître et faire valoir vos droits en tant que futur locataire ou propriétaire.
3 et 17 avril à 14h00 - www.crij.org

La solution aux locations vides

Née du constat que l'offre de meublés était quasiment nulle dans les grandes agglomérations, la société location-pour-etudiants.fr s'est spécialisée dans la location de kits de meubles pour étudiants. Les tarifs démarrent avec un pack à 32€ / mois, installation & reprise incluses.
Après Paris, Lyon et Nantes, ils s'installent sur Toulouse ce printemps.
www.location-pour-etudiants.fr

Broker France

Taux de crédit : pas en hausse… mais bien en baisse

Les nouvelles sont bonnes pour le Printemps de l'immobilier !
Ce printemps qui démarre à peine s'annonce propice aux prêts immobiliers. Non seulement les taux des crédits sont bas, mais ils continuent à baisser. Après un mois de février stable, le mois de mars a de nouveau été orienté à la baisse. Les durées moyennes sur 15, 20 et 25 ans sont en baisse dans la grande majorité de régions. « *Face aux Cassandres qui annonçaient des hausses début mars, force est de constater que les chiffres parlent aujourd'hui d'eux-mêmes, et nous ne voyons aucune raison pour le moment pour que cela change.* » remarque Frédéric DEVAUX, de Broker France Colomiers.

Les banques sont en conquête

« *En effet, les banques savent très bien qu'en cette période de taux très bas, un client gagné sur un prêt immobilier va rester longtemps domicilié dans l'établissement qui lui aura consenti son prêt, pour la simple et bonne raison qu'il ne trouvera jamais un taux plus bas ailleurs. Ce raisonnement commercial est logique.* », ajoute Frédéric DEVAUX. En conclusion, la conjoncture reste propice pour contracter un prêt ou renégocier son crédit immobilier.

by Empruntis
Broker France
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

Des aides pour la rénovation thermique des logements

Le gouvernement Hollande s'est fixé comme objectif de réduire la consommation énergétique dans les logements de 30 % d'ici à 2020. Pour ce faire, il vient de s'engager sur 2 mesures principales : la simplification des démarches, et le financement des travaux.

Un guichet unique

Afin d'encourager les travaux, le gouvernement compte simplifier les démarches de rénovation, notamment via la création d'un guichet unique régional regroupant l'ensemble d'acteurs impliqués dans le conseil et le financement du logement. Ainsi, les particuliers trouveront en un seul lieu tous les renseignements, conseils et diagnostics nécessaires. Ils pourront aussi souscrire aux aides et prêts mobilisables.

Des aides financières

La deuxième mesure comprend des aides financières. Le gouvernement compte à la fois maintenir et améliorer les dispositifs existants. Un système de tiers financement est également envisagé : un investisseur-tiers prendra en charge une partie ou la totalité des travaux, et se rémunèrera sur les futures économies d'énergie.

Les chiffres	500 000 logements rénovés / an	75 000 créations d'emplois

La phrase

« Notre objectif est simple. Il s'agit de faire qu'en 2050 tous les Français vivent dans des bâtiments à basse consommation. » Cécile Duflot
Si l'objectif est simple, la mise en œuvre… l'est moins !

Quartier Monges-Croix du sud
Ville ou campagne, je choisis les deux !

oppidea
SEM d'aménagement du Grand Toulouse

Choisir d'habiter Cornebarrieu, c'est choisir de vivre à quelques minutes de la forêt de Bouconne et aux portes du plus grand pôle aéronautique d'Europe !
Monges-Croix du sud, un nouveau quartier qui se développe actuellement aux portes de la ville, répond à la forte demande de logements dans le nord-ouest toulousain. A flanc de coteaux et à l'orée d'un bois de chênes, cet écoquartier accueille plusieurs programmes de logements à taille humaine, composés de maisons de ville et petits collectifs. Plusieurs programmes, bioclimatiques et à prix maîtrisés, sont actuellement en chantier, nichés au cœur des espaces publics et paysagers particulièrement soignés.
Les premières familles sont arrivées, la crèche ouvrira très prochainement ! A terme, le quartier accueillera aussi une école, quelques commerces de proximité et un pôle culturel.

Pour plus de renseignements et visites sur place, rendez-vous à l'Espace Monges-Croix du sud (chemin des Syndics à Cornebarrieu) **Oppidea : 05.31.48.83.00 - www.oppidea.fr**

Craquez pour une **jardinière !**

Il est impossible de passer à côté. Le concept de jardinière a été complètement revisité, et a hissé le bon vieux pot à fleurs à la place de roi la déco, aussi bien extérieure qu'intérieure. Et pour cause, nous profitons aujourd'hui d'une gamme de jardinières design sans précédent : couleurs, formes, textures, matériaux… La guerre est ouverte, les designers rivalisent d'imagination et d'ingéniosité pour nous concocter de vrais hôtels de luxe pour nos plantes et végétaux. Les avantages ? Elles sont aussi belles à l'extérieur qu'à l'intérieur. En quelques touches, vous pouvez décorer une pièce ou transformer un balcon. En fonction de la taille, vous pouvez les combiner, bouger et interchanger à souhait, réinventant sans cesse vos ambiances.

Vous pouvez les rentrer ou les mettre à l'abri en hiver, ou les réunir pour sublimer une ambiance à l'occasion d'une soirée ou d'un événement. Incontournables et intemporelles… cédez à la tentation ! Le Jardin d'Eden élit domicile dans nos balcons et jardins !

Nos coups de cœur
La jardinière murale à visser, pour des façades exubérantes – Truffaut, 53€
La jardinière en fibre carrée gris anthracite, pour une ambiance ultra-design – Leroy Merlin, 129€
Le banc-jardinière en bois, pour un coin détente en mode végétal – Vivre en Bois, PNC

Entretenez votre mobilier **en bois exotique**

Nous sommes nombreux à posséder des salons en bois exotique pour nos jardins. Le bois étant une matière vivante, il convient de l'entretenir tous les ans, afin de préserver sa beauté et sa qualité. Le printemps est le moment idéal pour le faire, avant d'exposer le mobilier aux rigueurs de l'été. Voici quelques conseils simples pour conserver le bois en excellent état, et prolonger ainsi la durée de vie de votre mobilier d'extérieur.

Matériel nécessaire

- un abrasif à grains très fins
- une huile de protection spéciale bois exotique
- un chiffon propre

Commencez par poncer la surface dans le sens des fibres à l'aide d'un abrasif à grains très fins. Nettoyez. Appliquez ensuite l'huile de protection au pinceau, laissez sécher, et passez une deuxième couche d'huile. Enfin, une fois le bois sec, polissez la surface et nettoyez au chiffon.

Nos conseils

- **Le choix de l'huile est très important**

L'huile devra être rigoureusement choisie en fonction du type de bois à traiter, car tous les bois exotiques ne présentent pas les mêmes caractéristiques et besoins.

- **Traitez vos meubles neufs une première fois**

Si votre mobilier est neuf, il est très important de le traiter tout de suite une première fois. Appliquez de l'huile de protection jusqu'à saturation.

- **Le teck aime l'eau**

Il ne faut pas hésiter à le laver. Par contre évitez de le faire au Karcher, trop agressif. Utilisez une éponge humide et laissez sécher.

BRÈVES

Du 22 au 26 mai 2013

Fête de la Nature

Un événement national dont l'objectif est de fêter la nature au travers de centaines de manifestations pour petits et grands.Pour découvrir le programme, rdv sur :
www.fetedelanature.com

Colomiers

Ateliers de jardinage

Mardi 14 et samedi 25 mai
La Maison citoyenne En Jacca vous propose deux ateliers de jardinage pour apprendre à confectionner de belles jardinières avec des plantes de saison. Vous aurez également l'occasion de découvrir les techniques d'entretien. Participez, vous serez incollable au Concours Colomiers Fleurie !
Renseignements : 05 61 15 31 81

Jusqu'au 31 mai

Concours Colomiers Ville Fleurie

Vous avez jusqu'à la fin du mois pour embellir votre balcon, et participer ainsi au rayonnement et à l'embellissement de votre ville ! A la clé, en dehors du plaisir pour les yeux, de nombreuses récompenses offertes par la Mairie.
Renseignements à l'Hôtel de Ville : 05 61 15 22 22

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc - Tous dehors, c'est le moment de s'occuper pleinement de votre jardin !

Mai est le mois le plus propice aux plantations des plantes annuelles, y compris les plus sensibles au froid. Quand on plante en avril, en accord avec le proverbe « En Avril, ne te découvre pas d'un fil », on prend un risque pour les plantes les plus sensibles au froid. Ce risque disparaît au mois de mai, puisqu'il n'y a quasiment plus de petites gelées matinales. Associez vos plantes annuelles à des plantes vivaces, pour créer des massifs champêtres qui auront des fleurs à tout moment de l'année (et pas seulement en été).
Le mois de mai est aussi la période idéale pour planter les végétaux méditerranéens (Palmier, Olivier, Dracaena, Agave, Laurier rose, etc…), peu exigeants en eau et qui résistent bien à nos étés de plus en plus chauds et secs.
Côté potager, profitez du mois de mai pour semer haricots, radis, salades, etc… en prenant soin d'échelonner les semis pour faciliter vos récoltes tout au long de l'été.

VENEZ FÊTER LES 50 ANS DE VOTRE JARDINERIE !
Les Espaces Verts du Languedoc soufflent leur 50e bougie !
Pour fêter ce demi siècle, 10 jours de promotions anniversaire très spéciales vous attendent.
Rdv dans votre jardinerie du 17 au 27 mai pour en profiter.
OUVERTURES EXCEPTIONNELLES :
Dimanche 19 mai toute la journée pour les 10 jours anniversaire.
Dimanche 26 mai de 9h30 à 12h pour la fête des mères.

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

Colomiers

Vivre en Bois
Votre jardin en mode cocoon

Enfin les beaux jours ! Envie d'être dehors, de vivre en mode plein air. Mais pas pour autant de s'exposer au bruit ou aux passants. Pour profiter du jardin en toute intimité et bien au calme, Vivre en Bois vous propose sa nouvelle gamme de clôtures et panneaux.

Clôture Papyrus

Oubliez les lames bien alignées des clôtures et optez pour la nouvelle tendance déstructurée pour plus de pep's dans votre jardin. La clôture Papyrus est idéale devant votre maison ou le long de votre parcelle. Très facile à monter.

Panneau Nymphéa

Un panneau recto-verso dans votre jardin ! Plus besoin de choisir entre la vue dans votre jardin et celle pour vos voisins, le panneau Nymphéa a le même aspect des deux côtés. Utilisation en clôture ou panneau, à fixer sur des poteaux.

Panneau Anti-bruit Asti

Réduisez les nuisances sonores grâce aux panneaux Asti Durapin. Absorbants ou réfléchissants selon sa face, modulables, il se montent facilement par empilement des panneaux et sans mise en œuvre conséquente. Pour oublier les nuisances routières, ferroviaires, industrielles ou de voisinage sans dénaturer votre jardin.

durapin Le bois extrême — PIVETEAUBOIS Créateur de Solutions Bois

11 bis chemin de la Salvetat - ZI en Jacca - 31770 Colomiers Tél. : 05 34 36 19 41
toulouse@vivreenbois.com - www.piveteaubois.com

DOSSIER DU MOIS

LE BIG BOOM DES MÉDECINES ALTERNATIVES

Laissées pour compte jusqu'à il n'y a pas longtemps, les médecines « douces » ou « alternatives » connaissent aujourd'hui un succès grandissant. Homéopathie, ostéopathie, aromathérapie… ces méthodes plus intimes et naturelles rencontrent de plus en plus d'adeptes. Et pour cause, nombreuses sont celles à faire leurs preuves, au point même d'être associées aux circuits de soins classiques. Tout en douceur, voici le contenu de la trousse de ces étonnantes pratiques.

motivations des patients

LE TEMPS DE CONSULTATION
Les médecins « alternatifs » consacrent en moyenne plus de temps à leurs patients que les médecins traditionnels, dont nombre de patients considère la consultation « express et expéditive ».

L'ÉCOUTE
Le fait de se sentir « plus écouté » constitue également un argument de choix pour s'adresser à un praticien alternatif.

LE LONG TERME
Les médecines alternatives sont souvent perçues comme des thérapies permettant de traiter en douceur et à long terme certaines affections chroniques (migraines, insomnie, maux d'estomac…)

L'ALTERNATIVE AUX MÉDICAMENTS
De nombreux patients seraient motivés par les médecines douces dans le but de limiter ou d'éviter les médicaments et leurs effets secondaires.

UN RECOURS COMPLÉMENTAIRE OU ULTIME
Pour certaines personnes, les médecines douces représentent une alternative à des traitements qui ne marchent pas ou plus. Elles peuvent également être un recours ultime quand rien ne marche par ailleurs, souvent en accompagnement d'un traitement classique lourd.

Toutes les pratiques sont dans la nature

Il existe des centaines de pratiques alternatives différentes, pour tous les goûts et toutes les affections. Certaines connues de tous, d'autres complètement méconnues. Nous vous avons préparé une modeste sélection, pour vous entrouvrir les portes de ce monde surprennant qui fait de plus en plus partie de notre quotidien.

Reiki

Le Reiki est une méthode japonaise basée sur des soins pratiqués par pression avec les mains. C'est une thérapie énergétique qui vise à rétablir la circulation de l'énergie et des forces vitales dans notre corps. L'objectif est de soulager les souffrances, et d'apporter calme mental, paix intérieure et bien-être.

LE MOT DU PRATICIEN
Annie Strumia
praticienne Reiki
à La Salvetat depuis 8 ans,
Maître depuis 2 ans

« Le reiki ne sert pas seulement à traiter les maux du corps, nous agissons aussi sur le plan émotionnel et spirituel. Nous passons les mains sur le corps de la personne pour déceler des déséquilibres, et nous envoyons de l'énergie pour rétablir l'équilibre. En sortant, les patients se sentent bien, relaxés, zen. Mais pour effectuer un vrai travail en profondeur, il faut plusieurs séances, au moins 4. Un praticien de reiki doit avoir été initié par un maître. Et il doit toujours donner son ascendance, c'est un gage de sérieux. »

Microkinésithérapie

La microkinésithérapie est une technique manuelle qui vise à trouver les traces de certains traumatismes somatisés. Une fois le traumatisme localisé, la zone est stimulée via des palpations, pour activer les mécanismes de défense du corps, qui vont se charger de résoudre les problèmes.

LE MOT DU PRATICIEN
Catherine Monceau,
MK.D.E.,
microkinésithérapeute depuis 23 ans, Tournefeuille

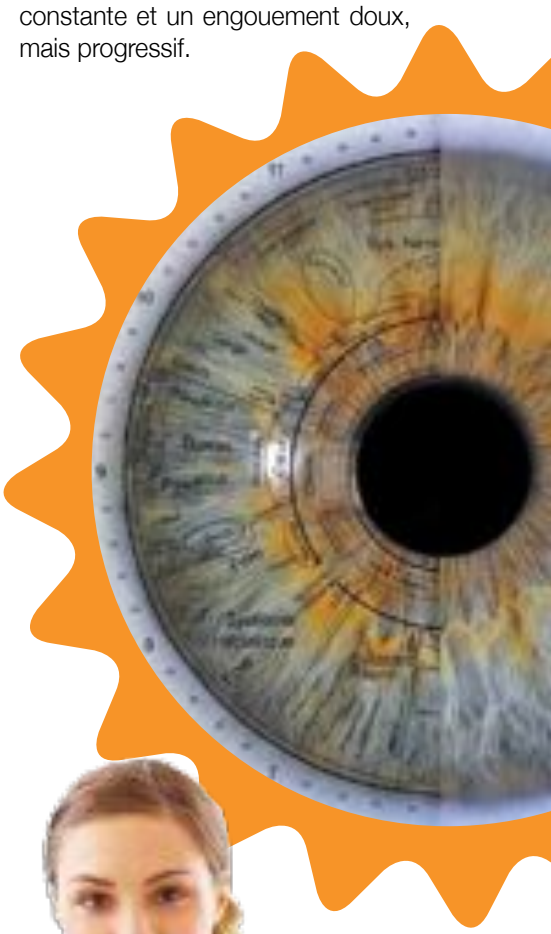
« La microkinésithérapie est une technique française qui a une trentaine d'années. Tout au long de la vie, le corps doit lutter contre des agressions de différentes natures et intensités. Le plus souvent notre organisme s'autocorrige. C'est un peu comme quand nous avons une blessure, le corps peut cicatriser tout seul. Mais dans le cas contraire, il garde la trace de l'événement et développe des blocages. La microkinésithérapie aide le corps à éliminer naturellement ces mémoires qui l'affaiblissent. Libéré de ces entraves, il va pouvoir retrouver ses capacités et sortir de la douleur ou la pathologie. Au final, une sensation de mieux être général s'installe. C'est vraiment une technique très efficace, qui ne nécessite que 2 ou 3 séances, espacées de 3 semaines environ afin de laisser au corps le temps de faire son travail. »

Iridologie

L'iridologie est une technique qui observe les motifs, les couleurs et autres particularités de l'iris pour accéder à des informations de santé du patient. C'est un peu comme si l'œil était un reflet de l'état de santé de la personne, une sorte de carte d'identité clinique.

LE MOT DU PRATICIEN
Valérie Vidal,
iridologue depuis 12 ans,
formatrice en iridologie depuis 8 ans, Toulouse

« L'iris de l'œil a la particularité d'imprimer les prédispositions aux maladies transmises par l'hérédité. En étudiant l'iris, nous pouvons déceler des problèmes héréditaires latents, et nous en servir comme outil de prévention. Nous l'utilisons aussi dans la prise en charge de troubles fonctionnels chroniques (fatigue, troubles du sommeil, digestifs…) Par contre l'iridologie n'est pas une méthode de soins, c'est une méthode d'évaluation. La prise en charge de l'affection doit se faire via une pratique complémentaire (naturopathie, diététique...) »



Fiabilité

La question revient sans cesse : techniques vraiment efficaces ou pur effet placebo ? Même s'il existe des charlatans dans le domaine, nombreux sont les témoignages de patients affirmant en être très satisfaits. Nous avons souhaité avoir l'avis d'un médecin « classique » sur la question.

Dr Verlomme, médecin généraliste à Pibrac, nous fait part de son opinion : « *Les avis sur les médecines alternatives sont partagés. Pour certains médecins c'est du placebo, d'autres les prennent plus au sérieux. Mais de manière globale je dirais que la tendance est à les accepter. Personnellement, je suis ouverte à ces nouvelles pratiques. Cela m'arrive même d'orienter certains patients vers de circuits doux, comme l'acupuncture ou l'ostéopathie. Et en général les retours sont positifs. Cependant, il faut rester très vigilant quant au choix du praticien, et bien s'assurer de son professionnalisme. Autrement, l'effet peut s'avérer contre-productif.* »

Quelques chiffres

Selon différentes études, plus d'un tiers des français a recours régulièrement aux médecines douces. 27 % des patients font confiance à l'homéopathie, et 24 % à l'ostéopathie. Le recours aux plantes a également la côte, avec 64 % de consommateurs. Somme toute, une progression constante et un engouement doux, mais progressif.

Un travail de mémoire sur le 1er mai

Nous savons tous que le premier mai est la Fête du Travail, et que c'est un jour férié. Mais, connaissons-nous l'histoire de cette date ?

L'origine de cette célébration remonte au 1er mai 1886. Ce samedi, à Chicago, les syndicats lancent un mouvement de grève pour revendiquer la journée de 8 heures. La grève est très suivie, et de nombreuses usines sont paralysées. Du coup la tension monte entre la police et les manifestants, et des altercations se produisent. Au final, une dizaine de personnes meurt dans les affrontements, et 5 manifestants sont condamnés à mort.
Aujourd'hui, la Fête du Travail est commémorée par un jour chômé dans la plupart de pays européens. Dans certains pays, comme le Royaume-Uni ou l'Irlande, ce n'est pas le 1er mai mais le premier lundi de mai qui est férié. Histoire de profiter d'un « big week-end... »

Et l'Amérique du Nord, quant à elle, ne fête pas le 1er mai mais le Labor Day, qui tombe le premier lundi de septembre. Ainsi, ils ne font volontairement pas référence aux événements de Chicago…

Un café avec...

M. Mongelli, champion du monde de la pizza !

Ce mois-ci, nous avons aromatisé notre café mensuel avec quelques goutes d'amaretto. Nous avons partagé un moment avec M. Mongelli, champion du monde de la pizza. Et tout dans notre RDV a respiré l'Italie, le soleil et la dolce vita. A commencer par l'accueil souriant et l'énergie qui se dégage de ce passionné de pizza. Et pour cause, il était prédestiné à faire son métier. « *Quand on naît sur une table de cuisine au sein d'une famille qui tient une pizzeria, on ne peut pas louper sa vocation !* ».

L'INNAMORATO

Après avoir fait le tour du monde, c'est par amour qu'il est venu s'installer sur Toulouse. En arrivant, déçu des pizzas qu'il a goûtées, il a décidé de proposer de vraies bonnes pizzas. « *La bonne pizza à l'italienne, avec une pâte à maturation parfaite et des ingrédients vraiment de qualité.* » En 1998 il a ouvert une première pizzeria à Blagnac, et « *cela a beaucoup plu, notamment à ceux qui aiment les bonnes choses* ». Rapidement, 3 autres ont suivi à Tournefeuille, Aussonne et Albi. « *Aujourd'hui nous sommes 22 personnes, et nous faisons 2 choses : des pizzas et du tiramisu, c'est tout. J'ai préféré me concentrer sur 2 produits et les faire de très bonne qualité, plutôt que d'en faire beaucoup* ».

IL PIZZAIOLO

Ce goût des choses simples mais de qualité le mène jusqu'à pinailler sur le choix de la farine. « *J'utilise mes propres farines, je fais faire mes propres assemblages. J'utilise l'assemblage Mongelli, qui est fait par un meunier traditionnel bio en Italie, il est exceptionnel. Pour que le résultat final soit excellent, il est très important que les produits de base soient d'une qualité remarquable.* »

IL CAMPIONE

Notre pizzaiolo a remporté le championnat du monde de la pizza en 2012. Il en parle avec un détachement et une simplicité touchants. « *Il y avait environ 200 participants, c'est un concours très sérieux. Le jury est très regardant sur les pizzas, mais il y a aussi un examen oral très poussé. Puis, on attend que le verdict tombe.* » Et c'est tombé sur lui, comme si le destin acceptait de lui remettre la médaille qui lui était prédestinée depuis sa naissance.

IL MAESTRO

« *Dans la vie il faut toujours innover, avoir des projets qui nous stimulent* ». Il y a 4 ans, notre campione a ouvert une école de formation pour pizzaiolos. Comme dans tout ce qu'il entreprend, il s'en dégage une sacrée énergie. « *Transmettre c'est ma passion, je donne des cours parce que ça me plaît.* » Aujourd'hui, la demande est tellement importante que l'école est en train d'être agrandie. Ils travaillent également à l'obtention de l'homologation du diplôme par l'Etat.

IL PIACERE

Malgré tous ses projets et ses nombreux succès, il maestro n'a pas pris la grosse tête. « *Pour moi, la plus grande satisfaction, c'est quand un élève me dit "Maestro, j'ai fait du bon boulot", ou quand un client me complimente sur mes pizzas. Et là-dessus, je peux dire que j'ai réussi mon projet* ». Et bien nous, nous pouvons dire *Bravissimo, campione !*

MONGELLI 1961 PIZZA

BLAGNAC
3 bd Jean Rivet
31700 Blagnac
05 61 15 63 62
TOURNEFEUILLE
Impasse Baylac
31170 Tournefeuille
05 62 48 91 04
AUSSONNE
42 Route de Seilh
31840 Aussonne
05 62 21 58 85

Toulouse

Grand Carrefour pour l'emploi

Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Ne ratez pas ce RDV incontournable du recrutement !
Tous les profils sont ciblés, de tous niveaux, qualifications et expérience... Postes en CDD, CDI, à temps partiel, emplois d'avenir, stages... Côté entreprises, environ 200 enseignes seront présentes. Ce forum demande une réelle préparation.
Pour mieux atteindre vos objectifs, téléchargez le guide préparatoire sur *www.carrefouremploi.org/minisites4/toulouse2013/presentation.php*

16 et 17 mai - 9h00 à 17h30
Parc des expositions de Toulouse, hall 7
Entrée libre et gratuite - 05 61 22 24 82

Cornebarrieu

Mini-bus pour le Carrefour de l'emploi

Le vendredi 17 Mai le Relais pour l'emploi de Cornebarrieu organise un départ en mini-bus pour se rendre au Carrefour de l'emploi. **Départ à 8h30, retour vers 13h00. Places limitées à 7 personnes. Inscription obligatoire auprès de Mme Begeault au 05 62 13 43 71**

Tournefeuille
Réunion d'information
« Se familiariser avec la démarche réseau »
Jeudi 23 mai à 9h00

Réunion d'information
« Utilisation des réseaux sociaux dans la recherche d'emploi »
Jeudi 30 mai à 9h00

Maison de l'Emploi et de la Solidarité
5 rue Paul Valéry – Tournefeuille
Tél. : 05 61 06 08 55 – www.mairie-tournefeuille.fr

Colomiers

Retour forum emploi

Le Forum Colomiers Terre d'emploi, dont la deuxième édition s'est tenue le jeudi 28 mars au Hall Comminges a réuni 118 entreprises et 2500 visiteurs.
La rencontre a été organisée par le SICS (Service insertion et cohésion sociale) de la Direction Vie Citoyenne. Lors du forum, la Direction des Ressources humaines de la Mairie a également informé les visiteurs sur un stand dédié.

La loi Duflot en bref

Tout le monde a entendu parler de la Loi Duflot, mais tout le monde ne sait pas exactement en quoi consiste ce dispositif de défiscalisation qui, depuis le 1er janvier 2013, vient remplacer la Loi Scellier.

Voici, de manière simple et très synthétique, les principes qui régissent le fonctionnement du dispositif. Pour bénéficier de la Loi Duflot, vous devez acheter un logement neuf respectueux des normes environnementales, pour un prix ne dépassant pas 300 000 € et dans l'objectif de le mettre à la location.

Vous devez ensuite le louer environ 20 % moins cher que la moyenne du marché, à des locataires dont les ressources ne dépassent pas un certain plafond, et pour une durée de 9 ans. Si vous remplissez ces conditions, vous avez droit à une réduction d'impôt de 18 % du montant de votre achat, soit jusqu'à 54 000 €. La réduction d'impôt est étalée sur la durée de la location. Ainsi, vous bénéficiez d'une économie d'impôt de jusqu'à 6 000 €/an pendant 9 ans.

OBJECTIF

La Loi Duflot a pour objectif de favoriser l'investissement locatif des particuliers dans des logements neufs conformes à des exigences environnementales strictes. Elle s'applique notamment dans les zones dites « tendues », afin de faciliter l'accession à la location des foyers les plus modestes.

PLAFONDS

Pour connaître les plafonds appliqués en termes de loyers, ressources et prix au m², vous pouvez consulter le site suivant : www.duflot.org/plafond-loi-duflot/

BON À SAVOIR

La Loi Duflot est également applicable outre-mer. La réduction d'impôt passe alors de 18% à 29%. Cela représente jusqu'à 9 667 € de réduction d'impôt par an, pour une économie totale pouvant atteindre 87 000 €.

FRÉDÉRIC DEVAUX
BROKER FRANCE À COLOMIERS

« La loi Dufflot en zone B1 est plus attractive qu'elle ne le paraissait au premier abord. En effet, compte-tenu du niveau des taux actuels, elle permet une bonne rentabilité, même avec un petit investissement. Ainsi l'acquisition d'un T1 à 90.000 € permet une défiscalisation de 1.856 € par an les 3 premières années pour finir à 1.100 en fin de période (9 ans). Sur 15 ans, avec un effort moyen de trésorerie autour de 300 € par mois, on peut faire l'acquisition d'un bien qui fera un appoint de revenus à la retraite, tout en investissant dans un produit d'avenir ».

+ de 120 programmes sur la région

Tout sur la loi Duflot sur le site www.duflot.org

Les constructions DUFLOT sur l'ouest toulousain

Toutes les zones ne sont pas éligibles à la Loi Duflot, et tous les bâtiments ne sont pas reconnus par le dispositif. Dans l'ouest toulousain, les communes concernées par la Loi Dufflot sont les suivantes : Aussonne, Brax, Colomiers, Cornebarrieu, Léguevin, Pibrac, Plaisance-du-Touch, La Salvetat-Saint-Gilles, Tournefeuille. Aussi, la Loi Duflot ne concerne que certains bâtiments neufs à très haute performance énergétique. Voici le détail de programmes éligibles dans l'ouest toulousain :

BRAX – 1 PROGRAMME
Les Villas du Moulin
(Urbis Réalisations - www.urbis.fr)

COLOMIERS – 3 PROGRAMMES
Orée Verte (Akerys – www.akerys.com)
L'Ophrys de Gascogne
(Icade - www.icade-immobilier-neuf.com)
Villa Celesta (Fonta - www.fonta.fr)

CORNEBARRIEU – 3 PROGRAMMES
Les Clairières de Monges
(European Homes – www.e-h.fr)
Résidence Cabrifuelh (Bon Placement Immobilier www.bon-placement-immobilier.fr)
Résidence l'Eden Rock (ADN Patrimoine www.adn-patrimoine.com)

LA SALVETAT SAINT-GILLES
2 PROGRAMMES
Trévise (Urbis Réalisations - www.urbis.fr)
Villa Trévise (Urbis Réalisations - www.urbis.fr)

PLAISANCE DU TOUCH – 3 PROGRAMMES
La Bastide Des Vitarelles
(Akérys – www.akerys.com)
Le Jardin des Plaisanges (Serge Mas Promotion – www.sergemas-promotion.com)
Les Demeures de Plaisance
(European Homes – www.e-h.fr)

TOURNEFEUILLE – 2 PROGRAMMES
La Ramée Résidentiel
(Crédit Agricole Immobilier - www.ca-immobilier.fr)
Résidence 31 (Saint Agne Promotion www.saint-agne.com)

Le (vrai) prix de l'immobilier dans nos communes

Nous entendons souvent que les tarifs de l'immobilier ne cessent d'augmenter, que les prix s'envolent… Mais savons-nous vraiment ce que cela signifie ? Quel est le prix d'achat d'un bien dans notre commune ? Et la différence de prix entre un appartement et une maison ? Quel est le rapport de nos barèmes avec la moyenne nationale ? Pour vous aider à y voir plus clair, voici quelques éléments de réponse.

Ville	Moyenne m² appartement	Moyenne m² maison
Paris	8 265 € / m²	-
31 - Haute-Garonne	2 673 € / m²	2 188 € / m²
Toulouse	2 665 € / m²	2 662 € / m²
Brax	2 543 € / m²	2 262 € / m²
Colomiers	2 222 € / m²	2 403 € / m²
Cornebarrieu	2 738 € / m²	2 591 € / m²
La Salvetat-Saint-Gilles	2 648 € / m²	2 384 € / m²
Léguevin	2 535 € / m²	2 188 € / m²
L'Isle-Jourdain	2 183 € / m²	1 872 € / m²
Plaisance-du-Touch	2 348 € / m²	2 325 € / m²
Pibrac	2 425 € / m²	2 450 € / m²
Tournefeuille	2 527 € / m²	2 700 € / m²

Estimations des prix au 1er mars 2013

L'avis d'un agent immobilier
Christophe Bieber,
Laforêt Immobilier à Colomiers

Dans un contexte économique difficile, le secteur oust de Toulouse se maintient tant en terme de prix qu'en nombre de ventes grâce au dynamisme du secteur aéronautique.
Les biens proposés aux prix du marché se vendent dans un délai de quelques semaines. Par contre, les biens présentant des défauts importants (travaux, bruit, ligne à haute tension ...) ou surévalués restent invendus pendant plusieurs mois.

Broker France

Crédits Immobiliers
Les baromètres régionaux

Toujours des baisses, mais sans influence sur les moyennes.
Sur 42 mouvements répartis sur 7 régions, nous observons :
27 baisses, 137 stagnations et 2 hausses.
Sur 15 ans, taux moyen : 3,05% stable.
Sur 20 ans, taux moyen : 3,40% stable.

« *En ce début du mois de mai, nous constatons de nouvelles baisses, mais sans influence sur les taux moyens. Néanmoins, ces baisses régionales soulignent la volonté des établissements bancaires de continuer à prêter à faible coût* », explique Frédéric DEVAUX, de Broker Colomiers. « *La concurrence reste forte* », ajoute-t-il.

Taux du marché par région

Sur 15 ans
Le moins cher : l'Ouest, 3,00 % comme le mois précédent.
Le plus cher : le Nord, 3,15%, en baisse de 0,05% par rapport au mois précédent.

Sur 20 ans
Le moins cher : le Sud-Ouest, 3,30 %.
Le plus cher : l'Est, le Nord et Rhône-Alpes, 3,40 %. Rhône-Alpes est en baisse de 0,10 % par rapport au mois dernier.
« *Comme c'est le cas depuis quelques mois, les taux moyens affichés ne correspondent toujours pas réellement au marché, car les taux pratiqués sont en règle générale en deçà de 0,20%* », ajoute Frédéric DEVAUX.

Taux minima

« *Pour les très bons dossiers les taux se situent toujours en dessous dès 3% jusqu'à 20 ans* », conclut Frédéric DEVAUX.

by Empruntis Broker France EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

L'Estancia du Lac

A seulement 5 minutes de Blagnac et son tumulte, venez vous ressourcer dans ce véritable jardin d'Eden. Paisiblement installée au bord d'un lac, entre oies et cris d'oiseaux, l'Estancia vous accueille sur sa belle terrasse ou dans sa grande salle. A midi, pour une pause rapide ou un déjeuner d'affaires. Le week-end, pour des soirées endiablées dans une ambiance festive latino et dansante. Et le dimanche midi… nouveauté ! L'Estancia ouvre ses portes pour vos repas de famille. Pendant que les parents dégustent tranquillement leur repas, les enfants pourront profiter des jeux installés juste à côté, bien à la vue des parents, ou s'émerveiller avec les animaux en liberté. Du pur bonheur pour petits et grands !

Suggestions

* Grandes salades estivales
* Noix d'entrecôte d'Argentine et ses frites maison
* Burgers originaux faits maison

COUPS DE CŒUR

* L'environnement naturel exceptionnel, avec le sympathique accueil des oies
* Les soirées dansantes très festives tous les vendredis et samedis soir

Infos Pratiques : tous les midis, sauf le samedi et le lundi.
Le vendredi et le samedi soir.
Menus : le midi à partir de 14€50
Le soir, menu churrasco à partir de 24€00

L'Estancia

1 chemin du lac - Aussonne
Tel : 05 61 85 14 68 - www.lestancia.fr

Bier Akademie

Bienvenue au royaume des bonnes bières venues d'Allemagne, de Belgique ou encore d'Irlande à 2 pas de chez vous… Bienvenue à Bier Akademie à Cornebarrieu ! Amateur ou initié, c'est dans ce Pub-Brasserie-Restaurant que tout se passe ! Le breuvage, le plus populaire au monde, vous sera recommandé avec tout un ensemble de copieuses spécialités allemandes et internationales, servi obligatoirement dans une ambiance conviviale et festive. Entre amis ou en famille, à l'intérieur comme à l'extérieur, pour vos repas, soirées ou after work, hors de question pour vous de vous y ennuyer… Laissez-vous tenter par la nouvelle carte qui arrive en mai, tout comme la bière de printemps !
Plat et dessert offerts à l'heureux élu le soir de son anniversaire pour tout repas de 4 personnes minimum ayant obligatoirement été réservé !

Suggestions

* Le meilleur jaret Toulousain cuit à la bière
* Le « schwabentopfchen » ! (Spätzle à la crème-pâtes alsaciennes faites maison, champignons et oignons frits, filets mignons grillés)

COUPS DE CŒUR

* Splendide terrasse propice aux after-works
* Concerts tous les vendredis soir
* Offre anniversaire

Bier Akademie

20 rte de Mondonville - Cornebarrieu
05 62 13 40 60 - www.bier-akademie.com

Infos Pratiques : Ouvert de 11h30 à 2h tous les jours sauf samedi midi et dimanche. Suivez toute l'actu et la programmation du pub sur Facebook

King Buffet

Offrez-vous un festin en un coup de baguette ! King Buffet est l'adresse parfaite pour découvrir toutes les richesses de la cuisine asiatique, qu'elle soit chinoise, japonaise, thaï ou encore vietnamienne. Mais l'avantage principal ici, c'est la formule à volonté… Laissez-vous tenter par tout ce qui vous fait envie, goûtez à tout, osez même ce que vous n'auriez jamais commandé ! Pour votre entière satisfaction, 5 buffets d'entrées, plats et desserts, et 2 espaces wok et plancha, et toujours à volonté ! Une variété stupéfiante de goûts et de saveurs d'ailleurs pour le seul plaisir de d'assouvir votre curiosité orientale.

Infos Pratiques : Ouvert 7/7, midi et soir. Parking sur place. Menu midi à volonté : 9,50€ au lieu de 13€50. Menu à volonté soir et jours fériés à 14,50€ au lieu de 19€50. Soirées karaoké du mercredi au samedi soir !

Suggestions

* Spécialité Vietnamienne « soupe Phô »
* Tous les jours un nouveau plat épicé

COUP DE CŒUR

* King Buffet en direct de chez soi ! Livraison gratuite tous les soirs (20€ mini de commande) Zone de Colomiers, Tournefeuille, Cornebarrieu et Pibrac

Le King Buffet

Rue du Centre – CC Super-U
Colomiers - 05 34 51 99 99

Crep'Chignon

Un vent très très frais souffle chez notre alchimiste de la crêpe gastronomique ! Une nouvelle carte, de nouvelles formules, un nouveau menu printemps-été… Mais le vent de renouveau nous porte aussi la fraîcheur d'un nouveau partenariat entre Guillaume, notre Maître Crêpier, et Philippe Faur, Maître Artisan Glacier toulousain. Ensemble, ils nous ont concocté un dessert d'exception, une association pétillante de crêpes et de glaces. Fraîchement sorti de leurs imaginations respectives, chaleureusement servi à cette adresse vraiment exceptionnelle. Givré !

What else ?

Crêpes gourmandes avec Nespresso : cappucino à la violette, latte macchiato au Spéculos et au Nutella, espresso macchiato au cacao amer…

Suggestion

La Pescajous Coconhon (en partenariat avec Philippe Faur) Crêpe aux glaces d'orange sanguine, confiture de lait et poire sur un lit de caramel décuit au jus d'orange, servie avec segments d'orange, coulis de caramel & éclats de nougatine

COUPS DE CŒUR

* La nouvelle carte de vins, dont le diabolique Rosé d'Enfer !
* L'audace d'associer la crêpe à la plus haute gastronomie

Infos Pratiques : ouvert tous les jours sauf le lundi soir, le samedi midi et le dimanche (sauf groupes). Parking sur place, réservation impérative.

Crep'Chignon

5 route de Toulouse - Cornebarrieu
05.34.52.11.69
www.crepchignon.com

Pour ce mois de juin, Diagonale a sélectionné pour vous quelques tables estivales… à tester d'urgence !

Aussonne

À l'Estancia, quand plaisir des yeux rime avec celui des assiettes…

Niché dans un parc où les animaux se baladent en liberté, au bord d'un lac réhabilité pour la pêche, L'Estancia vous accueille pour la belle saison dans un cadre bucolique préservé. Véritable petit coin de paradis à quelques minutes d'Airbus ou de Blagnac, le restaurant offre une vue exceptionnelle pour un repas entre intimes, en famille ou pour l'organisation d'événements particuliers, tels que baptêmes ou repas de fin d'année. Aux premiers rayons de soleil, venez découvrir sa terrasse qui accueille jusqu'à 100 couverts, et laissez le charme agir…

Effet garanti… L'Estancia en plus de proposer un pur moment d'enchantement pour vos yeux, vous offre également de régaler vos papilles. Tous les midis le chef joue de tout son talent aux fourneaux pour vous préparer une cuisine gourmande et créative. Et quand vient la tombée de la nuit les vendredis et samedis, c'est un tout autre registre qui prend la mesure… En cuisine, les épées se marient aux viandes grillées dans un esprit festif et latino, et les groupes musicaux jouent pour votre plus grand plaisir, un de plus, celui consiste à passer un agréable moment.
ouvert du mardi au vendredi et dimanche midi.
Les vendredi et samedi, soirée dansante et ambiance latino.

L'ESTANCIA -1 chemin du Lac, Aussonne
05 61 85 14 68 - www.lestancia.fr

Colomiers

Sapa Le haut de gamme de la cuisine asiatique

Avec des mets et saveurs d'autrefois remises au gout du jour dans un nouveau restaurant chic et raffiné.
Le Sapa qui a ouvert récemment vous propose à la carte une cuisine traditionnelle et très prisée des adeptes des spécialités thaïlandaises, vietnamiennes, chinoises ou japonaises. Embarquez pour un moment riche en émotions, et découvrez le haut de gamme de la cuisine du soleil levant… Sapa est le nouveau rendez-vous incontournable pour tous les amoureux de la cuisine asiatique. Venez apprécier la qualité et la fraicheur des produits. Unique en son genre, les tables élégantes vous proposeront des plats minutieusement préparés tels que la « mer rouge », les soupes Phô ou encore tous types d'assortiment de sushis. Retrouvez le plaisir et le bon gout d'une cuisine oubliée avec le raffinement en prime… Et pour les beaux jours, profitez d'une splendide terrasse pour tous vos repas. Dans un cadre bucolique côté jardin, profitez d'un repas zen aux origines lointaines…

Restaurant le Sapa - 10 chemin de Maouré à Colomiers
05 61 78 44 44

Cornebarrieu

Crep'Chignon Un partenariat ultra-givré

Cet été sera givré. Ou ne sera pas. C'est ce que se sont dit ces deux incontournables de notre panorama gastronomique. D'un côté Guillaume Villain, Maître Crêpier chez Crep'Chignon, restaurant de crêpes gastronomiques dont la réputation n'est plus à faire. Et de l'autre Philippe Faur, Maître Artisan Glacier dont le gourmand patrimoine est également connu de tous. Ensemble, ils nous ont concocté un délicieux dessert du doux nom de « **Pescajous Coconhon** ». Kesako ? Vous demanderez-vous. « *Et bien tout simplement, Crep'Chignon en occitan* », nous répondra Guillaume, notre Maître Crêpier.

Attention, froid devant !
Quand un professionnel de la gastronomie passe à l'action, les papilles se préparent à tourbillonner dans un festival de sensations. Mais quand ce sont deux icebergs qui retroussent leurs tabliers, le résultat est pétulant ! « *Suite à notre partenariat, l'ensemble des crêpes du restaurant a été revisité et elles sont désormais servies avec de la glace, que ce soit en plat ou en dessert. Car nous avons des références sucrées, mais également salées, comme la glace au saumon ou au foie gras ; ou pamplemousse rosé et ciboulette. Et je vous assure que le palais est direct séduit !* », explique fièrement Guillaume.

Soyez gourmands, venez goûter !
Un partenariat pareil mérite bien une célébration à la hauteur. Et c'est prévu. Le 19 juin à partir de 19h00, la Pescajous sera officiellement présentée chez Crep'Chignon en présence des originaux partenaires. Pour l'occasion, les clients présents dans le restaurant seront invités à goûter cette petite bouchée de paradis. *Places limitées, réservation impérative.*

« **Pescajous Coconhon** *: crêpe aux glaces d'orange sanguine, confiture de lait et poire, servie sur un lit de caramel décuit au jus d'orange, accompagnée de segments d'orange, coulis de caramel & éclats de nougatine* ».

Crep'Chignon - 5 route de Toulouse Cornebarrieu - 05.34.52.11.69 - www.crepchignon.com

Colomiers

Piscine du Canard sur le Toit

A l'eau quoi… à l'eau ? La piscine du Canard sur le Toit annonce la couleur de l'été… L'été sera festif et vos soirées mouvementées ! A mi-chemin entre un restaurant façon bistrot pour partager quelques tapas ou de bons petits plats, et le bar tendance pour boire un verre et se détendre après le boulot ou en soirée, la Piscine du Canard sur le Toit vous réserve avec sa programmation d'été et sa nouvelle carte, d'agréables surprises. C'est ici que ça se passe pour les 4 prochains mois, tous à l'eau… tous à la Piscine !

Deux bars sinon rien… Cet été, la piscine du Canard a revu et amélioré son offre. Il faut dire que la programmation qui s'annonce d'ores et déjà nécessite que tout le monde puisse en profiter ! Toujours à l'ordre de vos soirées, les spéciales DJ du jeudi et les Summer pool du dimanche aprem, très prisées par les familles ! Du coté de votre assiette, cet été ça se bouscule à la Piscine ! Le restaurant qui vous accueille pour tous vos repas, d'affaires, en famille ou entre amis, vous fait profiter d'une carte enrichie en grillades aussi bien de magrets que de calamars, de salades fraicheurs, de brochettes de gambas… Mais le petit plus, et qui fait sensation depuis quelques années déjà dans ce restaurant, c'est du côté de vos verres que ça se passe… Une carte de cocktail de jus de fruits frais unique en son genre. Alors avec ou sans alcool, même si la fête à la Piscine est plus folle, elle sera surtout…à prévoir les pieds dans l'eau.

La Piscine du Canard sur le toit
58 chemin de la Salvetat, Colomiers
Tél. : 05 61 30 37 83
http://www.canardsurletoit.com/piscine

La programmation de l'été
Samedi 29 juin, soirée Disco années 80
à suivre : soirée Red Bull,
soirée brésilienne, soirée closing…
Ouvert tous les jours

Colomiers

Une petite pause au Fournil !

Pour manger entre 12h/14h ou sur le pouce, la boulangerie du Fournil au centre commercial du Perget vous propose un grand choix de repas. Des menus avec plats du jour, des sandwiches divers et variés, des tartes, des pizzas mais également une belle sélection de salades. Et n'oubliez pas de vous faire plaisir avec un petit dessert… Belle terrasse extérieure - Salle de restauration à côté du comptoir de la boulangerie. **C.cial du Perget – 05 61 84 05 68**

Opération **rangement de jardin,** c'est parti !

Votre jardin est devenu un vrai grenier ? Galets de chaise, jouets, ustensiles de barbecue, luminaire d'appoint, déco… De plus en plus d'objets qui viennent perturber la beauté et la déserte zénitude de votre espace paysager. Il est grand temps de s'attaquer à l'opération rangement !
Pour cela, vos partenaires idéaux seront la malle, le coffre ou le petit abri de jardin. Mais exit les vieux modèles au design douteux ; votre jardin mérite mieux, et les créateurs l'ont compris. Ainsi, vous avez aujourd'hui à disposition des rangements de jardin qui contribuent non seulement à garder un jardin parfaitement rangé, mais aussi à embellir et à valoriser davantage vos petits coins de paradis.

Nos adresses au Perget :
Truffaut, Leroy Merlin

Bon à savoir : *il existe également, dans la gamme, des abris à vélo ou de beaux cache-poubelles à de prix très intéressants. A bon entendeur…*

Invitez la biodiversité dans votre jardin

Le jardin, comme tout espace naturel, est un véritable écosystème. Et, comme dans tout écosystème, il y règne un équilibre extrêmement complexe et fragile. Pour maintenir cet équilibre et favoriser la biodiversité, voici quelques astuces simples et efficaces :

Créez des espaces d'accueil pour les espèces auxiliaires

Plus il a des recoins où s'abriter, plus votre jardin attirera des espèces auxiliaires ; tels que reptiles, oiseaux, petits mammifères et autres insectes amis du jardinier. Fagots, creux, étangs, bosses, haies, tas de pierres, buissons… sont des logements idéaux pour vos petits nouveaux hôtes.

Bannissez les pesticides

Les pesticides sont les ennemis jurés de la biodiversité, bannissez-les. D'autant plus que, si votre jardin possède une bonne biodiversité, vous n'avez pas besoin de produits chimiques pour lutter contre les envahisseurs, car ce seront les espèces auxiliaires qui s'en occuperont de manière naturelle.

Variez les plaisirs

Vous pouvez réserver un coin du jardin pour y planter des fleurs indigènes, qui vont attirer les insectes et les abeilles, ces magiciens polinisateurs... Plus il y a de variété dans les plantes de votre jardin, plus l'éventail d'espèces attirées sera important.

Laissez pousser l'herbe

Les herbes hautes sont le terrain de prédilection des coccinelles et punaises, redoutables mangeuses de parasites. Limitez les tontes, ou réservez des espaces où laisser pousser l'herbe pour favoriser leur installation.

alinea.fr CLIQUEZ, EMPORTEZ

Toute la déco… en un clic

Après la fureur des « drive », le « cliquez-emportez » arrive chez Alinéa. Le concept est très simple : vous vous connectez sur le site alinea.fr et vous faites vos courses en toute tranquillité. Ensuite, vous choisissez votre date et heure de mise à disposition selon votre convenance, et vous passez récupérer vos achats en magasin. Le service est totalement gratuit, et les échanges restent bien entendu possibles. Encore un petit plus ? Le service est disponible 7/7, 24/24, et le stock toujours présent. Vivre avec son temps, c'est quand même pas mal !

Alinéa Blagnac
Zac du Grand Noble / www.alinea.fr

TRUFFAUT
plus belle sera la terre

Petites mains vertes, au jardin

Et si apprentissage rimait avec jardinage ? Initiez vos enfants à la culture, au semis et à l'arrosage des fruits et légumes avec le potager junior disponible chez Truffaut. Ce jardin rigolo et ludique s'adapte aux espaces restreints et convient aux petits comme aux grands. De la couleur, des senteurs et des légumes maisons, de quoi donner à vos plats une dose de vitamines avant l'été !

/////BRÈVES

BBQ Party

Vous êtes un inconditionnel de grillades ? Le roi du barbecue ? Retrouvez les grandes marques dans votre magasin Truffaut Colomiers, avec le plus important choix de la région de barbecues au charbon, au gaz et électrique. Un RDV pour les adeptes de cuisine à la plancha et au grill annonçant un été sous les couleurs de la Garden Party. **Et pour peaufiner votre style, les 1er et 22 juin, Weber organise des journées gourmandes : animations cuisine, démos, astuces, conseils… A vos tabliers !**

Truffaut Colomiers
Zac du Perget / www.truffaut.fr

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
Les insectes amis du jardin

Dans votre jardin, en juin, c'est la période où vous pouvez observer de grandes colonies de pucerons ; les ennemis de nos rosiers et autres plantes fleuries ! Pour protéger les plantes sans avoir recours aux traitements phytosanitaires, nous vous proposons une alternative naturelle : attirer les insectes amis du jardin comme les coccinelles ou les abeilles solitaires chasseuses de pucerons, sans oublier les papillons. Ils se chargeront de manière naturelle d'éliminer les indésirables.
Pour les inviter dans votre jardin, nous vous conseillons de réserver quelques mètres carrés à une authentique prairie fleurie, qui vous aidera à favoriser la biodiversité dans votre jardin. Semez un mélange de fleurs annuelles pour le plaisir des yeux, mais aussi pour attirer tout l'été les insectes amis qui contribueront à repousser les indésirables pucerons et fourmis.

ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

Colomiers

Vivre en Bois
Halte au bruit dans votre jardin

Réduisez les nuisances sonores de votre environnement grâce aux panneaux Asti Durapin®. Acteur majeur et référent dans les écrans acoustiques en bois depuis plus de 20 ans, Vivre en Bois propose désormais un mur anti-bruit accessible à tous. La particularité majeure des panneaux c'est qu'ils sont modulables, et peuvent être absorbants ou réfléchissants selon la face. Le mur anti-bruit se monte facilement par empilement des panneaux (de 0.6 à 3 m) et ne nécessite pas de mise en œuvre conséquente. En pin Classe 4, il est garanti 15 ans.

Modulables, originaux et surtout design, avec les panneaux Asti, vous oublierez les nuisances routières, ferroviaires, industrielles ou de voisinage (école, piscine, climatiseur…) sans dénaturer votre jardin.

durapin Le bois extrême

PIVETEAUBOIS Créateur de Solutions Bois

11 bis chemin de la Salvetat - ZI en Jacca - 31770 Colomiers Tél. : 05 34 36 19 41
toulouse@vivreenbois.com - www.piveteaubois.com

Un corps de rêve, une silhouette sculpturale ? Soyons gonflés ! Ressembler à ces belles filles ou ces apollons qui tapissent les unes des magazines n'est plus tendance. Nous avons enfin compris que l'important n'est plus la minceur absolue, mais le poids idéal et l'attitude santé. Face à la maigreur, nous préférons être bien dans nos peaux et dans nos baskets. Et tant pis si la bascule grogne, une bonne crêpe au Nutella et ça ira mieux !

DOSSIER DU MOIS

UN CHANGEMENT DE TENDANCE QUI TOMBE PAR SON PROPRE POIDS

C'est vrai, elle nous ont longtemps fait rêver. Mais soyons réalistes, la silhouette de sirène est réservée à une petite élite. Parmi les 3,5 milliards de femmes qui peuplent la Planète, seulement une poignée se range dans la catégorie du 85-60-85. Maigre bilan… Et toutes les autres que nous sommes devons courir après ce rêve filiforme ? Nous marchons sur la tête. Et, fort heureusement, nous l'avons compris. Aujourd'hui, nous assistons à un changement de tendance. Nous voyons des mannequins en 40 faire l'égérie de grandes marques, et des femmes courageuses comme Adèle revendiquer le statut de chanteuse exceptionnelle sans se soumettre au diktat de la minceur. Prenons-en de la graine ! Et pour s'y exercer, voici quelques idées simples, mais vraiment efficaces, pour rayonner de beauté tout l'été, être en forme(s) et arborer un sourire XXL !

UN RÉGIME, OUI. PAS UNE TORTURE !

Le poids idéal n'existe pas. C'est VOTRE poids idéal qui prévaut. Longtemps basé uniquement sur l'IMC*, le poids idéal repose aujourd'hui sur d'autres paramètres tout aussi importants, tels que l'âge, le sexe, l'ossature ou les éventuelles grossesses. L'équation n'est pas si simple.

Pour être efficace, un régime doit tenir compte de tout cela. Il doit vous aider à maigrir, mais de manière progressive, sans danger pour votre santé. On recommande généralement de perdre entre 500 grammes et un kilo par semaine, pas plus. Car perdre trop de poids en peu de temps et de manière violente peut avoir de conséquences néfastes pour votre santé, pouvant vous amener jusqu'à l'hospitalisation. Et les études sont formelles : la plupart de personnes qui suit un régime « miracle » trop agressif, regrossit une fois la diète terminée. C'est le fameux effet « yoyo ».

Pour éviter cela, une seule solution : un régime progressif, adapté à votre cas précis et administré en douceur. Si vous ne savez pas par où commencer, le mieux c'est de faire appel à une nutritionniste. Vraie professionnelle de santé, elle saura vous proposer un plan d'action et vous accompagner dans une perte de poids modérée, efficace et durable.

L'AVIS DE L'EXPERT

Chantal Arnaud-Benhedi
conseillère en nutrition, Pibrac

« En tant que conseillère en nutrition, je reçois des personnes qui ont fait de nombreux régimes. Elles reprennent ensuite encore plus de poids. Ce phénomène est une programmation génétique normale : lorsque nous privons notre organisme, il réagit en stockant en excès. La seule manière de perdre du poids durablement consiste à mettre en place un «mode alimentaire différent». Grâce à une activité physique régulière, la prise en compte de nos émotions et le respect de nos besoins réels, la perte de poids sera alors douce (1 à 2 kg par mois) mais régulière. Elle s'effectuera sans fatigue, sans stress et sans reprise des kilos perdus, puisque l'organisme ne subira ni privations, ni frustrations. »

COLETTE

patiente ayant suivi plusieurs régimes

« J'ai fait plusieurs tentatives avec des régimes qui me faisaient perdre rapidement du poids, mais dès que je revenais à une alimentation « normale », je reprenais aussi vite et parfois même plus. Ces régimes drastiques me laissaient fatiguée et frustrée, car toujours basés sur une interdiction formelle de certains aliments. Grâce à l'aide de ma nutritionniste et à un accompagnement basé sur l'équilibre alimentaire, j'ai réappris la notion de manger. Je mange plus « intelligent », plus « sain ». Sa méthode n'est pas basée sur la frustration ou l'interdit, je n'ai jamais ressenti de manque. Je peux même m'autoriser de petits écarts ponctuels, puisque l'équilibre doit être réalisé sur la semaine. Ainsi, je maigris doucement, mais surement… et surtout durablement. »

JE CHÉRIS MON BOURRELET

S'il est vrai que pour garder la ligne il convient de faire attention à son régime, il ne faut pas pour autant en faire un crédo ou se couper du monde pour éviter les tentations. Un dîner en amoureux, un week-end entre amis… Pendant que les autres se régalent et profitent de la vie, vous n'allez pas être le seul à manger un petit pois et une salade verte ? Aimez-vous comme vous êtes, prenez soin de votre bourrelet ! Vous rayonnerez plus si vous êtes repu que si vous avez une faim de loup ! Et tant pis pour les excès ponctuels, on les rattrape en suivant en faisant attention et un peu de marche rapide.

? LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis quelques mois, une nouvelle tendance fait rage au Royaume Uni : le fast-diet ou « 5 : 2 ». Il s'agit d'un régime qui prône une alternance entre une alimentation normale (5 jours par semaine) et un semi-jeûne (2 jours par week). Ainsi, nous menons un train alimentaire tout à fait normal et sans frustrations la plupart du temps, et 48 petites heures par semaine nous faisons attention à notre assiette. Les résultats sont au RDV, les effets pour la santé sont positifs et en plus c'est socio-compatible !

JE PRÉFÈRE LES COMPLÉMENTS NATURELS AUX CONCENTRÉS DE CHIMIE

Tous les bienfaits sont dans la nature, abusons-en ! Associés à une alimentation saine, les compléments naturels vous aident à atteindre vos objectifs minceur. Chez Naturhouse, par exemple, on vous propose un accompagnement par la rééducation et le rééquilibrage alimentaires. Pour vous y aider, Perrine (Colomiers) vous conseille des compléments alimentaires à base de plantes qui fonctionnent en synergie avec votre toute nouvelle alimentation. Associés à un suivi hebdomadaire gratuit, les résultats affichent des pertes de 600g jusqu'à 1kg par semaine, garantis sans sensation de faim. Et en toute confiance, car les compléments sont 100% naturels. Des alliés triple XL !

** IMC : Indice de Masse Corporelle*

Mince ! mes kilos

J'ASSOCIE UNE ALIMENTATION SAINE À L'EXERCICE PHYSIQUE

Maintenant que vous avez pris votre alimentation en main, il est temps de chausser vos baskets. Ce n'est pas vraiment un scoop : un peu d'exercice physique pratiqué de manière régulière vous aide à maintenir la ligne, et la santé par la même. Quelques minutes par jour suffisent, et chacun choisira la pratique qui lui convient le mieux : marche rapide, footing, natation… Mais pas que ! Véritable phénomène de société, les pratiques drôles et un peu déjantées font un carton : comme la zumba ou l'aquazumba. Une excellente manière de prendre soin de son corps et de passer un bon moment. Associons l'utile à l'agréable !

Vous n'avez pas le temps de vous déplacer ? Ce n'est plus une excuse, vous pouvez également faire appel à un coach sportif à domicile. Le principe est simplissime : c'est le professionnel qui s'invite chez vous, vous concocte un programme totalement personnalisé et vous accompagne dans sa réalisation.

L'AVIS DE L'EXPERT
Nadine Garcia,
Professeur de Zumba
Biogym Colomiers

« Ce que j'aime dans la Zumba, c'est la diversité des styles de danses et des rythmes musicaux. En plus, elle est efficace pour brûler des calories, renforcer les muscles, se coordonner, se dénouer et libérer le corps et l'esprit du stress quotidien. C'est un amusement assuré, elle vous donne du soleil dans le cœur et chaud au corps !

L'AVIS DE L'EXPERT
Magali Cannavale
Coach sportif à domicile, CocoonGym Pibrac

« Le coaching à domicile, par un suivi spécialisé et individuel, permet l'apprentissage des bases essentielles afin de bien construire la façon de renforcer son corps. Cet accompagnement se fait en tenant compte des aptitudes morphologiques et du rythme personnel de chacun, et aboutit à la mise en place d'un programme vraiment adapté à vos besoins et à vos objectifs. Vous bénéficiez en plus de l'attention exclusive d'un professionnel. Grâce à des explications individualisées, vous comprenez et ressentez chaque exercice. Cela génère le mouvement juste, efficace et sans danger, et la prise de conscience de l'importance de la respiration »

JE M'HABILLE EN MINCEUR

Vous avez changé vos habitudes alimentaires et vous avez repris le chemin de la gym. Il ne vous reste plus qu'à exhiber votre nouvelle silhouette ! Et pour cela, nous avons un allié de taille : le textile minceur nouvelle génération. Jadis, vous aviez le droit à la superbe combinaison de sudation. De nos jours, les nouvelles technologies minceur arrivent dans nos dressings, et cela devient très vite une tendance à… porter d'urgence ! Un rêve même ! Rien à faire, pas de contraintes ; juste s'habiller dès le matin avec vos cosmétotextiles. Esthétiques, ils sont déclinés en jean, legging, shorty, body… ils aplatissent votre ventre, resculptent votre corps et contiennent pour la plupart des actifs qui se libèrent pour un effet anti-capitons ou fermeté de la peau.

Mais sont-ils vraiment efficaces ? En tout cas, au premier coup d'œil, le résultat est bluffant ! Et de nombreux témoignages se recoupent pour dire que les effets se font bien sentir mais sur du long terme… Avis à tous les addicts de la mode, aujourd'hui la minceur se la joue fashion textile !

En vente en parapharmacie, grandes surfaces (voir shopping beauté) et certaines boutiques spécialisées.

JE ME MARRE COMME UNE BALEINE

Avant de finaliser le dossier, nous avons un dernier petit conseil à vous souffler : pour garder la ligne, secouez les zygomatiques ! Le rire a des incidences physiques et psychiques insoupçonnées. Rire comme une baleine aide à maigrir, renforce le système immunitaire et vous aide à lutter contre le stress. Et la liste est loin d'être exhaustive… 22 muscles en mouvement, c'est mieux que de faire la gueule ! Alors riez comme un bossu, gloussez, bidonnez-vous à volonté. En vous esclaffant un petit quart d'heure par jour, ce sont au moins deux kilos par an partis en fumée, et une bonne humeur à toute épreuve. Hilarant !

GARDEZ LA LIGNE EN LIGNE

Un régime 2.0, ça vous dit ? Evidemment, Internet ne pouvait pas échapper à une tendance aussi affirmée. Des centaines de sites à votre disposition, rivalisant d'informations et de coachs pour vous aider à perdre du poids : régimes personnalisés, conseillers disponibles pour répondre à vos questions, forums, recettes, exercices… Tout y est. L'avantage ? Vous suivez à votre rythme et selon vos disponibilités. Toute la souplesse et la confidentialité d'internet, au service de vos petites poignées d'amour. A vos claviers !

PHOTOSHOP, VADE RETRO !

Les filles que l'on voit dans les magazines sont évidemment minces et jolies à la base. Mais ne soyons pas dupes, elles ne sont pas aussi parfaites que l'on voudrait nous le faire croire. La plupart de photos sont retouchées pour enlever la moindre imperfection et gommer les exhuberances. Au point que certains pays ont rendu obligatoire la mention des retouches sur le cliché pour prévenir le public. Et pour preuve, ces quelques images frappantes. Vu comme ça, on relativise, n'est-ce pas ?

Blagnac

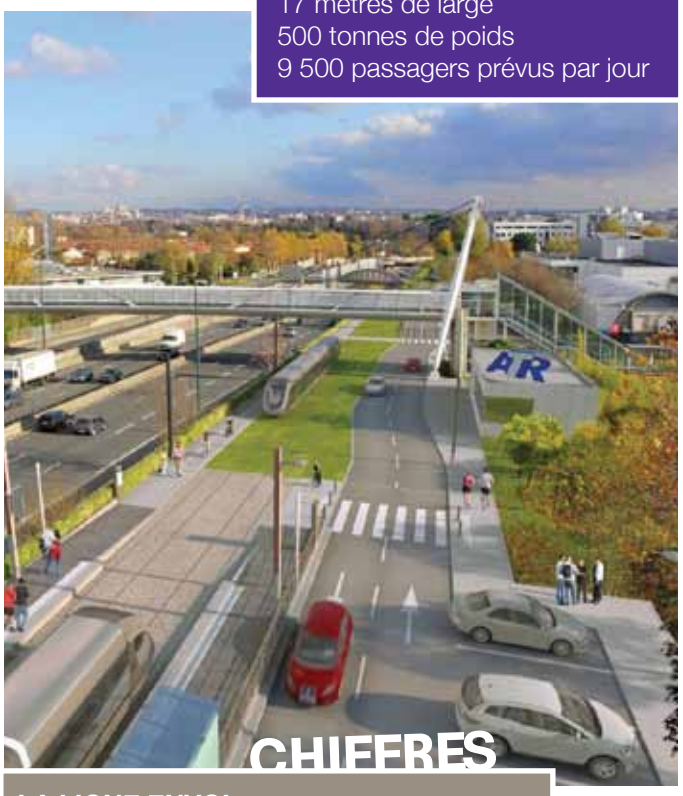
Les travaux du viaduc prennent leur Envol

Les travaux ont démarré mi-mai et devraient durer environ un an. Il s'agit de construire un viaduc sur l'A621 pour permettre le passage du Tramway Envol. Le trafic sera interrompu de nuit jusqu'à fin juin dans le sens Blagnac-Toulouse. Puis, à partir de juillet, la coupure aura lieu dans l'autre sens pendant environ 20 jours.

Le chantier se déroulera en 4 étapes :
Mai 2013 - janvier 2014 : construction des supports du pont.
Novembre 2013 - février 2014 : assemblage de l'ouvrage d'art et finalisation des supports du pont.
Mars 2014 : mise en place du viaduc au-dessus de l'autoroute.
Mars 2014 - septembre 2014 : réalisation du tablier et installation des voies.
Une fois finalisé, ce chantier titanesque permettra le passage du tramway Envol reliant la ligne T1 à l'aéroport. Il desservira une zone de 14 000 emplois, où se trouve notamment le siège d'Airbus. L'objectif est de limiter les bouchons qui paralysent la zone matin et soir du fait de l'affluence massive de véhicules. Des pistes cyclables et des zones piétonnes seront également aménagées.

CHIFFRES

LE VIADUC
68 mètres de long
17 mètres de large
500 tonnes de poids
9 500 passagers prévus par jour



CHIFFRES

LA LIGNE ENVOL
2,4 kilomètres de ligne
25 000 passagers par jour
18 minutes pour relier les Arènes à l'aéroport
1 rame toutes les 15 minutes
Fonctionnement de 5 heures à 0 h 30

Tournefeuille

Une nouvelle crèche d'entreprise

La Part de Rêve, spécialiste de la création de crèches d'entreprise, a prévu d'ouvrir 3 nouvelles crèches sur Toulouse pour la rentrée 2013, dont une à Tournefeuille. La structure sera implantée dans une enclave stratégique, à proximité de la Zone d'Activité des Ramassiers et à 2 minutes de la rocade Arc-en-ciel. Les deux autres crèches verront le jour à l'Union-Croix Daurade et Avenue de Grande Bretagne. Chaque structure pourra accueillir 10 enfants, et proposera des horaires très souples en fonction des besoins des familles. Et côté souplesse, difficile de faire mieux : les salariés des entreprises ayant réservé des places auront la possibilité de choisir, parmi les trois crèches, celle qui leur conviendra le mieux.
www.lapartdereve.com

//// BRÈVES/AGENDA

Blagnac
La FNAC s'installe à l'aéroport
Le 12 juin, un magasin FNAC ouvrira ses portes dans la zone publique de l'aéroport de Blagnac.

12,8 millions
C'est le nombre de Français ayant opté par la déclaration en ligne en 2012.

7 juin 2103
C'est la date limite pour déclarer vos revenus sur Internet.
www.impots.gouv.fr

Cornebarrieu
Festi-jeunes (9 à 25 ans)
Stand information emploi + animation ludique
Samedi 8 Juin / 15h00 - 19h30
Place du Boiret à Cornebarrieu - sans inscription

Boostez votre recherche d'emploi
Projection du film « Dans la Tourmente », suivi d'un débat autour de l'emploi.La soirée sera clôturée par un apéritif.
Jeudi 20 Juin - Salle du Conseil Cornebarrieu
Inscription obligatoire - 05 62 13 43 71

Tournefeuille
Réunion d'information sur les métiers de la logistique
Jeudi 13 juin à 14h00
Information et inscriptions : Maison de l'Emploi et de la Solidarité 5 rue Paul Valéry – Tournefeuille - 05 61 06 08 55

Un café avec...
Claude Carrère, Directeur de Leroy Merlin Colomiers

Ce mois-ci, nous avons siroté notre café chez une référence majeure du bricolage et de la maison : Leroy Merlin. La direction du magasin a été récemment reprise par Claude Carrère, Bayonnais d'origine mais Columérin d'adoption. « *Je suis arrivé au Perget en 2001, à l'époque d'HDB. Après cette expérience formidable de l'ouverture, j'ai fait d'autres magasins puis, en 2012, j'ai réintégré Colomiers. J'étais ravi d'y revenir.* »

UN AVANT… ET UN APRÈS
« *Quand je suis arrivé en 2001, nous étions seuls au Perget. A mon retour en 2012, la zone s'était énormément développée. Mais elle a su garder le cap prévu initialement par nos élus, à qui je tire mon chapeau : des commerces autour de l'équipement et l'aménagement de la maison.* » Et c'est important, car en choisissant une implantation, les grandes enseignes font également un pari d'avenir : attractivité, évolution, concurrence, cohabitation des enseignes… De nombreux paramètres rentrent en ligne de mire. Et en l'occurrence, le pari a été réussi.

UNE SUCCESS STORY
Quand il parle de Leroy Merlin, il évoque une « success story ». Bien entendu, nous avons voulu percer le secret. « *Notre grande force, c'est l'écoute. La mutation est permanente, les choses vont très vite, il faut s'adapter sans cesse. Depuis les débuts, Leroy Merlin écoute attentivement ses équipes et ses clients. Ils nous font remonter des besoins, des suggestions. Et c'est là que nous puisons les idées.* » Et la formule a l'air de bien marcher, car aujourd'hui le magasin de Colomiers emploie 163 personnes, et abrite la modeste somme de 45.000 références dans un espace de 15.000 m².

UN MAGASIN DANS UNE VILLE
Loin de l'image du mastodonte agressif, M. Carrère définit ses magasins comme des « PME locales ». « *L'implantation d'un magasin comme le nôtre dans une ville a des incidences importantes sur l'économie locale. Nous en sommes conscients et nous prenons notre rôle très au sérieux. Nous sommes actifs dans la vie de la cité, et si nous pouvons aider, nous le faisons.* »

DES RESSOURCES… TRÈS HUMAINES
Nous avons été marqués par l'humanité de M. Carrère. « *Une entreprise, c'est avant tout les personnes qu'elle emploie. 80% de nos salariés sont des environs de Colomiers et vivent dans le coin, ici tout le monde se tutoie. Nous faisons travailler des artisans locaux, nos prenons des stagiaires… Cela se ressent dans la qualité de travail, et aussi dans la relation client.* »

LES FEMMES ET LE BRICOLAGE
Cela n'a échappé à personne, le bricolage se féminise de plus en plus. « *Les femmes s'impliquent comme les hommes, les produits sont plus adaptés, le choix se diversifie. Et là encore, nous avons écouté le marché. Les femmes ont voulu bricoler, nous avons mis à leur disposition ce qu'il fallait, avec des ateliers d'apprentissage par exemple.* » Et en parlant bricolage, nous avons voulu savoir s'il était bon bricoleur. Selon lui, oui. Mais selon sa femme… peut mieux faire !

« La clé de la réussite c'est de savoir écouter le marché pour mettre à disposition ce dont il a besoin. »

ZAC du Perget, 2 rue Marie Curie - Tél. : 05 34 36 13 00

Fumer nuit gravement à votre habitation

Vous cherchez à vendre votre bien immobilier ? Arrêtez de fumer ! Le rapprochement peut sembler improbable, mais il est bien réel. En effet, une étude menée récemment auprès de 400 agents immobiliers indique que les acheteurs achètent moins facilement les maisons d'anciens fumeurs que les maisons non-fumeurs. Les raisons sont multiples : l'odeur persistante, les tâches, le jaunissement des murs… Autant de facteurs qui rendent le bien beaucoup moins attractif. Et il faut savoir que la décote peut atteindre 20%. De quoi vous couper le souffle…

L'AVIS DE L'EXPERT IMMOBILIER
M^ME RONDONNET, AÉRO IMMOBILIER COLOMIERS

« Dans les maisons des fumeurs, l'odeur est désagréable et persistante dans le temps. De plus les murs, plafonds, moquettes et autres équipements sont recouverts d'une pellicule jaunâtre laissant une impression de « crasse ». Dès que vous retirez meubles, appliques et autres objets décoratifs, la différence est très nette. Les femmes sont très sensibles à l'aspect propreté, et on sait qu'elles jouissent d'une grande influence dans le choix du futur bien… En règle générale, les papiers peints et moquettes sont à changer et les peintures à refaire ou à rafraîchir. Bien évidemment, ces travaux de remise en état impactent directement le prix de vente par une décote, et modifient l'enthousiasme des acquéreurs potentiels. La différence de prix entre un bien entretenu et un bien peu soigné peut atteindre 10%, voire plus. »

Maisons en fête le temps d'un week-end

Vous envisagez un projet de construction, vous avez des questions sur la réglementation thermique ? N'hésitez pas à participer au week-end « Maisons en fête ».

Cet événement, organisé par l'Union des Maisons Françaises Midi-Pyrénées, aura lieu les 8 et 9 juin en Midi-Pyrénées.
Le temps d'un week-end, les professionnels UMF participant à l'opération vous accueilleront pour répondre gratuitement à vos questions, que ce soit dans vos démarches de construction ou concernant la nouvelle réglementation thermique entrée en vigueur au 1er janvier. Ils vous ouvriront également leurs portes pour vous proposer des conditions exceptionnelles sur votre projet de construction de maison.
Sur nos communes, les villes de Colomiers et Tournefeuille participeront à l'opération.

Colomiers : Maisons Malet
Tournefeuille : Maisons Trecobat

Plus d'informations et RDV : www.maisonsenfete.com

La Résidence Park Wilson Airport obtient sa troisième étoile

Depuis sa reprise par le nouveau gérant, M. Andrieu, les projets ne cessent de fleurir dans la résidence hôtelière. Aux prestations classiques déjà en place est venu s'ajouter un imposant éventail de services : salle de fitness, wi-fi par fibre optique 15 MO, Canal + / Canal Sat, navette pour l'aéroport et le secteur aéronautique… Ces services sont d'autant plus appréciés qu'ils sont proposés gratuitement.

En parallèle, d'autres projets sont en cours, comme la climatisation intégrale du bâtiment. Et certains autres récemment inaugurés, comme la mise à disposition d'un service de location de véhicules en partenariat avec une entreprise basée à Colomiers à de tarifs défiant toute concurrence.
M. Andrieu commente cette évolution. « *J'ai repris les rênes de Park Wilson en août 2012, et depuis de nombreux projets ont vu le jour. Nous avons fait des investissements importants, et les résultats sont à la hauteur. Ma volonté est de continuer dans cette voie ; de pérenniser à la fois l'activité et les emplois. Et pour l'instant le bilan est très positif ; nous avons atteint nos objectifs d'occupation et prévoyons même de nouvelles embauches.* »
Cette démarche qualité a également été reconnue par la profession. La résidence hôtelière vient d'obtenir sa troisième étoile, et a été sacrée hôtel préféré des internautes dans Colomiers et Tournefeuille par le site booking.com. Et M. Andrieu de conclure : « *Nous souhaitons proposer un service complet et de qualité à l'ensemble de notre clientèle. Nous nous adressons principalement à des clients business, mais répondons aussi à une demande croissante de familles et de vacanciers. Notre souhait principal c'est que nos résidents soient intégralement satisfaits de leur séjour chez nous, quelle que soit leur typologie.* »

Park Wilson Airport
1, boulevard Jean-Auguste
Colomiers
05 61 49 94 26
www.parkwilsonairport.com

PARK WILSON AIRPORT

Maisons « 0 » gaspillage

Objectif : enrayer les déperditions énergétiques.

Pour y parvenir, et afin d'aider les propriétaires à financer les travaux d'amélioration de la performance énergétique de leurs habitations, Toulouse Métropole a mis en place un Programme d'intérêt général (PIG). Ce projet prévoit des subventions allant de 35% à 50 % (plus des primes), auxquelles peut s'ajouter une aide de la Région de 1 500 €. Ces subventions sont soumises à des conditions de ressources, et un gain énergétique de 25% est nécessaire. Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser au cabinet Urbanis, qui étudiera gratuitement votre dossier et vous proposera des solutions. **Attention, les travaux ne doivent pas démarrer avant la validation du dossier.**

Cabinet Urbanis : Tél. 05 62 21 46 60

Broker France

Des taux exceptionnels et toujours à la baisse

Les taux affichés au mois de mai ont de nouveau enregistré des baisses quasi-générales. Les banques restent très réactives et font bénéficier les futurs acquéreurs de conditions exceptionnelles.

Frédéric Devaux, de Broker France Colomiers, nous explique cette situation : « *Les taux relevés dans nos baromètres constituent les taux moyens affichés par nos partenaires bancaires, mais la réalité du marché est souvent en deçà (en moyenne 0,20% par rapport au taux du marché affiché). En plus de ces taux déjà particulièrement minces, nous obtenons des décotes importantes sur de nombreux dossiers grâce à notre position de courtier et d'apporteurs d'affaires auprès des banques.* »

L'analyse globale est donc sans conteste : des taux exceptionnels et des banques à la recherche de nouveaux clients. Les conditions idéales pour obtenir un crédit immobilier à un taux exceptionnellement bas !

by Empruntis
Broker France
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

Et un, et deux, et plouf !

Comme c'est agréable d'avoir une piscine chez soi ! En bois, enterrée, autoportée ou à boudins, nous sommes tous d'accord pour affirmer qu'un petit plouf en plein été c'est quand-même splashant.

Vous avez peut-être la chance d'en avoir déjà une qui embellit votre jardin avec ses allures turquoises et son doux clapotis. Pour ceux qui n'ont pas (encore) cette chance, il existe une solution simple, rapide et peu onéreuse : les piscines hors sol. M. Martet, gérant de Sodipa, nous parle du succès de ces piscines : « *C'est une vraie tendance, les avantages des piscines hors sols sont nombreux. Elles s'adaptent aux petits budgets, aux locataires, à ceux qui prévoient de déménager… Pour un prix tout à fait raisonnable, vous avez une piscine chez vous* ». Car en effet, les prix démarrent à environ 40€ pour les premiers modèles. Un autre avantage majeur des piscines hors sol est la rapidité d'installation. M. Martet nous explique « *Il fait chaud, vous achetez votre piscine et quelques heures après vous êtes dans l'eau. Par rapport à une piscine enterrée, qui nécessite de gros travaux de maçonnerie, les piscines à poser offrent un montage rapide, parfois même en quelques heures. Tout tient dans un carton, pas besoin de permis de construire ou de travaux lourds.* »
Somme toute, pas vraiment de quoi renoncer au plongeon estival. Si l'idée vous tente, voici encore quelques conseils de pro : « *Pour avoir un produit de qualité il faut au minimum 250 grammes d'épaisseur de toile. Ensuite, il est important que la piscine soit posée sur un terrain plat, veillez à bien préparer l'emplacement avant de l'installer. Et pour les piscines qui vont rester montées dehors toute l'année, il est primordial que le système de filtration soit de bonne qualité, soyez vigilants.* »
Au vu de tout cela, côté rédaction une seule et dernière consigne s'impose : à l'abordage !!

Le saviez-vous…

Pour nettoyer la poussière qui se dépose sur les feuilles de vos plantes il existe un remède simple, efficace et de longue durée : la bière ! Imbibez un chiffon de bière et nettoyez les feuilles avec. La bière va déposer une pellicule sur les feuilles qui non seulement les fera briller, mais empêchera aussi la poussière de s'y déposer. Malgré les apparences, le remède est complètement inoffensif pour les plantes. Et vous pouvez ensuite siroter le produit restant. Hic !

Truffaut

C'est la saison des mariages ! Pour ce jour unique, faites confectionner le bouquet de vos rêves dans votre magasin Truffaut. Votre jardinerie vous propose un vaste choix de fleurs pour des bouquets et compositions sur mesure, élaborés par des fleuristes expérimentés qui sauront aiguiller vos choix et vous proposer de nombreuses idées. Profitez-en ! Pour l'achat d'un bouquet de mariée de 50€ minimum, la boutonnière vous est offerte. Laissez-vous tenter ! Dîtes « OUI » au bouquet parfait !

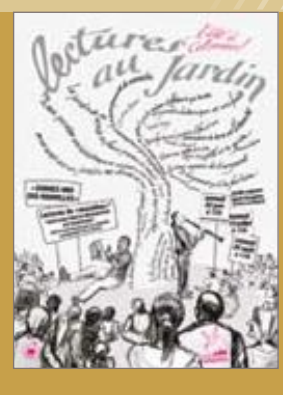
TRUFFAUT
plus belle sera la terre

BREVES

Colomiers

Agenda

Vous aimez chiner ? A la recherche de nouvelles idées déco ? Ou juste envie de flâner ?
Du samedi 6 juillet 2013 au dimanche 7 juillet 2013, au Hall Comminges, venez visiter la Brocante de Colomiers Jumelage et Soutien. Pour faire le plein d'idées et dénicher de superbes affaires !
Renseignements : 05 61 78 06 26



Lecture au jardin

Samedi 13 juillet &
samedi 24 août à 11h
Square Saint-Exupéry Colomiers

Le 13 juillet et le 24 août, venez vous détendre à l'ombre de l'agréable cadre du square Saint-Exupéry, où la compagnie columérine Paradis éprouvette vous proposera une lecture de nouvelles sous le signe des « Lectures au jardin ».

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
Comment protéger son jardin des grandes chaleurs

L'été est arrivé, et avec lui vont également arriver les grandes chaleurs et une période de sécheresse pendant laquelle votre jardin peut souffrir du manque d'eau. Il convient donc de veiller à arroser si besoin. Voici quelques conseils qui vous aideront à le faire de manière efficace et en économisant l'eau.

Avant d'arroser, assurez-vous que le sol est sec, et que l'arrosage est vraiment nécessaire. Pour tester l'humidité du sol, enfoncez un piquet à 30cm de profondeur ; si le piquet ressort sans terre, c'est que le sol est trop sec. On peut alors en conclure que les plantes souffrent de manque d'eau, et que l'arrosage est nécessaire. Si vous arrosez, faites-le de préférence le soir ou la nuit, pour limiter la transpiration. Binez vos massifs et ensuite paillez pour limiter l'évaporation ainsi que la repousse des mauvaises herbes. Différents paillages sont possibles : écorces de pin, paillis de lin, pouzzolane, fèves de cacao…

Au plus chaud de l'été, tondez la pelouse plus haut ; ainsi elle résistera mieux à la sécheresse. Nos terrains sont en général argileux, et l'argile est une vraie éponge ! C'est pourquoi il vaut mieux arroser copieusement votre pelouse en une seule fois, plutôt que de l'arroser peu et plusieurs fois dans la journée.

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

Colomiers

Vivre en Bois nouvelle adresse !

VIVRE en BOIS
PIVETEAUBOIS

C'est officiel, Vivre en Bois déménage d'en Jacca ! L'équipe va poser ses valises à une nouvelle adresse, dans la Zone Thibaud, à proximité de Portet. Le déménagement aura lieu fin juillet, et la nouvelle plateforme ouvrira ses portes le 5 août. Pas de fermeture de votre Vivre en Bois d'en Jacca pendant ce déménagement.

À cette nouvelle adresse, plus visible, les produits seront mieux présentés et mieux mis en valeur. Le service client a aussi été repensé, pour vous offrir de meilleures performances. Dans sa nouvelle plate-forme, Vivre en Bois vous proposera un showroom plus important, d'environ 500m². Aussi, un stock mieux alimenté, avec 1000m³ de matériaux pour la construction et l'aménagement extérieurs (jardinières, panneaux, piscines, abris de jardin…)

Un choix plus vaste pour mieux répondre à vos attentes, mais toujours dans le respect des engagements qualité de Vivre en Bois : des essences de bois naturellement résistantes, comme le Pin Douglas, issues de forêts éco-certifiées et traitées en autoclave pour une meilleure protection.

Une dernière nouveauté vient compléter cette métamorphose : le drive-in bois. Le concept est astucieux : vous accédez au stock avec votre véhicule, vous choisissez vos articles et vous chargez

directement. Ainsi, vous évitez de transporter deux fois vos achats, et vous gagnez du temps.
Rendez-vous donc, début août, Zone Thibaud, où l'équipe Vivre en Bois, composée de neuf personnes, sera ravie de vous ouvrir ses portes… en bois !

durapin Le bois extrême
PIVETEAUBOIS Créateur de Solutions Bois

jusqu'à fin juillet : 11 bis chemin de la Salvetat - ZI en Jacca - 31770 Colomiers Tél. : 05 34 36 19 41
toulouse@vivreenbois.com - www.piveteaubois.com

DOSSIER DU MOIS

Escapades PRÈS DE CHEZ VOUS

Olé, youpi, alléluia ! L'été est enfin des nôtres ! Et les envies qui l'accompagnent aussi : sortir, marcher, nager, sauter, respirer, profiter. Après l'interminable saison moonbots, nous glissons enfin nos petits orteils dans des tongues légères, et notre peau passe progressivement du stade marfil au teint madeleine. En cette belle saison, votre équipe Diagonale s'est glissée dans vos valises pour vous accompagner dans vos escapades estivales. En voiture, Simone !

Week-end tipi Hautes-Pyrénées

Avis aux Nagawikas en herbe… vous allez adorer ! Un week-end en famille pour explorer le magnifique cirque de Gavarnie, et le moins connu mais tout aussi splendide Cirque de Troumouse.

Deux mastodontes de notre patrimoine naturel à (re)découvrir encore et encore. Après avoir chassé le bison, nous vous proposons d'aller ranger vos tomahawks dans des tipis dignes du Grand Chef Sioux ! Des tentes de quatre ou six visages pâles, spacieuses, impeccables, tout confort. Pour l'intendance, vous disposez d'une grange à côté avec tout l'équipement nécessaire : douches et sanitaires, frigos, cuisines, tables… pour les indiens mais pas trop. Côté dodo, des lits doubles plus que confortables pour accueillir votre petite tribu et vous assurer un bon sommeil réparateur.

TRÈS BON À SAVOIR

Les démarrages des balades pour Gavarnie et Troumouse sont très accessibles, donc tout à fait adaptés aux familles avec enfants en bas âge (ou légèrement flemmards). De nombreuses haltes pique-nique avec vues époustouflantes sur les cirques majestueux parsèment le chemin.

Le petit plus : *sur présentation du journal, un petit souvenir indien (porte-clé, capteur de rêve, t-shirt enfant...) vous sera offert*

PRATIQUE
Nuitée à partir de 85 €
Balançoire avec toboggan pour enfants

CONTACT / RÉSERVATION
Tipis Indiens
Saussa - 65120 Gèdre
06 15 41 33 29
www.tipis-indiens.com

Week-end " in love " Tarn-et-Garonne

Ce n'est plus ni la Saint Valentin, ni la Fête des Mères. Raison de plus pour gâter votre moitié ! Pour ce faire, nous vous avons déniché une escapade *So romantic* sous le signe de la séduction.

Le lieu porte merveilleusement son nom : **Le Belvédère**. Une magnifique bâtisse en pierre blanche du Quercy surplombant majestueusement la vallée de la Barguelonne. Pour profiter du spectacle, quelques brasses détente dans la gigantesque piscine avec pas moins de 38 mètres de débordement turquoise, et une vue époustouflante sur la vallée. Côté farniente, un espace « bien être » avec sauna, bains bouillonnants, jacuzzi, et un riche éventail de soins, massages, rituels et autres délices…

A l'heure de passer à table, un restaurant dont la carte et l'assiette défient insolemment les papilles les plus exigeantes…et remportent le défi !
Puis vient l'heure de s'abandonner à Morphée. En contraste avec la magnificence du lieu, l'intimité d'une petite vingtaine de chambres où chaque détail vous ensorcelle, pour se laisser entrainer vers la nuit calme et sereine qu'offre le lieu.
Une délicieuse halte au paroxysme du bien-être, pour s'abandonner au plaisir de la détente le temps d'un week-end… et plus si affinités !

Le petit plus : *sur présentation du journal, le Belvédère vous offre une réduction de 10% sur tous les forfaits jusqu'au 31/12/13, que ce soit pour vous ou pour offrir un coffret cadeau*

PRATIQUE
Nuitée à partir de 85 €
Forfaits à partir de 130 € :
Chambre « Standard », 2 menus, 2 petits déjeuners et 2 accès à l'espace Bien-être

CONTACT / RÉSERVATION
Le Belvédère 82110 Lauzerte
05 63 955 110
hotel@lebelvedere.biz
www.lebelvedere.biz

Week-end Océan
Pyrénées Atlantiques

Difficile de faire un choix, tant l'Océan nous offre des coins d'escapades envoûtantes et salines. Après moultes recherches, notre coup de cœur a été attribué à un vrai petit coin de paradis… Guéthary et Sain-Jean de Luz ! L'Océan à l'horizon, le bruit des vagues, du bon poisson les pieds dans l'eau, des apéros teintés de crépuscule… Le tout faisable à pied ou a vélo sur des routes paisibles bordées de sable.

Pour y séjourner, nous vous proposons de planter votre tente au Camping Dunamunguy. Spécialement adapté pour familles et couples, vous y trouverez tout ce dont vous avez besoin pour un happy séjour : les plages sont accessibles à pied, les ports à vélo ou en navette. Sur place, de nombreux équipements pour des journées agréables : piscine chauffée, aire de jeux pour les enfants, table de ping-pong et babyfoot… Loin des grandes agglomérations et des campings de masses, cette petite adresse blottie dans un petit coin de sable saura vous séduire par son calme et son authenticité. Le tout à trois petites heures de Toulouse. Incontournable !

Le petit plus : sur présentation du journal, le Camping Dunamunguy a le plaisir de vous offrir une bouteille de vin locale. A consommer avec modération… mais avec grand plaisir.

PRATIQUE
Séjour possible en tente, appartements, bungalow
Bungalows pour deux à partir de 55 €
Emplacements pour deux à partir de 16 €

CONTACT / RÉSERVATION
Camping Dunamunguy
Quartier Acotz
881, Chemin Duhartia
64500 Saint-Jean-de-Luz
05 59 47 70 70
www.camping-dunamunguy.com

Week-end château…d'eau !
Gers

CONTACT / RÉSERVATION
Mairie de Lagraulet
32330 Lagraulet-Du-Gers
05 62 29 12 44 - 06 86 27 11 02

Vous en rêviez… Dormir dans un château ! Cet été Diagonale vous aide à réaliser votre souhait sur les terres du célèbre d'Artagnan. Mais attention tout de même, celui-ci est d'eau !

Donc ici nul besoin de capes et d'épées… pas de bouées non plus... ce château d'eau a été entièrement réaménagé pour votre plus grand confort. Et même si le bâtiment de 12 mètres de haut, parait petit, c'est sur 3 niveaux avec ascenseur (du 1er au 2e) tout de même, que vous allez vous installer.
Au rez de chaussée : une kitchenette, au 1er niveau : une salle de bains, au 2e niveau : une chambre dite sous les étoiles avec un puits de jour en tête de lit. Quelques efforts supplémentaires et en grimpant jusqu'au sommet, vous pourrez profiter de chaises longues et d'un séjour plein air sur la terrasse-solarium panoramique. De là, vous aurez une vue imprenable sur les vignobles d'Armagnac et toute la campagne gersoise environnante. Et à la nuit tombée, vous pourrez même observer les étoiles avec le matériel d'astronomie dont le château est équipé. En petite halte ou long séjour, découvrez un hébergement insolite et cosy sur le chemin de Compostelle…

Le petit plus : Ce château d'eau est une œuvre d'art… réalisée par l'artiste Jean-Paul Chambas.

PRATIQUE
Escapade pour 2
prix de la nuitée en toute saison : 153 €
Tarif à la semaine possible : 570 €

Week-end cabane perchée
Aveyron

Cet été petite escapade pour jouer à cache-cache ! La cachette ! Ce petit coin de paradis porte parfaitement bien son nom. Isolé dans un petit bois au cœur des Gorges du Tarn, à 17 kms de Millau, découvrez « Lily », votre petit nid douillet perché au milieu des arbres.

C'est un moment différent de tous les autres et plein de charme, auquel vous goûterez en venant passer quelques heures ou quelques jours, dans cette cabane perchée avec terrasse. Un vrai séjour nature, sans pour autant vous passer de confort… Vous y trouverez un coin cuisine et une petite salle d'eau avec douche, vasque et w.c... Mais l'atout détente du séjour se trouve au pied votre arbre : un SPA avec bain bouillonnant et sauna face à la campagne environnante, vous attend d'ores et déjà, pour un moment de bien-être unique. A moins que vous ne préfériez-vous ressourcer en piquant une tête dans la piscine…

Idéale pour 2 adultes avec son lit en alcôve, une seconde cabane « Candice » peut vous accueillir en famille (4 places, dont 2 enfants). Possibilité de loger également dans une roulotte installée près des cabanes. (4 personnes)

Le petit plus : Pour un séjour de tranquillité complet, une table d'hôte peut s'occuper de tous vos repas. Une multitude de sorties de découvertes sont accessibles depuis La Cachette : sites à visiter (Viaduc, gorges, grottes, château…), sports plein air et nature (kayac, escalade, parapente, saut à l'élastique…), réserve de faunes et flores…

PRATIQUE
Tarif nuitée : entre 120 € et 150 € selon la saison, et entre 600 € et 990 € la semaine.

CONTACT / RÉSERVATION
Cabanes perchées « La Cachette »
Le Lébous 12640 Boyne
05 65 62 61 06
www.cabanes-spa-lacachette.com

HTTP://WWW.INSOLITHOME.COM
LE GUIDE DES HÉBERGEMENTS
INSOLITES EN MIDI PYRÉNÉES

Congés d'été ou quand l'économie fait ses valises

Même si la tendance depuis quelques années est à partir plus régulièrement, mais moins longtemps, les congés d'été restent le *must* des périodes de vacances. Selon les études, 61% des français partent en vacances en juillet-août. C'est tout simplement presque les ¾ de la population en transhumance : un bonheur pour les vacanciers, mais un casse-tête majeur pour entreprises et commerçants. Du coup, 40% d'entreprises ferment carrément leurs portes pendant la période estivale, et ceux qui restent ouverts s'adaptent au mieux.

L'AVIS DU COMMERÇANT

M. Vaissière, gérant de Beauty Success à Colomiers, nous parle de cette adaptation. « *Nous voyons notre activité réduite de 30% en août. Les gens sont partis en vacances, il y a un manque de fréquentation partout. De plus, en août les après-midis sont très chaudes. Entre 13h00 et 17h00 il n'y a personne, les gens qui ne sont pas partis sont dans la piscine ou à la sieste !* » Ce qui diminue davantage la consommation. « *Mais cela n'est pas forcément négatif. Par exemple, mes employées sont contentes de pouvoir prendre des congés pendant l'été. Et celles qui ne partent pas ne restent pas les bras croisés ! Nous en profitons pour refaire les stocks, faire du rangement…* » Car le mois d'août reste en effet une période propice à faire tout ce que l'on n'a pas le temps de faire pendant l'année. Puis, la rentrée arrive et l'activité reprend.

Les chiffres

La France est championne du monde en nombre de jours de vacances, avec **30,6** jours par an.
Cependant, les salariés français figurent parmi les plus productifs au monde (**45,4 €** / heure), devant les EEUU (**41,5 €**) et les autres pays européens (**37 €**)

UNE SOLUTION ?

« *Dans une ville comme Colomiers, par rapport à des villes balnéaires, nous faisons de bons mois de janvier, février et mars. Puis mai est assez faible, avec tous les ponts, et juillet-août c'est les vacances. Du coup, à la rentrée il est important de compenser cette baisse : communiquer, lancer des opérations spéciales, proposer des promotions... pour faire redémarrer la machine.* »

L'AVIS DE L'EMPLOYEUR

Catherine Regimbeau, responsable RH chez IGE-XAO, nous fait part de l'organisation de l'entreprise pendant les vacances d'août. « *C'est en effet une période de très faible activité. Au début, nous fermions deux semaines, puis nous avons élargi à trois, voire quatre pour certains profils. Cela ne pénalise personne, puisque 99% de nos employés prenaient déjà volontairement leurs congés en août, et ça permet de bien organiser la société.* »
Cependant, très souvent les entreprises organisent un service minimum dans certains départements, ce qui fait que l'activité ne s'arrête pas complètement. « *En effet, nous maintenons certains services à minima, mais cela ne sert à rien de garder trop de permanences, du fait qu'ailleurs aussi tout le monde est en congés. Par exemple, une année une standardiste a assuré une présence un vendredi de l'Assomption. Elle a reçu un seul coup de fil dans la journée, et c'était une erreur !* ».

UNE SOLUTION ?

S'il est vrai que cela arrange les vacanciers, l'absence d'activité pendant l'été peut s'avérer pénalisante pour le développement, notamment après un mois de mai où les périodes actives sont en pointillé. Sur ce point, Mme Regimbeau nous fait part de son expérience et de son avis.

« *Il est vrai que tout cela n'est pas très facile à gérer. Le mois de mai est compliqué, de par les ponts et aussi parce qu'il faut solder ses congés. Et puis, quelques semaines après, c'est le grand départ. Une solution serait peut-être d'annualiser les congés du premier janvier au 31 décembre. Comme ça, nous n'aurions pas à les solder en mai, et la traversée du désert serait moins longue !* »

Le poids du tourisme

Alors que l'économie somnole sur une serviette, durant l'été il y a un secteur qui bat son plein : le tourisme ! L'augmentation de l'activité pendant les mois de juillet-août est évidente, et se concentre notamment dans la restauration et l'hébergement. Le verdict est sans conteste : les bénéfices générés par le tourisme s'élèvent à 40 Milliards d'Euros par an. En 2012, la France a encore été la première destination touristique mondiale, avec 81,2 millions de bourlingueurs en chef sur notre territoire. **En Midi-Pyrénées,** l'emploi salarié lié aux activités touristiques est estimé à **44 000** postes en moyenne, et représente **4,5 %** de l'emploi salarié dans notre région.
20 800 - c'est le nombre d'emplois générés par le tourisme **en Haute-Garonne** pendant l'été. **3,6 %** - c'est la moyenne d'emplois dans le secteur touristique dans notre département. Source : OCDE, Eurostat.

Un café avec… Philippe Jouannaux

Sopra Group, spécialiste de l'ingénierie informatique

Ce mois-ci, notre amphitryon d'honneur était Philippe Jouannaux, directeur régional de SOPRA Group, le géant de l'ingénierie informatique installé au Perget. Si nous l'avons choisi, c'est surtout pour démarrer l'été avec un (très) bon café aromatisé aux (très) bonnes nouvelles.

LE CHOIX DE COLOMIERS

SOPRA Group est présent dans 26 villes en France, en dans une dizaine de pays partout dans le monde. Nous nous sommes intéressés au choix de Colomiers pour leur implantation toulousaine. « *Nos principaux clients sont installés dans le secteur : Airbus, EADS, Thales… Le Perget s'est offert à nous comme un emplacement idéal : nous sommes à proximité de nos clients, et à la fois d'autres services stratégiques tels que les accès routiers, le train ou l'aéroport.* » De ce fait, trois sites ont vu le jour dans la zone : deux bâtiments aux Perget, qui accueillent respectivement 180 et 400 personnes, et un troisième aux Ramassiers, accueillant environ 400 collaborateurs.

LES PROFILS

« *L'essentiel de nos équipes sont des ingénieurs, que nous formons ensuite aux spécificités de l'ingénierie informatique. Nous accueillons aussi beaucoup de stagiaires, que nous formons et accompagnons pour les intégrer à nos effectifs.* » Quelques métiers transverses viennent compléter les profils de ce grand groupe qui emploie au total plus de 15.000 personnes.

LE NOUVEAU BÂTIMENT

Les perspectives de croissance sont tellement importantes que le Groupe a décidé de faire construire un nouveau bâtiment au Perget. « *Les travaux du nouveau bâtiment on déjà démarré, nous allons doubler la surface d'ici fin 2014. Nous construisons ce nouveau bâtiment pour faire face à une forte prévision d'embauche, mais aussi pour anticiper les évolutions ultérieures. Les objectifs de SOPRA ont été récemment redéfinis, et nous allons mettre l'accent aussi sur la qualité des services.* » A la clé de cette forte évolution, plus de 300 postes en perspective.

DE BONNES RELATIONS DE VOISINAGE

« *Sur Colomiers, SOPRA emploie plus de 1000 personnes. Evidemment, cela génère de l'activité, et les commerçants aux alentours en sont très satisfaits. Nous entretenons également de très bons rapports avec la municipalité. Par exemple, nous avons souhaité les informer des perspectives de développement du Groupe, et ils ont adhéré au projet immédiatement. C'est important pour nous, car malgré son caractère international, SOPRA s'inscrit sincèrement dans une dimension locale : si nous pouvons faire travailler les commerces et les professionnels du coin, nous n'hésitons pas, bien au contraire. Cela fait même partie de notre politique d'achats.* »

Ophrys de Gascogne, derniers lots séduction

Le saviez-vous ? Il existe, en plein cœur de Colomiers, un petit havre de paix, une résidence d'habitations placée sous le signe du calme et du raffinement. Ce n'est pas un hasard si elle arbore la séduction de l'orchidée dans son nom, l'Ophrys.

Nous commençons par passer au crible les équipements : terrasses, parquet stratifié dans les chambres, salles de bains équipées, placards aménagés, volets roulants électriques, sèche serviettes en acier… La qualité des équipements est au rendez-vous, les appartements passent l'épreuve haut la main.
Ensuite, nous nous concentrons sur les performances énergétiques des bâtiments. Côté environnement, la résidence est classée BBC, et vous propose des fenêtres et portes-fenêtres à double vitrage, un chauffage par pompe à chaleur et une eau chaude sanitaire solaire. Là encore, elle est conforme aux exigences les plus strictes.
Finalement, nous nous intéressons au cadre de vie. Deux bâtiments aux lignes harmonieuses et séduisantes, disposés en forme de U autour d'un agréable espace paysager. Le tout en plein centre de Colomiers, à deux pas de 300 commerces et services, et de différentes structures scolaires (crèche, maternelle, collège…)
Que vous dire de plus ? Que dans cette résidence la séduction opère dès le premier contact, et qu'il reste encore quelques appartements T3. L'avantage ? C'est du clé en main, direct séduit, aussitôt installé ! Ne tardez pas, prenez contact avec l'équipe Icade. Pour ces derniers lots, ils sauront s'inscrire dans le registre séduction dans lequel vous plongez déjà…

ICADE : 45 bd de Strasbourg - Toulouse
Métro Jeanne d'Arc - Tél. : 05.34.41.43.00
immo.toulouse@icade.fr
www.icade-immobilier-neuf.com

Un vrai partenaire « habitation verte, ville propre »

TERRENCIEL Promotion

S'il est vrai que nous entendons souvent parler environnement, le nombre de professionnels réellement engagés dans la démarche reste limité. Il existe cependant des enseignes vraiment motrices en la matière. C'est le cas du Groupe Terrenciel, promoteur immobilier sincèrement investi dans le respect de notre planète.

Pour preuve, l'opération « **Habitez, roulez, c'est branché** », une action qui permet aux acquéreurs de rouler avec une voiture électrique : « **la Renault Zoé.** »

Mme Leroy, responsable commerciale, nous explique la démarche : « *En achetant un appartement dans une résidence Terrenciel, vous disposez d'une Renault Zoé pendant un an, assurance comprise ! Pour la recharger, une borne électrique est prévue sur votre emplacement de parking. Le but de l'opération étant de s'approcher d'un mode de déplacement écologique et moins onéreux. Le Partenariat avec Renault est né il y a un an. Pour notre plus grand plaisir, le 24 juin, les premières Renault Zoé ont été remises lors de la livraison des appartements du* ***CLOS RAPHAEL*** *à nos clients, en compagnie de l'équipe de Renault l'Union.* »

Toujours dans la même optique, les Résidences du Groupe Terrenciel sont labellisés BBC, associant ainsi d'importantes performances énergétiques à une qualité de services irréprochable : chauffage individuel au gaz, cuisines équipées, placards et salle des bains aménagés, parking, possibilité de personnaliser certains éléments (sol, faïences, cuisines…) Ce sont en effet des preuves fortes et efficaces d'un engagement écologique sincère.

DES PROJETS PRÈS DE CHEZ VOUS
Pour ceux qui seraient séduits par ce concept de « Résidences Vertes », il existe actuellement deux projets dans l'ouest toulousain :
Harmonie, à Cugnaux, petite résidence cosy avec seulement 19 logements, pour ceux qui priorisent le calme.
Domaine du Golf, à Lardenne, ensemble de 55 logements dans un cadre verdoyant proche de toutes commodités. La livraison de ces deux projets est prévue pour la rentrée 2014. Bien entendu, les deux opérations bénéficient de la mise à disposition de la Renault Zoé pendant un an. Autant de bonnes nouvelles, qui nous permettent de voir la vie en « **VERT** »…

Contact : Myriam LEROY - 06 77 80 85 78
mleroy@terrenciel.com - www.terrenciel.com

Remise de Renault Zoé aux propriétaires de la résidence Clos Raphaël

Broker France

Taux d'intérêt et Pouvoir d'achat immobilier

Le pouvoir d'achat immobilier fait l'objet chaque année d'une étude menée par EMPRUNTIS. Ce pouvoir d'achat exprime en m² la surface qu'un ménage moyen peut acquérir en tenant compte de données fiables et constantes : revenus moyens des ménages par ville (source INSEE), taux d'intérêt par région, prix réel au m², critère d'octroi des banques et prêt sur 20 ans avec 5 % d'apport.

Ainsi, un ménage habitant Toulouse a gagné 7 m² en 2013 par rapport à 2012, avec une surface moyenne de 66 m² contre 59 m² en 2012.
« *Cette augmentation est surtout liée à la baisse des taux d'intérêt (-0.90 %) sur un an* », commente Frédéric DEVAUX, gérant de Broker France by Empruntis de Colomiers. « *En effet, la baisse des prix au m² de la ville n'est pas significative (-1.50 %) dans cette augmentation de pouvoir d'achat immobilier* », ajoute-t-il.

Dans Toulouse le pouvoir d'achat est en hausse
Toulouse arrive à la 3e place des grandes villes dans lesquelles les ménages gagnent du pouvoir d'achat, derrière Nantes et Lille. De quoi donner du baume au cœur de tous ceux qui cherchent à acquérir.
Les taux se sont stabilisés à des niveaux toujours aussi historiquement bas. Combien de temps cela va-t-il durer ?
« *Hélas, je n'ai pas de boule de cristal. Ce que je sais, c'est qu'il faut en profiter et que nos deux agences sont mobilisées pour continuer à aider et assister nos clients dans les négociations avec les banques et établissements de crédit.* »

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

by Empruntis Broker France EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

Location de vacances en mode sérénité

A l'approche des congés d'été, nous sommes nombreux opter pour louer une maison ou appartement. Si tel est votre cas, voici quelques conseils utiles pour vous prémunir d'éventuelles mauvaises surprises.

Faites attention au descriptif du bien à louer
N'hésitez pas à demander un état descriptif et les conditions de location. Ces deux documents doivent obligatoirement correspondre au bien loué, et bien refléter la réalité des lieux.

Refusez les arrangements oraux
Demandez à signer un contrat de location avec le propriétaire. En cas de mauvaise surprise, ce document sera précieux dans vos démarches. Ne versez jamais d'argent avant d'avoir signé le contrat de location. Veillez également à ce que les montants des versements soient correctement indiqués. Autrement, vous pourriez tout perdre.

Pensez à l'assurance
Il est important d'être assurés aussi dans votre lieu de vacances. Vérifiez bien le contrat de location : il se peut que le bailleur ait souscrit une assurance couvrant les éventuels problèmes pendant la villégiature, ce qui est très avantageux pour vous. Si ce n'est pas le cas, vérifiez si votre multirisque habitation contient une clause de villégiature. Autrement, il faudra en faire la demande. En cas de doute, rapprochez-vous de votre assureur.

Mais surtout, profitez sereinement de vos vacances !

Petits espaces, grandes idées

Ce n'est pas parce que l'on habite dans un petit appartement que l'on doit renoncer à la déco. Voici les trois incontournables pour allier confort, praticité et style.

Le clic-clac

C'est le roi du flat. Clic, la journée on s'y assoit, et cela ne prend pas plus de place qu'un canapé normal. Clac, le soir, en deux temps trois mouvements, vous avez un confortable lit deux places. Cloc, on éteint la lumière et… au dodo !

Les étagères de séparation

Pour séparer deux espaces dans une même pièce, le must sont les étagères de séparation. Les avantages sont multiples : faciles à installer et à bouger, elle vous permettent en plus d'y ranger des affaires et de jouer avec la déco. De plus, à la différence d'un mur ou une cloison, elles ne coupent pas la lumière. Du fait d'être ouvertes, elles ne réduisent pas les volumes et contribuent à créer une sensation d'espace.

Les coussins de sol

Une bénédiction ! Conviviaux, ludiques et tendance, les coussins de sol sont idéaux pour les petits espaces. Ils vous offrent le même confort qu'une chaise, mais sont beaucoup plus faciles à ranger et à empiler. Le petit plus ? Beaucoup moins chers que leur cousine en dur, et avec un éventail de designs à vous laisser « à chaise ».

Salle de bain, salle de vie !

La rentrée, le réveil, la douche, un bout de glace pour s'habiller, un coin de miroir pour se maquiller, se brosser les dents à trois dans la même vasque… La salle de bain est le QG du rallye matinal quotidien pour toute la famille. Qu'elle soit toute petite ou qu'elle vous offre un grand espace, elle n'est jamais assez grande pour drainer sans heurt les allers-retours de toute la tribu. Il s'agit d'une pièce clé, il est donc très important que l'espace soit optimisé pour que la journée commence dans la bonne humeur.

Si vous avez des projets d'aménagement de votre salle de bain et que vous disposez d'un espace plutôt réduit, voici quelques conseils basiques, mais très pratiques, pour optimiser la surface :

- préférez les douches aux baignoires, beaucoup plus pratiques et moins imposantes. L'idéal c'est d'opter pour une douche à l'italienne. Installée dans la continuité du sol, elle augmente la sensation d'espace.
- optez si possible par une porte coulissante, ou à défaut s'ouvrant vers l'extérieur.
- usez et abusez des briques de verre pour délimiter les espaces en créant de coins cosy sans pour autant réduire les volumes.
- choisissez des carrelages grand format au sol : ils augmentent la sensation d'espace.
- côté couleur, optez plutôt par de couleurs claires aux murs. Les couleurs foncées ont tendance à rapetisser la pièce. En revanche, vous pouvez créer le contraste avec un carrelage plutôt foncé.
- les miroirs augmentent la sensation de profondeur et ravissent les plus coquettes : faites-en vos alliés !

BREVES

La déco fait sa rentrée… à prix mini !

Vous vous installez, nouvel appart, envie de renouveau ? Vous avez entre 18 et 25 ans ? Vous êtes étudiant ? Jusqu'au 24 septembre, Alinéa vous offre 15% de remise sur tout le magasin. Une rentrée déco à petit prix ? On adore, on en profite !

Eclairez la rentrée

Ce n'est pas parce que les vacances sont finies que l'été l'est aussi ! Nous sommes en septembre, nous avons encore de beaux jours devant nous. Et de belles soirées en perspective. Si ce n'est pas encore fait, n'hésitez pas à éclairer votre jardin avec un éclairage solaire extérieur. Lampions multicolores, guirlandes, bulles colorées, lampadaires, spots… Ecologiques et économiques, ils rempliront votre jardin de couleur, de design, de charme. Fonctionnant à partir de la lumière naturelle du soleil, vous en profiterez jusqu'à la fin des beaux jours, et sauront apporter de la lumière et de la chaleur quand les soirées se feront fraîches.

Notre adresse ? Leroy Merlin, avec un choix très vaste, doublé du conseil des professionnels en rayon.

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
La récolte de fruits et légumes

Dans notre région, au mois de septembre, l'abondance de fruits et légumes dans le jardin est considérable. C'est le moment idéal pour à faire des confitures avec certaines variétés de fraises, framboises et mûres qui produisent en fin d'été.

On trouve également des variétés de pêches, poires, prunes et nashis (appelés aussi pomme-poire), que nous pouvons déguster fraîchement cueillies ou préparer en confiture pour les mois à venir. Septembre est également le mois parfait pour déguster le raisin, gorgé du soleil estival. Au potager, les tomates peuvent être préparées en coulis et les aubergines en ratatouilles. Vous pouvez ensuite les congeler pour profiter de plats à saveur méditerranéenne lors des journées d'hiver. N'oubliez pas que beaucoup de légumes peuvent aussi se congeler, en particulier les haricots verts.

Pour toutes ces bonnes raisons, septembre reste le mois idéal pour vos cueillettes et préparations. Ainsi, vous pourrez remplir de soleil les longues journées d'automne et d'hiver.

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

ROCADE OUEST/ SORTIE N°2
ST MARTIN DU TOUCH / AIRBUS
Tél. : 05 61 49 21 71
www.espaces-verts-du-languedoc.fr

Colomiers

Captain Oliver
L'originalité avant tout !

Avenue Andre Marie Ampere
Zone du Perget /COLOMIERS
Tél: 05 34 36 01 91
www.captainoliver.fr

En matière de décoration intérieure, nombreuses sont les enseignes spécialisées qui proposent toujours les mêmes articles, toujours les mêmes tendances… Fuyez les cadres et les stéréotypes actuels en matière de déco et tentez de créer chez vous un espace à vivre semblable à nul autre. Un seul partenaire de choix s'impose à vous… Captain Oliver !

Avec Captain Oliver Colomiers, c'est enfin la fin des meubles aseptisés et sur-copiés. Osez chez vous une décoration hors normes et unique, une décoration qui ne ressemblera qu'à vous.
Chaque mois, le magasin met un point d'honneur à proposer de nouveaux objets et de nouvelles matières toujours en provenance directe des plus grands salons de décoration. Et sachez que si Captain Oliver est fier de vous proposer toute cette diversité, fier d'offrir à tous ses clients de l'originalité et des pièces uniques, l'enseigne est surtout fière de son service de fabrication à la demande. Etre performant et réactif pour personnaliser votre décoration intérieure, trouver pour vous des solutions sur mesure, est le credo de cette enseigne hors norme. Chez Captain Oliver, jouez avec le mobilier selon vos goûts et vos envies. Laissez rentrer chez vous les fournisseurs du monde entier jusqu'à trouver votre propre style.
L'équipe de CAPTAIN OLIVER vous accueille du lundi (14h/19h) et du mardi au samedi 10h/19h.
Conseils – Suivis des anciennes collections, venez découvrir la nouvelle collection de septembre !

Je porte un toast à sa robe, je lève mon verre à sa belle jambe, à son nez. Sa jeunesse généreuse, ses notes épicées. Je me laisse séduire par son bouquet, succombe à son caractère corsé. Observer ses nuances ronronner dans mon verre, tourbillonner mollement au gré de mon poignet. Me laisser enivrer par ses arômes et envelopper par sa rondeur. Boire du vin, c'est divin. Et nous allons partager le plaisir de le déguster.

DOSSIER DU MOIS

Rouges blancs rosés
les must de la rentrée

in vino feminas

La tradition de boire du vin est une tradition ancestrale qui a su traverser les temps pour s'inviter à nos tables encore aujourd'hui. Si le plaisir de la dégustation reste intact, les modes de dégustation ont, quant à eux, subi une évolution galopante. La dernière révolution en date, opérant depuis une trentaine d'années, c'est la démocratisation du vin. Historiquement réservé à quelques happy few de sexe masculin et plutôt aisés, le marché devient aujourd'hui moins exclusif, et ouvre grand ses portes au commun des mortels. Et très particulièrement aux femmes. Longtemps exclues du club très privé des œnophiles, nous avons vu les dames tremper leurs lèvres dans la coupe. Le coup de foudre a été immédiat. Du coup, le vin s'est progressivement « féminisé ». Les blancs sont montés en puissance, les rosés ont évolué pour devenir plus délicats. Les rouges, chouchous absolus, sont devenus moins tanniques, portant plus sur le fruit et la légèreté.
Cette passion naissante représente déjà un juteux marché : 80% du vin vendu en France est vendu en grande surface, ce qui représente environ 4 milliards d'euros. Et qui fait traditionnellement les courses ? Je vous laisse phosphorer.
En parallèle, les femmes s'intéressent de plus en plus au vin, prennent des cours, approfondissent leurs connaissances. Le marché l'a très bien compris, et leur offre tout ce dont elles ont besoin pour cultiver leur nouvelle passion. Car quand une femme aime… elle aime sans compter ! Des cours de dégustation exclusivement féminins, de plus en plus de femmes vigneronnes, un marketing clairement ciblé pour séduire les Aphrodites…
Au point que beaucoup d'experts voient en la femme le futur du vin. Ceci dit, si la culture du vin a été traditionnellement orchestrée par les hommes et a su traverser la nuit des temps, avec une délicate touche féminine et tout le bon sens dont mesdames font preuve… nous n'avons pas fini de nous délecter !

Sélection Chez Jeannot

Château Maylandié
Corbières rouge
À déguster avec un Pic de la Calabasse, fromage de vache de l'Ariège
6€

Domaine de la Brillanne
Provence rosé
Idéal avec du Saint Félicien crémeux et fondant, fromage de vache frais
10€

Domaine de Pellehaut
Côtes de Gascogne blanc
Avec un crottin de chèvre frais
5€50

Parce que nous aimons être complices de vos bons moments, nous avons testé pour vous deux petites bonnes adresses. Des lieux délicieux où votre palais sera titillé par le prodigieux vassal de Bacchus… et par bien d'autres plaisirs gustatifs !

Chez Jeannot

L'aventure a démarré par une crèmerie, pilotée par Jeannot. Quand Laurent (son fils) a repris la boutique, il a voulu y laisser sa patte. Et en tant que passionné de vin, le choix s'est imposé : un agrandissement pour y installer une cave. Aujourd'hui, ce sont plus de 150 références de vin soigneusement choisies. « Tous les goûts et tous les budgets y sont représentés. Je propose des références de toutes les régions, et côté tarifs, j'essaye de rester au plus près des producteurs. Mon but ce n'est pas forcément d'en faire mon business principal, mais d'offrir à mes clients du bon vin et de partager avec eux ma passion pour l'œnologie. » Pour goûter les précieux breuvages, des after-work sont organisés les jeudi de 18h30 à 20h00. Vous pouvez également vous délecter autour d'un parfait accord vin-charcuterie-fromage (et en matière de fromage, vous ne serez jamais mieux servis…) les jeudi et vendredi midi.
Attention ! Réservation impérative, car le délai d'attente est d'environ… 6 mois ! Et oui, comme pour toutes les bonnes choses, il faut savoir être patient.
Envie de passer voir ? N'oubliez pas votre journal ! Sur présentation de Diagonale, Laurent vous offrira un verre du vin du moment.

Chez Jeannot
13, allée du Catchère
31770 Colomiers

• Le petit bijou de la boutique •

« Le Château Plaisance, sans aucun doute. Le producteur est à 25 minutes d'ici, dans le Frontonnais. C'est un magicien. Il a réussi à travailler la Négrette, cépage rustre à la base, en la rendant noble. Le résultat est très intéressant, car non seulement on la sent bien, mais en plus elle sublime le vin. C'est une cuvée vraiment atypique. »

Le 15 septembre, la Fromagerie Jeannot fête ses 20 ans. Pour toutes ces bonnes années de régalade, et pour toutes celles qui nous attendent, la rédaction leur souhaite un très VIN anniversaire !

Le Temps des Vendanges

Le cadre est très soigné, à la hauteur des trésors qu'il abrite. Au temps des vendanges, les sens se prélassent au fil d'environ 350 références différentes. Amandine nous parle avec fierté de son établissement : « Ici, le vin est vraiment à l'honneur. C'est une cave dans laquelle on peut également se restaurer, mais la vedette incontestable reste le vin. » Dans ce sens, les amateurs ne seront pas déçus : vous y trouverez du conseil, vous pourrez goûter des vins au verre, participer à des dégustations ou rencontrer les vignerons. Et, bien entendu, acheter du vin. Le tout, avec la qualité comme devise : « Notre critère principal est la qualité. Nous allons chercher nos bouteilles partout en France, directement chez les producteurs. Nous les connaissons personnellement. Nous faisons très attention à la qualité de leur travail, privilégions les vendanges à la main, l'absence de pesticides… »

Au final, une adresse VINcontournable pour les œnophiles, les initiés, les curieux, les épicuriens et les amateurs de bonnes choses en général. A découvrir sans tarder !

• Le petit bijou de la boutique •

L'Anglore, sous toutes ses formes. « C'est un vin de la Vallée du Rhône, un Tavel. Il est très épuré, très profond. Le terroir y est très présent. Un vrai régal. »

Le Temps des Vendanges organise régulièrement des animations autour du vin : soirées dégustation, rencontres avec les producteurs... Pour en être informé, n'hésitez pas à consulter la rubrique agenda de leur site internet, ou à vous inscrire dans la mailing list pour recevoir les invitations.

Le Temps des Vendanges
C.C. Bernadet
32, rte de Toulouse
31830 Plaisance du Touch
www.letempsdesvendanges.com

Sélection Le Temps des Vendanges

La poignée de raisin Domaine Gramenon
AOC Côtes-du-Rhône 2012
À siroter accompagné de grillades de bœuf ou de canard, ou quelques légumes farcis…
11€90

Domaine Valette
AOC Mâcon Villages 2011
Avec un carpaccio de noix de St-jacques, sauce vierge à la grenade, ou tout simplement à l'apéro, avec quelques huîtres normandes ou des petits fromages de chèvre bien secs…
16€80

Mauzac Nature R.&B. Plageoles
AOP Gaillac 2012
Vin pétillant
Idéal à l'apéritif
14€50

AGENDA

• LIDL •
DU 4 AU 7 SEPTEMBRE

• CARREFOUR PURPAN •
DU 11 AU 23 SEPTEMBRE

• CARREFOUR MARKET •
COLOMIERS DU 20 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE,
avec 4 vignerons « stars »

• SUPER U COLOMIERS/LEGUEVIN •
DU 24 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE

• LE SALON DES VINS & DU TERROIR TOULOUSAIN •
1-2-3 NOVEMBRE
TOULOUSE – PARC EXPO

Sélection Lidl

Château d'Arche
AOC Sauternes Grand-Cru Classé 2004
Avec le Foie gras, apéritif, poissons et viandes blanches.
18€99

Crémant d'Alsace
Brut Rosé AOC
Idéal pour l'apéritif ou avec les desserts
6€99

Domaine de l'Yeuze
Faugères 2011 AOP
Parfait sur un canard à l'orange.
2€49

Sélection Super U

Grande Réserve des Bastides
Gaillac Rosé, médaille d'or 2012
Grillades
2€70

Château La Petite Roque
Côtes de Blaye 2010
Viandes rouges, fromages, gibiers
4€95

Château Saint-Benazit
Pacherenc Blanc 2012
En apéritif ou sur foie gras, fromages à pâte persillée et sur desserts
10€90

DOSSIER DU MOIS

Colomiers

Quand le bleu dynamise le cœur du village !

Suite à sa mise en placeréussie du côté de la gare, les zones bleues vont être amenées à se démultiplier pour faciliter l'accès aux commerces et services de proximité. Il est vrai que le stationnement est déjà gratuit à Colomiers (4 000 places en centre-ville), aussi la Municipalité développe ce dispositif dès que les commerçants sont demandeurs. Ce sont d'ailleurs eux-mêmes qui sont invités par la Municipalité à fixer les temps de durée les mieux adaptés à leur clientèle.
La prochaine implantation aura lieu au centre du village dont les travaux de rénovation se termineront bien en fin d'année (Place de la Bascule - Rue Gilet - Rue d'Auch). Mode d'emploi pour tous les usagers ! Rien de plus simple, il vous suffit de lire les panneaux à proximité vous informant de la durée maximale autorisée à l'endroit que vous avez choisi et de mettre en place votre disque bleu européen (c'est-à-dire vous permettant de mentionner votre heure d'arrivée). L'enjeu est vraiment de réserver les places les plus proches des commerces et services aux clients et non à ce que l'on appelle les voitures « ventouses » qui peuvent rester stationner toutes la journée sur une même place. La dynamique commerciale en dépend désormais ! Vous pourrez ainsi trouver de la place à toute heure de la journée, pour faire vos emplettes en toute tranquillité. La solution zone bleue s'est imposée d'elle-même. De plus, suite à la rénovation et la création de nouvelles aires de stationnement, le centre ancien va gagner en termes de places disponibles grâce au nouveau parking de 45 places à 30 m de la place de la Bascule. Un bilan positif à tous les niveaux !

Attention tout de même, sachez que toutes les zones bleues ne vous octroient pas le même temps de stationnement…de 30 mn à 2h, visualiser bien l'information sur les panneaux dédiés à cet effet ! Par contre, ce sera le même disque de stationnement pour tous. Disponibles chez de nombreux commerçants, la mairie en a distribué plus de 6000 pour le lancement des zones bleues ! Demandez vite le vôtre !Une longue période sensibilisation (1 à 2 mois) est prévue pour habituer en douceur les usagers à voir la vie en bleue ! Entrée en vigueur fin d'année 2013. Zones concernées : Vignemale (déjà mise en place depuis le mois de mai), place de la Bascule (fin d'année), Rue Gilet (le long du parc Duroch), Rue d'Auch (fin d'année), esplanade des Ramassiers (dernier trimestre 2013). D'autres zones devraient suivre… Place du Mont-Dore, des Marots…

//// BRÈVES/AGENDA

Colomiers MCEF

Votre MCEF à Colomiers vous propose deux rendez-vous emploi/formation en septembre sur la commune de Blagnac.

> *Vendredi 20 septembre à 9h00 à la Maison de l'Emploi et de l'Insertion*
Réunion d'information collective sur la formation des salariés
Animée par le FONGECIF, elle abordera les dispositifs de VAE, Bilan de compétences, Bilan créateur d'activité, CIF et Formation Hors Temps de Travail.

> *Jeudi 26 septembre à partir de 9h30 à Blagnac*
Journée sur les métiers de l'Hôtellerie/Restauration
• *9h30 à l'espace des expositions, Place des Arts*
Information sur les métiers de la restauration (agent polyvalent, serveur, plongeur, femme de chambre et cuisinier). Cette action sera renforcée par le témoignage de professionnels.
• *14h00 au chapiteau, Chemin du Ramier.* **Séances de recrutements** en présence d'entreprises, séances de conseil.
L'inscription pour ces deux actions est obligatoire auprès de la Maison de l'Emploi et de l'Insertion. 1 bis rue des Mimosas - 31700 Blagnac ou au 05 61 71 01 50

Tournefeuille Maison de l'emploi et de la solidarité

Pour ce dernier trimestre 2013, la Maison de l'Emploi met en place de nombreuses actions (Club de recherche d'emploi, parcours d'orientation, action tertiaire, modules de communication…) et des réunions thématiques (créer et développer son réseau professionnel, utilisation des réseaux sociaux dans la recherche d'emploi, intérim et recherche d'emploi, zoom métiers du Secteur Sanitaire et Social, Economie Sociale et solidaire…) à destination des chercheurs d'emploi.
Pour plus d'informations, contacter : Maison de l'Emploi et de la Solidarité - 5, rue Paul Valéry - Tournefeuille - 05 61 06 08 55

UN CAFÉ AVEC...

Gilles Nakache

président du Club d'Entreprises de l'Ouest toulousain

Pour attaquer la rentrée, nous avons partagé notre café avec Gilles Nakache, président du Club d'Entreprises de Colomiers et de l'Ouest Toulousain. Un président très actif, très dynamique et très humain.

ATTACHÉ À SES RACINES

Né à Toulouse, il y fait des études de commerce et de droit. Ensuite, il intègre un grand groupe, où il gravit rapidement les échelons. La suite logique aurait été de poursuivre cette ascension, au prix de quitter la ville rose pour Paris ou l'international. Mais il refuse, préférant mettre son énergie au profit de ses racines. « *Je suis attaché à ma terre, au Sud-Ouest en général.* » Ainsi, il crée le long de sa carrière trois entreprises différentes, dont la dernière à Colomiers.

UNE PAGE SE TOURNE… SUR UNE AUTRE

En 2009 il réoriente sa carrière, mais reste très lié à l'entreprenariat. Il intègre le conseil d'administration et le bureau de la CGPME, collabore en tant que conseiller technique avec la CCI, et assume avec modestie, mais grande détermination, le titre de Président du CEC.

LES DÉFIS D'ENTREPRISES

« *En assumant la présidence du CEC, j'ai essayé de donner un nouvel élan au Club. Ainsi, nous avons créé les Défis d'entreprises, qui récompensent des jeunes PME de l'Ouest toulousain dans les catégories innovation, emploi et développement durable. L'année dernière, les Défis ont réuni environ 600 chefs d'entreprises.* »

LES JEUNES

« *Nous organisons aussi des interventions auprès des jeunes, ils sont notre futur. Nous invitons des chefs d'entreprise pour témoigner, c'est très marquant.* » D'autant plus, que certains intervenants ont connu des passages scolaires difficiles. « *Le message c'est que nous pouvons tous réussir, malgré d'éventuelles erreurs de parcours.*

Ce qui compte, c'est le travail, la volonté et la persévérance. »

L'IMPLICATION MUNICIPALE

Le CEC évolue en étroite collaboration avec la Mairie de Colomiers. « *Pour s'impliquer, il faut être deux. Il est important que le monde institutionnel s'associe au monde de l'entreprise. Je suis très heureux des relations que nous entretenons avec la municipalité.* »

UN CLUB GÉOGRAPHIQUE

« *Notre trait d'union, c'est la proximité, l'appartenance à une commune du Grand Ouest. Toutes les activités y sont représentées, avec des entreprises de secteurs et tailles très différents. C'est ce qui fait notre richesse.* »

UN CLUB HUMAIN

Mais le facteur prépondérant, c'est le facteur humain. « *Je suis attaché à l'humain avant l'entreprise. Je ne veux pas être affiché Club d'affaires ou purement business. Il est logique que des affaires se fassent, et c'est le cas, mais je souhaite avant tout rester sur des valeurs humaines.* »

Portrait chinois

A TABLE : *des cannellonis « maison » gratinés au four et un « vrai » riz au lait. Pas très diététique, mais dieu que c'est bon !*

EN MODE ROBINSON : *Rome l'éternelle et les Etats-Unis, avec ses paysages magnifiques pour des escapades en Harley Davidson*

UN RÊVE D'ENFANT : *jouer du piano, avec talent bien sûr. Malheureusement c'est resté au stade du rêve.*

Les 48h de l'immobilier à Tournefeuille

Des idées, des projets immobiliers ? Découvrez en exclusivité les 48H de l'Habitat & de l'Immobilier à Tournefeuille. L'objectif de ce salon est double : réunir dans un seul et même endroit l'intégralité des professionnels intervenant dans un projet immobilier, en vous proposant majoritairement des intervenants locaux. Ainsi, quelle que soit la nature de votre projet (construction, achat, rénovation, financement…)

vous aurez la possibilité de rencontrer des professionnels qui vous feront bénéficier de leur expertise, tout en sachant qu'ils sont basés tout près de chez vous. Le but : simplifier au maximum vos démarches. Plus besoin de coordonner des corps de métier situés à des dizaines de kilomètres de votre domicile, de vous déplacer à l'autre bout de la ville pour rencontrer votre courtier, ou de subir les aléas de la distance. En privilégiant les intervenants locaux, les démarches se trouvent facilitées, et c'est l'intégralité du projet immobilier qui en bénéficie.

Les 48H de l'Habitat et l'Immobilier réuniront pendant deux jours plus de 70 professionnels, répartis dans cinq univers différents :
Construction, Immobilier, Finance : promoteurs, constructeurs, courtiers en prêts immobiliers…
Energies : chauffage, poêles, photovoltaïque…
Agrandissement – rénovation : menuiseries, portails, surélévation, charpentes…
Aménagement intérieur : cuisines, salles de bains, carrelage, placards…
Aménagement extérieur : revêtements de sols extérieurs, pergolas…

Ils seront disponibles pour répondre à vos questions, vous orienter dans vos projets et vous conseiller dans vos choix. Le tout de manière complètement gratuite et sans engagement.
Afin d'organiser au mieux votre visite, il est conseillé de prendre RDV avec les interlocuteurs de votre choix sur le site internet de l'événement : **www.48h-habitat-immo.fr**
Une fois sur place, et toujours dans le but de faciliter vos démarches, les intervenants seront regroupés par pôles de métiers. Une hôtesse d'accueil se chargera de vous orienter à votre arrivée, et de vous accompagner si vous avez pris RDV. Deux jours de conseils, le plein d'idées, des intervenants locaux et un maximum de choix pour bâtir votre projet sereinement. Et le tout gratuitement. Incontournable !

48 h de l'habitat et de l'immobilier
Le PHARE : 32 Route de Tarbes
31170 TOURNEFEUILLE
Vendredi 27/09 : 10h00 – 21h00
Samedi 28/09 : 10h00 – 19h00
Parking & entrée gratuite
Restauration sur place
www.48h-habitat-immo.fr

Toulouse, 3e ville préférée des Français

Récemment interrogés sur leur ville préférée, les Français ont hissé Toulouse au podium du Top 3. La première en lice c'est incontestablement Paris (52%). La ville de l'amour reste la ville de cœur des Français. Elle est suivie par Bordeaux (37%) et, enfin, par la ville rose (33%.) Hip, hip…

Broker France

Zoom sur la rentrée immobilière

C'est la rentrée immobilière et les hebdomadaires sortent leurs traditionnels dossiers sur le sujet. Nous avons retenu quatre tendances qui ressortent de ces dossiers :

LES PRIX COMMENCENT À BAISSER

Les titres s'accordent sur une baisse des prix immobiliers autour de 3,6%, même s'il y a des disparités entre les régions. Le Nouvel Observateur note qu'à Toulouse la diminution des prix oscille entre 1 et 2%.

LES TAUX SONT HISTORIQUEMENT BAS

A cette diminution des prix vient s'ajouter « le faible niveau des taux d'intérêt, autour de 3% sur vingt ans, un record historique » et « des conditions de crédit exceptionnelles ».

LES FRANÇAIS ONT PEUR DE S'ENGAGER DANS UN INVESTISSEMENT IMMOBILIER

Taux bas et prix en baisse. A première vue, toutes les conditions sont réunies pour relancer un marché immobilier en berne. Pourtant les ventes ne décollent pas et les Français restent très frileux à l'achat. A ceci, plusieurs raisons :

> Les effets d'annonce du gouvernement sont trop fréquents ; de nombreuses mesures ont été prises en quelques mois perturbant les acheteurs dans leurs décisions.

> Le crédit est perçu comme difficile d'accès, ce qui constitue un obstacle à la reprise.

> La hausse des impôts locaux, des travaux et des charges freinent également les achats.

LES VENTES DEVRAIENT REPRENDRE : DOUCEMENT, MAIS SÛREMENT !

Au final, toutes ces conditions favorables devraient finir par avoir de l'effet, même s'il faut laisser du temps au marché. Selon les prévisions, environ 800 000 acheteurs franchiront le pas cette année.
Les agences BROKER France by Empruntis de COLOMIERS et L'Isle Jourdain sont à votre disposition pour monter vos dossiers et vous accompagner dans vos démarches de recherche de financement.

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

by Empruntis
Broker France
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

Akerys

Les dernières «*grandes opportunités*» de l'Orée Verte…

Résidence BBC à l'architecture contemporaine, l'Orée Verte est située au cœur du quartier résidentiel des Ramassiers, à proximité directe de la gare TER, du centre de Tournefeuille et facilement accessible depuis la rocade Arc-en-ciel. Riche en espaces verts et faisant face à un parc urbain, l'Orée Verte dispose encore de grands logements disponibles à la vente.
Si vous recherchez un appartement de grande dimension disposant de magnifiques terrasses plein ciel, l'Orée Verte saura vous satisfaire. L'ensoleillement, ainsi qu'une exposition idéale, achèveront de vous convaincre.
Ne ratez pas les dernières opportunités !
Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter notre service commercial au 09 70 82 35 35 ou consulter notre site internet www.oree-verte.akerys.com.

Bien établir son état des lieux

Vous avez trouvé un logement et vous vous apprêtez à vous y installer. Une des premières choses à faire c'est établir l'état des lieux : c'est un document précieux qui décrit de manière très précise l'état de l'appartement à votre arrivée. En cas de litige, ce document servira de base, aussi bien pour le propriétaire que pour votre éventuelle défense. Avant de le signer, assurez-vous de la conformité de tous les éléments. Vérifiez les robinets, la chasse d'eau, les prises et les interrupteurs, les portes, les fenêtres, le chauffage électrique, les plaques électriques...
N'hésitez pas à indiquer la moindre anomalie : trous dans les murs, usure des sols, fenêtres en mauvais état, peinture qui s'écaille, tâches, humidité…

Si vous avez opté pour un logement meublé, vous aurez également à signer l'inventaire de l'existant : mobilier, vaisselle, électroménager… Vérifiez scrupuleusement l'état général et de fonctionnement de l'ensemble d'éléments, et n'hésitez pas à mettre en marche les équipements électriques pour vous assurer de leur bon fonctionnement.
Enfin, une fois que tout aura été soigneusement vérifié, inspecté et noté, vous procéderez à la signature. Si toutefois vous constatez des irrégularités une fois l'état des lieux signé, vous pouvez prévenez votre propriétaire le plus rapidement possible par courrier recommandé avec accusé de réception.
Par précaution, sachez qu'il est recommandé de visiter le logement en plein jour.

CzerniK
Prolongez l'été… toute l'année !

Nous avons tous profité d'un bel été, et aimerions continuer à évoluer dans nos espaces extérieurs. Mais avec l'arrivée de l'automne, la fraicheur nous ramène doucement vers l'intérieur. CzerniK, le spécialiste de l'isolation des portes et fenêtres de votre maison, vous accompagne dans la mise en place de solutions pour prolonger l'été… toute l'année !

LA VÉRANDA, VEDETTE INCONTESTABLE

La véranda est la solution par excellence. Vraie pièce à vivre, elle vous permet de profiter de votre jardin toute l'année, d'être dehors tout en restant à l'intérieur. Les vérandas apportent une touche conviviale et esthétique à votre maison, et contribuent à valoriser votre patrimoine.
Conçues et réalisées sur mesure, les vérandas CzerniK s'adaptent à tous les espaces. Elles sont construites en aluminium et en verre, matériaux nobles, sans entretien et très élégants, pour vous offrir un espace chaleureux, lumineux et très séduisant.

LA GARANTIE D'UNE ENTREPRISE LOCALE

En choisissant une véranda CzerniK, vous faites également le choix d'un produit local. Entreprise familiale columérine, CzerniK est une référence incontournable depuis plus de 40 ans. En leur confiant votre projet, vous avez la garantie de la proximité et de la robustesse du Made in France. CzerniK vous offre en plus une garantie décennale sur ses matériaux, les certifications Qualibat Fenêtre + Qualibat Véranda, Bleu ciel EDF et la sérénité d'avoir une équipe experte à proximité, qui peut intervenir même hors période de garantie en cas de besoin.

UNE MULTITUDE DE SOLUTIONS

CzerniK offre également d'autres solutions pour prolonger la belle saison, comme la fermeture d'une terrasse, l'installation de pergolas ou le remplacement de vos anciennes menuiseries par des châssis PVC ou ALU équipés de vitrages isolants Faible Emissivité + Gaz Argon pour optimiser l'isolation thermique. Quel que soit votre projet, votre budget ou la configuration de votre espace, n'hésitez pas à les solliciter. Ils sauront vous conseiller et trouver la solution qui s'adapte le mieux à votre cas concret, jusqu'au financement. Savoir-faire de 40 ans de métier à l'appui.

Czernik Perget
3 rue Pierre Simon Laplace
31770 Colomiers
05 82 08 00 00
www.czernik.fr

Salon de l'Habitat de Toulouse
Cinq jours maison pour faire le plein de déco

Du 9 au 13 octobre, 200 exposants vous accueillent dans 3 Halls du Parc des expositions de Toulouse pour vous présenter un concentré de nouveautés et de solutions pour la maison ! C'est le RDV « Déco » par excellence, une vitrine complète de la maison et ses équipements : énergies renouvelables, cheminées, ameublement, décoration, cuisines & salles de bains, tendances, piscines, spas, jardins…

Salon de l'Habitat de Toulouse
9 - 13 Octobre
Parc des expositions de Toulouse
Tarif normal : 5 €
Tarif réduit : 3,50 €
Gratuit pour les enfants de -10 ans
Journée gratuite pour les femmes : le mercredi 9 octobre
Journée gratuite pour les seniors (+ de 65 ans) : le jeudi 10 octobre
www.salon-habitat-toulouse.com

Toujours complices de vos bons moments, Diagonale vous offre des entrées gratuites.
Une dizaine de places est à votre disposition en nous appelant très vite au 05 34 55 22 99.

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
L'entretien de la pelouse – Les dernières tontes

Au cours de l'été, la pelouse a souvent souffert de la chaleur, de la sécheresse et des mauvaises herbes qui se sont semées. Octobre est un mois idéal pour lui apporter quelques soins indispensables qui l'aideront à se remettre de l'épreuve estivale et la prépareront pour l'hiver. Commencez par enlever toutes les herbes sèches avec un râteau ou un scarificateur. Vous constaterez peut-être que, par endroits, la pelouse est dégarnie ; il faudra alors ensemencer ces endroits avec un gazon de regarnissage.

En octobre, c'est aussi le moment de fortifier la pelouse avec un engrais tout organique (engrais naturel, à libération lente). L'apport d'un engrais permet non seulement de densifier la pelouse, mais aussi de limiter la prolifération des mauvaises herbes. Après une tonte (peut-être la dernière de l'année), épandez l'engrais régulièrement sur toute la surface du gazon et arrosez aussitôt, si le temps n'est pas à la pluie.

En fonction des températures, vous devrez éventuellement effectuer une autre tonte. Mais la bonne nouvelle, c'est que ce sera la dernière corvée d'entretien… jusqu'au printemps prochain !

Leroy Merlin
Bricolez malin… et comme un pro, grâce à Facebook !

De nos jours, qu'on soit considéré comme un geek ou un novice sur la toile, on ne peut plus échapper à la déferlante Facebook. Avec plus de 500 millions d'utilisateurs dans le monde et près de 20 millions en France, dont la moitié se connecte chaque jour sur la plateforme sociale, l'attractivité du Facebook Commerce est compréhensible pour toutes les marques. Cet outil de communication a su s'adapter aux exigences d'une entreprise (pages, applications et Facebook Ads), et de nombreuses enseignes et marques y communiquent. Chez Leroy Merlin, on n'échappe pas à cette règle ! La page Facebook de l'enseigne possède déjà près de 150 000 fans et vous y trouverez chaque jour de nouvelles idées pour que vos envies prennent vie !

Si Facebook est évidemment un outil imparable pour garder le contact, et communiquer avec ses amis, c'est aussi une énorme base de données. La page de Leroy-Merlin Colomiers vous renvoie automatiquement vers d'autres pages,

notamment du site de l'enseigne, bien utiles pour tous les bricoleurs. Vous trouverez des vidéos et astuces de bricolage, toute l'actualité sur les nouveautés, les promotions en cours et les opérations commerciales, le thème et les horaires des ateliers « Maison » qui y sont organisés, les différentes animations du magasin, mais également de quoi financer votre projet, et surtout la possibilité d'avoir une réponse en direct à toutes vos questions ! Plus une seconde à perdre, rejoignez la communauté des bricoleurs Leroy Merlin !

A l'occasion du dossier spécial immobilier/habitat, découvrez les aventures de Laura et Julien, les héros de la première Web BD sur l'habitat by Leroy Merlin, et dessinée par Pacco !
http://bit.ly/16CvuMl
ou sur Facebook : http://on.fb.me/15w2SVZ

www.facebook.com/leroymerlin.colomiers

L'OUEST Toulousain a la COTE !

Le Grand Toulouse héberge un peu plus de 700.000 habitants, et accueille environ 15.000 nouveaux habitants par an. Le « sex appeal » de notre région repose sur sa localisation géographique et son attractivité économique. Pour accueillir ces nouveaux venus, le Grand Toulouse prévoit la construction de 7.000 à 8.000 logements neufs par an d'ici 2030. Une partie de ces projets verra le jour dans l'Ouest toulousain. Au vu de cet engouement, nous avons consulté les experts pour répondre à la question : est-ce le bon moment pour investir dans le neuf dans l'ouest ?

Le premier achat immobilier

L'Ouest toulousain attire les primo-accédants par la proximité de l'emploi et le cadre de vie

LE POINT AVEC
Stéphane BOSSAN
directeur régional
European Homes

EUROPEAN HOMES

Depuis 40 ans, European Homes est spécialisé dans l'accession à la propriété. Dans les critères qui définissent leurs biens, nous soulignons la noblesse des matériaux, la qualité du cadre de vie et l'importance des volumes (les biens proposés sont en moyenne plus grands que chez leurs confrères).

Concept et typologie d'acheteur

Les primo accédants sont les personnes qui accèdent à la propriété pour la première fois. Ils consacrent en moyenne entre 150.000€ et 170.000€ à leur premier investissement.

Critères de sélection

Les primo-accédants recherchent souvent la proximité avec leur lieu de travail, et l'ouest les attire fortement du fait d'être un bassin d'emploi important. Il présente aussi d'autres avantages, comme la proximité avec Toulouse et l'aéroport, l'abondance de services ou le cadre de vie très agréable. Dans ce contexte de dynamisme et diversité économique, les primo accédants sont souvent séduits par l'ouest toulousain.

Conseils de l'expert pour réussir son achat

Les acheteurs, même jeunes, sont de mieux en mieux informés ; c'est déjà un facteur de réussite. Pour réussir son premier achat, il est important de visiter un appartement témoin, décoré et meublé, et si possible à différents moments de la journée. Cela permet de mieux se projeter. Comme les primo accédants sont souvent des couples jeunes, on peut imaginer que bébé rejoindra bientôt la famille. Nous conseillons alors d'intégrer les facteurs de garde et de scolarité dans le choix.

Est-ce un bon moment pour acheter dans l'Ouest ?

Oui. Sans aucune hésitation, nous vivons actuellement une période très favorable pour accéder à la propriété. Les taux d'intérêt sont historiquement bas. Une jeune couple a la possibilité de trouver des taux en dessous de 3 % sur 20 ans.
Le prêt à taux Zéro est aussi une aide très appréciable. Enfin, les prix de vente sont très compétitifs par rapport à de nombreuses agglomérations françaises. Trois bonnes raisons pour un jeune couple d'acheter aujourd'hui son logement de demain.

INFORMATION & CONTACT
www.e-h.fr

COLOMIERS #Habitat

Revenus modestes… pensez au PSLA chez Colomiers Habitat

DOSSIER DU MOIS

Vous avez des revenus modestes et vous rêvez de devenir propriétaire ? Pensez au PSLA chez Colomiers Habitat
Ce n'est pas parce que vos revenus sont modestes qu'il faut renoncer au rêve de devenir un jour propriétaire ! Colomiers Habitat à une devise, « à chacun son toit » ! Pour les jeunes couples, les retraités, ou toute autre personne, selon les circonstances de la vie, Colomiers Habitat vous donne la possibilité d'accéder à la propriété, dans des projets de construction neuve et de manière totalement sécurisée grâce au PSLA, Prêt Social Location Accession, plus connu sous la dénomination, vente en location-accession ! Soumis bien sûr à des plafonds de ressources, vous passez par deux phases : vous êtes d'abord locataires du logement, puis dès que vous êtes prêt, vous levez l'option pour signer l'acte de vente. Il n'y a que des avantages à cette formule : vous faites l'acquisition d'un logement neuf, …. , clefs en main et tout équipé, les frais de notaires sont réduits, vous pouvez bénéficier du prêt à taux zéro, mais surtout vous êtes exonéré de taxe foncière pendant 15 ans ! Colomiers habitat vous aide dans la constitution de votre dossier administratif et « cerise sur le gâteau », en cas de coup dur, vous bénéficiez d'une garantie de rachat et de relogement derrière ! Acheter dans du neuf n'est plus un rêve, Colomiers Habitat possède de nombreux projets en cours pour vous permettre d'avoir un chez vous bien à vous !

Effectuer un deuxième achat

Pour un deuxième achat, l'Ouest toulousain constitue un choix très intéressant

LE POINT AVEC
Jérôme Gayrard
responsable des ventes chez **Icade**

Concept et typologie d'acheteur

Le deuxième achat concerne essentiellement deux types de profils : les secundo accédants et les seniors. Les secundos sont surtout des couples actifs avec des enfants. Les raisons de l'achat sont diverses : mutation, séparation, famille qui s'agrandit, envie de prestations supérieures… Pour les seniors, il s'agit pour la plupart de jeunes retraités. La motivation principale est de retourner vers la ville et ses commodités.

Deuxième achat dans l'Ouest toulousain

Les secundo et les seniors sont également séduits par l'ouest toulousain. Les Toulousains choisissent de plus en plus leur lieu d'habitat en fonction notamment de leur travail. L'ouest est donc une implantation recherchée grâce aux nombreuses entreprises (aéronautique, météo France…) Pour les seniors, l'abondance de services et la qualité de vie constituent un attrait incontestable.

Conseils de l'expert pour réussir son achat

Le deuxième achat est un achat important : les secundos vont y rester longtemps, et pour les seniors c'est souvent la dernière résidence principale. Afin de mettre le maximum de chances de son côté, il est important de hiérarchiser ses attentes et de vérifier que le bien visé remplisse au moins les trois à quatre critères principaux (emplacement, surface, exposition, étage…) Il est également important de comparer différentes offres sur un même secteur. Attention : des offres trop alléchantes cachent souvent de fausses bonnes affaires.

Dans le neuf, la visite est rarement possible mais si le bien est construit il faut le visiter à des heures différentes pour observer l'ensoleillement et le bruit. Aussi, vérifiez si d'autres résidences vont être construites autour de la vôtre. Le dépôt de permis se fait en mairie, n'hésitez pas à les consulter.

Est-ce un bon moment pour acheter dans l'Ouest ?

En ce moment nous bénéficions à la fois de prix stables, d'offres très intéressantes et de taux d'intérêt très bas. Il faut en profiter, c'est un bon moment pour acheter.

▶ ICADE

Icade est un acteur majeur de la promotion de logements en milieu urbain. Parmi d'autres activités dans le domaine de l'immobilier, Icade conseille et propose son offre aux particuliers qui souhaitent acquérir un logement neuf.

INFORMATION & CONTACT
Icade Promotion
45 Bd de Strasbourg 31000 Toulouse
05 61 10 53 10 / www.icade.fr

Investissement locatif

Le potentiel économique de l'Ouest toulousain est un atout pour l'investissement locatif

LE POINT AVEC
Myriam Leroy
responsable commerciale
Terrenciel

Principe de l'investissement locatif

L'investissement locatif présente un double intérêt : fiscal et patrimonial. L'achat d'un logement neuf destiné à la location peut être éligible à la Loi Duflot et ouvrir droit à une réduction d'impôt de 18%. L'investissement locatif est également une excellente manière de se constituer un patrimoine, et de générer un complément de revenus.

Pour investir… le dispositif Duflot !

Grâce à la Loi Duflot, vous pouvez économiser jusqu'à 18% du prix d'achat sous forme de réduction d'impôts. Ce dispositif permet deux investissements dans le neuf par an et par foyer fiscal, pour un montant global maximal de 300 000€ et dans l'objectif de mettre le bien à la location. Les biens immobiliers sont réglementés par l'Etat, et doivent respecter un niveau de performance énergétique fixé par décret. Si vous remplissez ces conditions, vous avez droit à une réduction d'impôt de 18% du montant de votre achat, soit jusqu'à 54 000€.

Conseils de l'expert

Pour connaître l'éligibilité d'un programme, vous pouvez taper « zone Duflot 2013 » sur internet. Privilégiez les appartements proches des centres ville et des bassins d'emploi. La proximité d'axes routiers ou transports en commun est également importante. Comparez aussi les prestations et la qualité de la résidence, la présence éventuelle d'une place de parking. Si possible, visitez des appartements déjà réalisés, intéressez-vous à la demande locative du secteur.

Est-ce un bon moment pour acheter dans l'Ouest ?

Il y a toujours une forte demande locative sur le Grand Ouest (Airbus, Cancéropôle, aéroport…) De ce fait, l'Ouest est très recherché pour ce type d'investissement. En plus, la période actuelle est très propice aux achats : l'immobilier a beaucoup baissé, les taux de crédit sont très bas et la réduction d'impôt de 18% est très intéressante. En parallèle, les loyers sont encadrés et plafonnés, ce qui facilite la location du bien. Notamment dans des résidences BCC, qui permettent aux locataires de faire des économies sur leurs factures… C'est vraiment un bon moment.

▶ TERRENCIEL

Terrenciel articule ses activités autour des différents métiers de la promotion immobilière : le foncier, la construction, la commercialisation.

INFORMATION & CONTACT
Myriam Leroy / 06 77 80 85 78
mleroy@terrenciel.com
www.terrenciel.com

L'investissement locatif by Akerys

Jessica Berthele, Responsable Marketing et Communication d' Akerys

« Chez AKERYS Promotion, nous mettons tout en œuvre pour que nos clients réalisent un placement rentable, pérenne et le plus sécurisé possible. Nous sélectionnons rigoureusement les sites d'implantation pour nos projets et nous ciblons des zones géographiques en développement, où le potentiel locatif est avéré. Nos programmes répondent par ailleurs aux normes du label BBC ou RT 2012. Outre le respect de l'environnement et la réduction des consommations d'énergie, ces normes permettent l'optimisation des dispositifs de défiscalisation, comme la loi Duflot. A Colomiers, notre résidence l'Orée Verte est un parfait exemple de produit d'investissement. Le projet, labellisé BBC, se situe en effet sur la ZAC des Ramassiers, nouvel éco-quartier aux portes de Toulouse. Cet emplacement nous permet de toucher l'important bassin d'emplois du Nord-ouest toulousain, et donc, de répondre à la très forte demande locative de ce secteur. Autant d'atouts en faveur d'un projet d'investissement réussi ! »

AKERYS

Investissement locatif

Investir dans une résidence de services

INFORMATION & CONTACT
05.62.22.96.00 / www.elyade.com

Elyade

Si vous souhaitez effectuer un investissement locatif, vous pouvez également le faire dans une résidence de services. Ces résidences, à destination notamment des seniors, offrent des services haut de gamme aux résidents. Pour ce type d'investissement Elyade propose à la location les logements de la résidence Eris à Cornebarrieu, face à la clinique des Cèdres. Le programme dispose de T2 et T3 implantés dans un cadre sécurisé et contemporain. La résidence est équipée d'un espace forme, espace informatique, boulodrome, jardin potager, blanchisserie… Des prestations « à la carte » peuvent également être mises en place : voyages, sorties culturelles, anniversaires, ateliers cuisine, coach sportif, repas et aide à domicile, coiffeur, approvisionnements…

Broker France by Emprunts
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

LE POINT AVEC **Frédéric Devaux,** courtier en crédit immobilier **Broker France** de COLOMIERS

Le financement immobilier

Les taux appliqués dans le Sud-Ouest font partie des plus bas de France

L'immense majorité d'acquéreurs a besoin d'un financement pour acheter un bien. Dans ce cadre, il est fortement conseillé de passer par un courtier. Son travail consiste à trouver le meilleur prêt en fonction de chaque cas : au meilleur taux, mais aussi le mieux adapté en matière d'assurance, de modularité, de conditions…

Est-ce un bon moment pour emprunter ?

Nous assistons à un moment exceptionnel pour emprunter. Tout d'abord, il faut savoir que les taux bancaires varient en fonction des régions. Dans le Sud-Ouest, il existe une forte concurrence entre les banques. De ce fait, elles pratiquent des taux parmi les plus BAS de France. En parallèle, les taux actuels sont très bas, de l'ordre de 3% sur 20 ans. C'est quasiment le plus bas historique jamais connu. Finalement, les prix sont en train de baisser, la demande locative dans notre région est très forte, et le développement économique est en plein essor.

Conseils de l'expert

Un bon courtier doit comparer les taux de toutes les banques. N'hésitez pas à lui demander une liste des banques avec qui il travaille. Plus la liste est exhaustive, plus vous avez de chances d'obtenir le meilleur prêt. L'assurance est également très importante, et doit être adaptée à votre cas précis. Il est capital que le courtier travaille avec différents assureurs pour obtenir la couverture la plus intéressante. Un courtier professionnel vous fera signer un mandat, via lequel il s'engage à travailler au mieux pour vous. Le mandat détaille également les frais de dossier.

Vous ne devez payer tant que le prêt n'a pas été débloqué. En effet, un courtier est payé « à la livraison ». S'il n'est pas en mesure de vous proposer une offre adaptée et satisfaisante, il ne doit pas vous facturer.

BROKER FRANCE BY EMPRUNTIS

Broker est une société de courtiers qui compte une soixantaine d'agences à niveau national, dont cinq implantées à Toulouse et dans le Gers. Filiale du groupe Covéa, Broker intervient dans votre dossier de manière globale : financement et assurance du prêt. Les équipes vont jusqu'à vous accompagner au RDV bancaire ou chez le notaire. Implantés sur Colomiers depuis 2008, ils ont déjà obtenu plus d'un millier de financements pour leurs clients.

INFORMATION & CONTACT
Broker France by Empruntis
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
05 34 50 11 00

ACHETER OU INVESTIR

European Homes

Les Clairières de Monges
Cornebarrieu

Les Demeures de Plaisance
Plaisance du Touch

Appartements du T2 au T4 en duplex, avec jardin ou terrasse. Maisons à l'architecture contemporaine et aux volumes séduisants également disponibles. Appartements témoins sur site .
T2 à partir de 149 000 €
T3 à partir de 179 900 €
T4 à partir de 246 000 €
Information et contact : www.e-h.fr

Icade

Cœur de Colomiers

3 appartements T3 en livraison immédiate.
186200€ pour un T3

Lardenne

Villas T3 et T4 et appartements
du T1 au T5 offrant de généreuses terrasses.

T1 à partir de 90 000€
T2 à partir de 135 000€
T3 à partir de 190 000€
T4 à partir de 253 000€
T5 à partir de 322 000€
Villa T3 à partir de 213 00€
Villa T4 à partir de 254 000€
Information et contact : www.icade.fr

Colomiers Habitat

Résidence Garoussal
Colomiers

15 appartements T3/T4, à partir de 169 000 €
Futurs projets : Isle Jourdain, Brax Pour connaître toutes les disponibilités, n'hésitez pas à contacter leur service vente au 05 82 52 95 14

Colomiers Habitat
www.colomiers-habitat.fr

Terrenciel

Le Domaine du Golf
Lardenne

Ensemble de 55 logements dans le concept de Ville Propre. Dans ce cadre, Terrenciel met à disposition des acheteurs une Renault Zoé électrique pendant un an, assurance comprise. Deux pièces commercialisés au **prix de 139 000€ ; avec place de parking et terrasse.**

Eligibles loi Duflot : sur ce bien, possibilité d'une réduction d'impôts de 25 020€ sur une durée de 9 ans, ce qui représente 2 780€ de réduction d'impôt par an. Livraison dernier trimestre 2014.
Information et contact :
www.terrenciel.com

Elyade

Résidence Eris
Cornebarrieu T2 et T3
T2 à partir de : 532 € charges comprise
T3 à partir de : 669 € charges comprises

Offres commerciales actuelles : frais d'agence offerts // - 100€ sur le loyer HC pendant 6 mois
Information et contact :
www.elyade.com

Akerys

L'Orée Verte

Adresse : Chemin de l'Armurié
Petit chemin de l'Armurié – 31770 COLOMIERS
Appartements du 2 au 4 pièces
Prix d'appel : 2 pièces de 48.67m²
à partir de 165 000€ (parking inclus)

La Tosca

Adresse : 36-38 rue Giacomo Puccini
31200 TOULOUSE (Sept Deniers)
Appartements 2 et 3 pièces
Prix d'appel : 2 pièces de 43.70m²
à partir de 187 300€ (parking inclus)
Information et contact :
www.akerys.com

Les métiers **les plus sexy**

Même si à la base le plus important c'est d'avoir un métier et de s'épanouir quelle qu'en soit sa nature, il est évident qu'il existe des métiers qui attirent plus que d'autres, notamment nos congénères du sexe opposé. Mais… quels sont ces métiers qui nous font tant rêver ?

Pour les femmes, les pros les plus sexy sont les médecins, suivis de près par les architectes, les psychologues, les chercheurs et les policiers (en uniforme, bien entendu.) Mesdames acceptent également de s'abandonner dans les bras, dans l'ordre, d'un enseignant, un avocat ou un journaliste. Enfin, si vraiment il n'y a plus de choix, le consultant et l'ingénieur viennent compléter la liste du top 10. Mais où sont passés les pompiers, se demanderont certaines ? Et bien malgré les idées reçues, ce beau métier ne fait pas partie du gratin. Au feu…

Côté masculin, le palmarès revient aux avocates, suivies par les hôtesses de l'air, les médecins, les dirigeantes d'entreprise et les chercheuses. Les architectes, les assistantes en langue étrangère, les ingénieures, les enseignantes et les designers complètent le podium. Les grandes oubliées ? Les infirmières, pardi ! Un vaccin contre les stéréotypes…

55

C'est le nombre d'appareils A350 que la compagnie Lufthansa, compagnie cliente et d'Airbus depuis de nombreuses années, s'est engagé à acquérir. Sur les 55 appareils, 25 sont des commandes fermes et 30 des achats à venir.

UN CAFÉ AVEC...

Sandrine Batard

gérante de l'Amphitryon et de SandYan

la pâtisserie par Yannick Delpech

Ce mois d'octobre, notre café a été une vraie parenthèse. Nous avons partagé un délicieux moment avec Sandrine Batard, gérante de l'Amphitryon et, depuis quelques semaines, chef d'orchestre d'une nouvelle pâtisserie sur Toulouse, *Sandyan*. Fondée en partenariat avec son inséparable binôme professionnel, Yannick Delpech, l'adresse est un retour en enfance par les insouciants sentiers de la gourmandise.

UNE HISTOIRE, BEAUCOUP D'HISTOIRES

S'il fallait résumer notre rencontre en un seul mot, le terme serait « douceur ». En dépit du succès de son restaurant et du prestige que revêt son environnement, Sandrine est une personne d'une affabilité touchante. Elle nous ouvre ses portes en même temps que son histoire, nous concède même une petite dose d'intimité. Sandrine a démarré l'aventure de l'Amphitryon presque malgré elle, pour aider son père dans le nouveau projet dans lequel il s'était lancé avec passion et exigence. De ses mains de fée et avec son naturel pétillant, elle a su sublimer les lieux et s'entourer d'une équipe savamment sélectionnée. « *Ensuite la première étoile est venue très vite, seulement deux ans après l'ouverture. Puis la joie de la deuxième quelques années plus tard, en 2008.* » Mais elle reste sereine face à ce succès. « *J'ai grandi en même temps que l'Amphitryon, c'est vraiment l'histoire de ma vie. Mais c'est aussi l'histoire de mon équipe, sans qui tout cela n'aurait pas été possible. Et bien évidemment, c'est l'histoire de Yannick. C'est grâce à lui que notre cuisine a été saupoudrée d'étoiles, et que nous avons pu réaliser ce rêve fabuleux.* » Yannick, c'est son alter ego professionnel, sa cup of (delicious) tea au travail.

LA NOUVELLE PÂTISSERIE : SANDYAN

Gérer un restaurant comme l'Amphitryon est déjà une entreprise colossale. S'engager dans une nouvelle voie a été une décision difficile à prendre. « *J'ai mis du temps à accepter un nouveau projet. Il fallait trouver LA bonne idée, rester cohérents avec notre ligne et notre image. Un établissement secondaire n'a pas droit à l'erreur.* » Puis l'idée de la pâtisserie est arrivée, parsemée d'heureuses coïncidences, de rencontres invraisemblables. « *Et là j'ai su que c'était ça qu'il fallait faire, j'y ai cru tout de suite.* » L'année 2013 démarre à peine, et marque la genèse du projet. Seulement neuf mois après, début septembre, Sandyan voit le jour dans le centre de Toulouse. « *Nous avons voulu introduire un nouveau concept. Nous avons associé à la haute pâtisserie parisienne une dimension plus ludique, plus abordable. C'est le reflet fabuleux de l'enfant qui est en chacun de nous.* » Au détail près que les pâtisseries fleurissent sous le toucher prodigieux de Yannik Delpech. « *Chaque pâtisserie imbrique à la fois une recherche gustative, une recherche au niveau des textures et une volonté esthétique.* » Somme toute, vos papilles à la belle étoile le temps d'une dégustation. **A découvrir absolument.**

SANDYAN
54bis, rue Alsace-Lorraine
Toulouse
www.sandyan.fr

Portrait chinois

A TABLE *: j'aime tout, pourvu que les produits soient de qualité et respectés dans leur préparation. Le pain frais qui sort du four est mon bonheur de chaque jour.*

EN MODE ROBINSON *: je me régale partout, aussi bien sur les sentiers d'Emilie à côté de chez nous qu'à l'autre bout de la Planète. A condition que ce soit en famille, et avec mes enfants.*

UN RÊVE D'ENFANT *: je rêve de voyager, de partir vivre un projet à l'étranger. La différence de cultures me fascine, j'aime découvrir, m'adapter, me sentir libre.*

/// BRÈVES/AGENDA

Colomiers

Maison Commune de l'Emploi et la Formation

> La question du handicap en entretien d'embauche
Cap Emploi prépare les personnes handicapées à l'entretien d'embauche. Définir, comprendre et parler de son handicap.
Mardi 8 octobre de 9h00 à 12h00
Inscription obligatoire à la MCEF 05 61 31 30 21.

> zoom sur les métiers du commerce
Une présentation des métiers et des formations : hôtesse de caisse, employé libre-service et vendeur spécialisé.
Des témoignages de professionnels.
Mardi 8 octobre à 14h00
Inscription obligatoire à la MCEF 05 61 31 30 21.
MCEF du Nord Ouest Toulousain
6, avenue Edouard Serres
31770 Colomiers
Tél : 05 61 31 30 20

Tournefeuille

Maison de l'emploi et de la solidarité

> POI
Parcours Orientation Insertion
La Maison de l'Emploi de Tournefeuille a mis en place un POI qui a débuté le 16 septembre pour une durée de 3 mois.
Objectifs :
Permettre au public d'accéder à une formation professionnelle qualifiante et/ou diplômante afin d'accéder à un emploi pérenne. Dans cet objectif, des parcours individualisés (de 105H à 400H) sont proposés aux candidats, en fonction de leurs besoins et attentes, selon qu'il s'agisse de valider un projet professionnel ou de mettre en place un accompagnement plus spécifique, nécessitant de lever des freins avant d'envisager l'insertion professionnelle.

> Club de recherche d'emploi
Recherche d'emploi, dynamique de groupe et atelier de communication à raison d'une journée par semaine pendant 3 mois (octobre, novembre, décembre.)
Informations et contact :
Maison de l'Emploi et de la Solidarité
5, rue Paul Valéry - Tournefeuille
05 61 06 08 55

Cornebarrieu

Relais emploi,

> Boostez votre recherche d'emploi
Journée autour du thème « Votre projet professionnel », suivi d'une série d'échanges
Le jeudi 24 octobre
Inscription obligatoire auprès de Cécilia Begeault au 05 62 13 71

Alinéa

C'est permis d'être DIFFÉRENT !

L'automne est là, avec ses couleurs, ses icônes, ses incontournables. Un grand classique. Et si nous osions l'aborder différemment, jouer la carte de l'originalité ? Si nous osions crier haut et fort que c'est permis d'être différent ?

Cette différence, c'est le parti pris d'Alinéa pour sa nouvelle collection automne-hiver. La nouvelle gamme nous arrive haute en couleur et en design, mais surtout riche en originalité, variée et vitaminée. Une collection décalée et tendance qui tombe à pic pour profiter de nos espaces intérieurs que, froid oblige, nous réinvestissons avec plaisir. Seulement deux éléments continuent de jouer la carte de la tradition et ne bougent pas d'un iota : la qualité toujours au RDV, et une large gamme de prix qui s'adapte à tous les budgets et toutes les envies de déco.

Zac du Grand Noble
Blagnac
Tél : 05.62.12.50.50
www.alinea.fr

Tendance déco

Tout est dans la box !

Bye bye les beaux jours, le soleil et le jardin. Avec l'arrivée de novembre, nous regagnons doucement nos espaces intérieurs. Il est également temps de rentrer tout ce qui jusque là campait allègrement entre le jardin, la cabane, la terrasse, la véranda et le balcon. Résultat : une opération rangement s'impose.
L'astuce tendance du moment pour tenir le désordre à carreau tient en trois petites lettres : la box ! Des boîtes, de toutes les tailles, couleurs, designs et matières. Avec ou sans couvercle, profondes, carrées ou empilables. Elles s'adaptent parfaitement à tous les styles, et peuvent même sublimer votre déco. De plus, elles sont pratiques et offrent un rangement très facile. Le must du must ? C'est une solution ultra-économique. Ça déboite !

Cornebarrieu

24e Foire aux Plantes, aux arbres fruitiers anciens, aux produits régionaux et à l'artisanat

Avis aux amateurs … Il vous faudra avoir la main verte ce dimanche 17 novembre. Car la foire aux plantes, organisée par l'association Vivre à Cornebarrieu qui aura lieu à l'Espace Pierre de Coubertin et sur la place Jean Monnet de 9h à 18h, proposera une journée à thème : démonstrations de greffes, entretien des orchidées, culture du safran…

Ce sont plus de 70 exposants qui sont attendus ce dimanche 17 novembre. Les pépiniéristes et les horticulteurs présents ont été sélectionnés sur leur recherche et travaux dans le domaine des arbres fruitiers anciens, sur les plantes rares, sur la production Bio, et notamment sur leur éthique, sur la sincérité de leurs produits des artisans.
Découvrez les spécialités et la passion de ces pépiniéristes et horticulteur producteurs : Rosiers anciens, Iris, Pivoines, Agrumes, Pensées, Plantes aromatiques, Plants de légumes, Fleurs, Aromates, Orchidées, Safran, Graines de Pastel.. Mais également tous les produits régionaux des artisans exposants : Miel et produits de la ruche, Escargots, Foies gras, Raisin de Moissac, Vin de Cahors, de Fronton, de Gaillac, Champagne, Pain biologique… Pour animer la journée, des stages "d'Initiation au greffage " libres seront assurés par un professionnel de 14h30 à 17h.

Rens.et contact au 05 34 52 75 08

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc
La préparation du jardin pour l'hiver

L'hiver approchant, vous allez bientôt pouvoir profiter d'une période calme côté jardin. Cependant, afin de bien l'apprêter pour affronter le période hivernale, il vous reste encore quelques travaux de préparation. Profitez de ce mois de novembre pour réaliser vos dernières plantations d'arbres feuillus, conifères et arbustes. N'oubliez pas le fameux dicton : « **à la Sainte-Catherine, tout bois prend racine.** »
Vous pouvez commencer également à tailler vos arbres fruitiers et tous les arbustes à floraison estivale comme les rosiers, les lagerstroemias, etc. Attention, les arbustes à floraison printanière doivent être taillés après la floraison.
Côté gelées, l'hiver peut toujours nous surprendre, mais la météo nous prévient souvent à temps ! Vous devrez alors protéger vos plantes les plus sensibles au froid avec un voile d'hivernage. Pensez également à couvrir vos massifs et pieds avec les feuilles ramassées pendant l'automne. Elles constituent une excellente protection contre le froid et contribuent à nourrir le sol, à condition qu'elles proviennent d'arbres sains. Les feuilles présentant des traces de maladies ou attaques d'insectes ne doivent pas être recyclées (*ni dans le sol de votre jardin, ni dans votre composteur*).

Rocade Ouest / Sortie n°2
St-Martin du Touch / Airbus
tél. : 05 61 49 21 71

Leroy Merlin

Chauffer plus et consommer moins, c'est possible ?

En cette période de premiers froids, les premiers chauffages commencent à s'allumer. C'est un bon moment pour se poser les bonnes questions : comment garder la maison bien chaude, sans faire chauffer aussi la facture ? Votre magasin Leroy Merlin peut vous fournir la réponse. Tout d'abord, il faut respecter trois conseils en or :

ISOLER : calfeutrer son logement pour empêcher la chaleur de s'échapper. Attention, l'air doit pouvoir entrer (grilles d'aération dans les menuiseries) et circuler (portes intérieures détalonnées, c'est-à-dire avec un jour sous les portes).

CHAUFFER EFFICACE : chauffer au bon moment, à la bonne température et ne pas chauffer inutilement lorsque vous êtes absent. Solution : la programmation du chauffage. Ces économies peuvent représenter un quart de la facture !

LAISSER LA CHALEUR CIRCULER : la diffusion de la chaleur ne doit pas rencontrer d'obstacles (meubles, tablettes…) : les radiateurs ne fonctionnent bien que s'ils sont entourés d'un volume d'air suffisant. Un bon entretien du réseau de chauffage central, c'est jusqu'à 12 % d'économies de chauffage !

Ces actions, simples, vous aideront à réduire vos consommations d'énergie tout en gardant votre maison agréablement chauffée. A condition que vous ayez les équipements adéquats : thermostats, programmateurs, matériaux isolants… Si vous souhaitez plus d'informations à ce sujet, n'hésitez pas à consulter les experts Leroy Merlin, qui pourront à la fois vous orienter dans les choix à effectuer et vous proposer des équipements adaptés à votre cas concret.

Leroy Merlin Colomiers - ZAC du Perget
Tél. : 05 34 36 13 00 - www.leroymerlin .fr

Parés pour un Resto ?

Le mois de novembre marque le RDV avec notre fidèle "dossier restaurants". Une sélection d'adresses locales pour s'adonner au plaisir de la bonne table tout près de chez nous. L'idée vous tente ? Adoptez notre dresscode, dépliez vos boas, boutonnez vos manchettes. Vous êtes parés ? Nous sortons au resto !

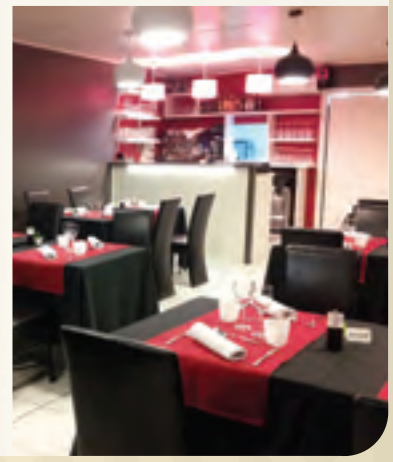
Du Goût à la Toque

Pour cette adresse, pas de dresscode particulier, mais une consigne ferme à respecter : mettez du goût dans vos choix ! Car, depuis le changement de propriétaire, le goût est à l'honneur dans l'ensemble du restaurant. A commencer par l'assiette, élaborée exclusivement à partir de produits frais, issus de fournisseurs locaux. Une cuisine qui se veut créative et originale, sur une base traditionnelle savamment revisitée et présentée avec élégance. Du goût également dans votre verre, au gré d'une sélection de vins spécialement choisis en fonction du menu de saison. Du goût aussi dans la déco, sobre et contemporaine. Et même dans le cadre, car le restaurant est situé en plein cœur de Léguevin, tout récemment rénové. Une superbe table débordant de goût. Et toque !

Créations Automnales

Entrée : Velouté de châtaignes, copeaux de foie-gras et pomme Granny
Plat : Saint-Jacques snackées, topinambours et lard de Colonnata
Dessert : Tarte poire « Bourdalou » déstructurée

Pratique : ouvert du dimanche au vendredi midi, et le vendredi et samedi soir
Menus entrée + plat + dessert
Midi : 12€90
Soir : 19€50 – 29€00
Soirées à thème tous les mois, suivez l'actualité sur Facebook / Du goût à la toque



Du Goût à la Toque
78 avenue de Gascogne Léguevin
09 83 62 60 01

Le Pré Carré

Brasserie du complexe Sportif « Intérieur Sport » !

Original comme nom… avec cette nouvelle adresse, votre tenue devra forcément s'accorder avec le « sportivement votre » … mais pas que ! En effet, la brasserie du nouveau complexe sportif columérin en plein cœur des Ramassiers, ouverte uniquement le midi, est là d'une part, pour satisfaire les petits & grands creux après la séance de gym, musculation, squash… et d'autre part, pour tous ceux qui travaillent mais qui choisissent de s'accorder enfin un vrai moment de détente et de décontraction pour le repas ! Bien entendu, qui dit « tendance sport », dit surtout plats équilibrés et frais du marché, optez pour des maxi'salades, des tartines en plat unique ou des grillades pour les plus affamés ! Du tout « fait maison » au Pré Carré, tout pour faire un plein de vitamines avant ou après l'effort !

Suggestions Automnales

Entrée : Ardoise de charcuterie…
Plat : Le tartare « spécial du chef » !
Dessert : Café 4 douceurs

A suivre sur www.brasserieleprecarre.fr

Café offert sur présentation de ce journal
Bientôt des soirées à thèmes liées aux actus sportives !

Le Pré Carré,
6 Allée Olympe de Gouges,
zone des Ramassiers
Du lundi au vendredi
jusqu'à 14h30
05 34 28 12 12

Le Sushi Bar

Expérience unique ! Embarquement immédiat pour le petit train des saveurs nipponnes ! Question DressCode, on ne vous demandera pas de sortir kimono ou robe de geisha, mais si vous vouliez coller à l'ambiance, ce serait des tenues idéales !! Ici pas question non plus de vous installer à une table en attendant que l'on vous serve… Votre billet-repas vous donne droit à un accès illimité en première classe au grand bar où défile devant vous une multitude de sushis préparés sous vos yeux ! Makis, sushis, sashimis en tout genre voyagent sur les wagons accrochés à la locomotive du train posée sur le bar… Il ne vous reste plus qu'à les attraper en route ! Avis… sachez qu'un petit entrainement avec vos baguettes s'impose pour ne pas regarder le train passer quand il arrive à votre niveau, et voir vos sushis se faire la malle !

Idéal le Menu à volonté !

Midi : train sushi & train dessert à 13,50 €
Soir : Soupe Miso + train sushi & train dessert + sashimis saumon, à 19 €
Les enfants ont droit de monter à bord !
Menu bambino train sushi et train dessert + boisson à 10 €

Pratique : Ouvert 7/7 11h30/14h30 18h/22h

Sur place, à emporter ou en livraison pour les plus inexpérimentés aux baguettes !

Le Sushi Bar
Centre commercial du Perget,
rue André Marie Ampère
05 61 99 37 92

Le Goût des Ôtres

Pour cette nouvelle adresse, nous choisirons un look contemporain et cosmopolite. Voici une adresse surprenante, agréablement inédite, où le vrai fait maison et les produits naturels sont farouchement à l'honneur. Une adresse généreuse où se régaler de bonne viande, de bon poisson frais, parfaite pour ceux qui aiment BIEN manger. La particularité ? A une base gastronomique noble et soigneusement choisie, vient s'ajouter une touche d'exotisme : un épice, une senteur, des arômes du bout du monde… que Philippe, le chef, a ramené dans ses valises. Grande salle lumineuse, cadre contemporain, accueil parfait. A découvrir sans faute, à noter d'urgence dans vos adresses de fin d'année.

Sélections Automnales

Entrée : Carpaccio de magret aux éclats de noisette et vinaigrette teriyaki
Plat : Brochette de Lotte et chorizo grillée
Dessert : Pain perdu brioché, glace confiture de lait et caramel beurre salé

Pratique : ouvert du lundi au vendredi midi, et du jeudi au vendredi soir. Samedi : groupes sur réservation. Formule à 13€50 entrée + plat + dessert.

Un café vous sera offert sur présentation de votre journal

Le Goût des Ôtres
6, allée de la Neste
Colomiers
05 61 71 15 37

Crep'Chignon

Strass et paillettes de rigueur pour cette adresse chic et raffinée. Pour célébrer la nouvelle saison Guillaume, notre maître crêpier, vous invite à découvrir sa nouvelle carte Automne/Hiver, avec une intention gastronomique encore plus marquée : cèpes, saint jacques, homard... Le restaurant de crêpes gastronomiques continue de vous proposer ses menus dégustations, dont l'incontournable "C4" (Crep'Chignon Caviar Champagne). A la carte également des dégustations de caviar ; bouchées succulentes et fondantes de petits grains de folie, accompagnées de champagne frappé ou d'un petit shoot de vodka. Et toujours les délicieuses et originales crêpes gastronomiques qui ont fait le succès de cette adresse incontournable. *Parking sur place, réservation impérative.*

Créations Automnales à déguster

« Le lissage brésilien »
Poire de boeuf mariné à la brésilienne et au café Nespresso, accompagnée d'une purée de patates douces à la crème de coco et jus d'orange frais, duo de courgettes jaunes et vertes, oignons rouges, servie avec une glace piment ou café.

« Le balayage »
Millefeuilles d'ananas au rhum et kiwi frais, sauce kiwi maison et chantilly maison, servi avec une glace kiwi.

Pratique : ouvert tous les jours sauf le lundi soir, le samedi midi et le dimanche (sauf groupes).

Crep'Chignon
5 route de Toulouse
Cornebarrieu
05.34.52.11.69
www.crepchignon.com

Le Plaisir dans l'Assiette

Le dresscode pour cette adresse tombe comme une évidence : décontracté, confortable et dans l'air du temps. Suite au récent changement de propriétaire, le cadre a été complètement rénové. Vous êtes accueilli dans un décor tout neuf, aux couleurs chaudes et pétillantes à la fois. Le chef vous offre une assiette généreuse, où tout est cuisiné et transformé en cuisine. Le magret du Gers, le poisson du port de Bretagne, les fruits et légumes de Montauban, les frites maison à la graisse de canard… Un savoir-faire qui met à l'honneur la gastronomie traditionnelle et qui ne lésine pas sur les quantités servies. Le secret du chef ? « *Tout est fait avec amour.* » Notre conseil ? À (re)découvrir sans tarder ! répertorié au petit futé 2011, 2012 et 2013.

Créations Automnales

Entrée : Millefeuilles de Saint Jacques sur coulis de tomates aromatisées au basilic
Plat : Tournedos de canard Rossini
Dessert : Profiteroles maison

Pratique : ouvert du lundi au vendredi midi, et du mardi au samedi soir
Menu midi : entrée + plat + dessert à 13€90 - **soir** entrée + plat + dessert de 22€00 à 33€50

Sur présentation du journal, un kir offert.

Le Plaisir dans l'Assiette
1, allée de Sisteron - Colomiers
05 61 78 04 07
www.leplaisirdanslassiette.fr

Le Canard sur le Toit

Se rendre à cette adresse, c'est associer le plaisir d'une table exceptionnelle à un décor de parenthèse. Nous optons pour une tenue sobre et chic, élégante et intemporelle. En ce mois de novembre, la carte du restaurant nous revient revisitée. Côté saveurs, elle se pare de l'essentiel de la saison : gibier, châtaignes, potimarron, cèpes, morilles... Côté tradition, l'assiette se met au diapason local : magret de canard façon Rossini, cassoulet gourmand, foie gras... Les différentes salles et ambiances pouvant aisément accueillir les repas de groupe, nous vous le recommandons chaudement pour vos repas de fin d'année. **Un réveillon spécial est prévu pour le 31 décembre, n'hésitez pas à vous renseigner.**

Sélections Automnales

Entrée : Timbale de lapereau aux pistaches, sauce porto
Plat : Pavé de biche aux morilles et au potimarron
Dessert : Mi-cuit de chocolat, cœur coulant et sorbet violette

Pratique : ouvert tous les jours, sauf le dimanche soir
Menus entrée + plat + dessert 24€ et 35€
Menu Carte Blanche : menu découverte avec six plats suivant les envies du chef

Le Canard sur le Toit
58 Chemin de la Salvetat - Colomiers
05 61 30 37 83
www.canardsurletoit.com

L' Estancia

Un dress-code, mi ange- mi démon… car ce restaurant cache bien son jeu en changeant d'ambiance dès la nuit tombée !
En journée, nichée en pleine nature, l'Estancia vous propose une véritable « pause » repas au gré de sa cuisine gourmande et créative. Un petit coin de paradis pour faire de votre déjeuner ou repas d'affaires, un moment unique de détente…
Mais quand vient le soir, l'Estancia change de tenue pour s'afficher avec des couleurs festives et latinos ! La carte également se métamorphose sous l'influence d'authentiques spécialités brésiliennes, et les plats dévoilent des assortiments de viandes grillées à l'épée et au feu de bois, le tout servi à volonté ! Du coup le petit coin de tranquillité, laisse place chaque vendredi et samedi soir, à une soirée festive ! Musiciens, chanteurs, vos week-ends à l'Estancia promettent d'être animés, et la tenue «paillettes et bonne humeur» pourrait bien être exigée!

Créations Automnales

Mi ange…
Financier 2 poivrons, Féta et Coppa
Burger maison (canard, bœuf, agneau ou saumon !)

Mi démon…
Feijoada Carioca (cassoulet brésilien !)
Menu churrasco à volonté…
A tout moment…los mojitos de l'Estancia !

Infos pratiques : Ouvert le midi du mardi au vendredi, et le vendredi et le samedi soir, soirées dansantes – Parking

L'Estancia
1, Chemin du Lac - Aussonne
05 61 85 14 68 - www.lestancia.fr

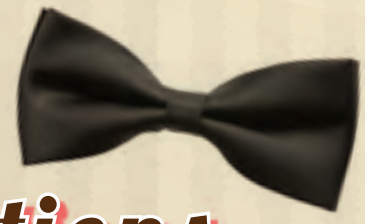
Le Vi-Daï

Toute l'Asie en un seul et même lieu ! Le dress-code parfait va donc être difficile à trouver…un point commun tout de même, les baguettes !! Avec elles, ce n'est plus un simple accessoire pour manger, c'est un pass liberté pour accéder au grand buffet du Vi-Daï dans lequel vous pourrez composer votre menu idéal avec un choix gastronomique de spécialités chinoises, japonaises, thaïlandaises, ou encore vietnamiennes ! Des entrées, des plats chauds, des sushis et des desserts, rien ne manquera dans votre assiette. Ajoutez à cela du choix, du service, de la qualité et une salle qui n'en finit pas et qui vous accueillera à 2, en famille ou même en groupe ! Le Vi-Daï, est une belle adresse qui s'inscrit dorénavant comme LA référence orientale columérine à tester !

Des buffets à volonté en toute occasion !

Menu midi en semaine, 13,90 €, le samedi à 16,90 €
Menu soirs et dimanche, à 20,90 €

Le Vi-Daï
Zone commercial du Perget,
rue André Marie Ampère
05 61 78 20 00



Les VI Nations

Voici le pilier dans les bonnes adresses rugbystique de Colomiers ! Nul besoin de dress-code, ici, dans ce restaurant-brasserie, on passe d'essais en transformations aux couleurs de l'équipe que l'on soutient tous les soirs de matches ! Sur la table, gastronomie et tradition vous donneront du courage pour ne pas faillir dans vos encouragements, et vous pourrez même refaire un tour du monde autour d'une bonne bière !
Mais Les 6 nations, vous accueillent aussi en semaine…
Les salades à la carte sont même déclinées en fonctions des équipes. Choisissez cependant « la salade 6 Nations » et tentez ainsi de réconcilier tout le monde en vue de la 3e mi-temps qui se profile !

Sélections Automnales

Entrée : Salade 6 Nations (St Jacques, jambon de Pays, Pignons…)
Plat : Entrecôte 300 gr et +
Dessert : Pâtisserie maison

Pratique : Ouvert du lundi au samedi midi, et le soir en Brasserie ! Terrasse – 2 salles – Banquets/noces/ repas de groupes Diffusion d'évènements sportifs

Les VI Nations
12, rue de Auch
05 61 78 92 18

Ô Fait Maison

Chez le Roi du burger et des frites « Ô Fait Maison », le dress-code c'est une tenue qui va avec l'ambiance du restaurant : décontractée ! Ici, tout le monde y vient en mode « relax »… et que ce soit en jeans et basket ou costume et tailleur, ce qui compte vraiment ne se trouve pas sur vous, mais dans votre assiette ! Au menu, il y en a pour tous les goûts et toutes les saveurs, avec du 100% naturel et du 100% frais. Laissez-vous tenter par des burgers originaux, copieux et gourmets… avec à chaque fois le même souci du détail pour chacun des produits proposés. Adoptez ces recettes soigneusement préparées dans le seul but de ravir vos papilles, même les plus exigeantes ! Car ne vous y trompez pas…rien à voir avec un fast-food, ici la cuisine du Burger est notée, par tous les heureux chanceux qui y ont déjà goûté, 4 étoiles !

Bientôt…
- *Nouvelle carte*
- *Ouverture le vendredi et le samedi jusqu'à 22h*
- *Agrandissement de la zone de livraison*

Entrée : Tapas, bouchées camembert
Plats : Burger et frites maison, mais aussi salades…
Dessert : Cookie au nutella maison

Ô fait maison

Sur place et à emporter :
le midi, du lundi au vendredi de 10h à 14h
Le soir : 7j/7 de 18h à 21h30. Livraison uniquement le soir

Ô Fait Maison
38, Bd Victor Hugo
Colomiers
05 61 58 07 01

Détails livraison & carte sur www.ofaitmaison.com

Offert pour 18€ d'achat :
1 cookie au Nutella maison
ou 3 bouchées camembert

Toulouse

13e Forum Régional de l'Économie Sociale et Solidaire

8 et 9 novembre 2013

Ce Forum réunit les acteurs de l'ESS sur un village de plus de 80 exposants. Au programme des tables-rondes, des ateliers, des expositions et des animations. L'objectif est de faire converger les besoins de l'entreprise, des collectivités territoriales et du grand public. Plus de 800 visiteurs sont attendus sur les deux jours.
6e étage Espace Vanel – Arche Marengo - Toulouse. Entrée libre - Restauration bio sur place - www.adepes.org
Blagnac > Maison Commune de l'Emploi et la Formation

Zoom Métiers Industrie

Mardi 5 novembre à 9h30
à l'auditorium de la Mairie de Blagnac

Une présentation des métiers et des formations dans le secteur de l'industrie : mécanicien système, opérateur en matériaux composites, aménageur cabine et chaudronnier. Une visite du Centre de Formation d'Apprentis de l'Industrie est également prévue.
L'inscription est obligatoire à la Maison de l'Emploi et de l'Insertion de Blagnac au 05 61 71 01 50.

Nord-Ouest Toulousain
Organise à Beauzelle (à la salle Garossos – rue du Riou)
un Zoom Métiers
Services à la personne
Jeudi 14 novembre 2013 à 9h30
Information sur les métiers :
• Aide à domicile
• Auxiliaire de vie sociale
• Garde d'enfants à domicile
et témoignages de professionnels
Pour toute information et inscription
s'adresser au Relais Emploi de Beauzelle
19 rue des Rossignols – 31700 Beauzelle ou au 05 62 21 40 52
auprès de Peggy QUESADA

Beauzelle

Zoom Métiers Services à la personne

Jeudi 14 novembre à 9h30 (salle Garossos)

Présentation des métiers et des formations dans le secteur des services à la personne : aide à domicile, auxiliaire de vie sociale et garde d'enfants à domicile. La journée sera complétée par des témoignages de professionnels.
L'inscription est obligatoire au Relais Emploi de Beauzelle au 05 62 21 40 52.

Tournefeuille > Maison de l'emploi et de la solidarité

Club de recherche d'emploi

Recherche d'emploi, dynamique de groupe et atelier de communication à raison d'une journée par semaine pendant 3 mois (octobre, novembre, décembre.)

Communiquer par son image

Module de redynamisation structuré en 4 séances. Première séance le 25 novembre.

Informations et contact :
Maison de l'Emploi et de la Solidarité
5, rue Paul Valéry - Tournefeuille
05 61 06 08 55

/// CHIFFRES

7,60

C'est la note attribuée à Airbus dans le cadre du palmarès régional des employeurs du Sud-Ouest 2013. Le géant de l'aéronautique arrive en tête de course, suivi par Turbomeca (7,55) et par EADS (7,39.) Airbus a également décroché la première place au palmarès national, où il a obtenu un 7,52, devant Atos (7) et Leroy Merlin (6,93.) Bravo !

1975

C'est l'année où le passage à l'heure d'été a été institué en France. Il a été établi suite au choc pétrolier de 1973-74. Le but principal était de faire correspondre au mieux les heures d'activité avec les heures de soleil, pour limiter l'utilisation de l'éclairage artificiel et effectuer des économies d'énergie.

290 000

C'est le nombre de tonnes de pétrole économisées grâce au changement d'heure en France, selon l'Ademe.

0,3 à 0,5

C'est, selon les détracteurs du changement horaire, l'infime pourcentage d'économies d'énergie réalisées grâce au changement d'heure en France.

Charles Sanchez
artisan boulanger à Pibrac

Pour ce mois de novembre, café-croissants, mais aussi chocolatines, baguettes, millefeuilles et choux à la crème. Nous avons partagé un café gourmand avec Charles Sanchez, artisan boulanger et pâtissier, gérant de deux boulangeries à Pibrac.

Quand le ciel lui est tombé sur la tête

Jeune homme, Charles Sanchez rêvait de travailler dans l'industrie ou dans l'électronique, et arborait fièrement un 18 de moyenne en classe. C'était avant que son dossier académique ne soit perdu par l'administration, durant sa troisième. Deux possibilités lui ont alors été présentées : redoubler son année ou quitter le collège. Et c'est là que, sous les conseils de son père, il a abandonné ses études pour aller travailler avec un ami boulanger. « *Quand j'ai appris que je devais arrêter, j'avais 15 ans, et le ciel m'est tombé sur la tête. Mais j'ai écouté mon père, et j'ai commencé à travailler en boulangerie. Au début, je ne faisais que regarder. Au bout de trois jours le boulanger en a eu assez, et m'a dit d'enfiler un tablier. Depuis, je ne l'ai jamais enlevé.* »

La première boulangerie

Les débuts dans le métier ont été durs. Très durs, même. « *C'est un métier rude, on travaille beaucoup, jusqu'à 20 heures par jour. 7/7 jours et 12/12 mois. Mais j'étais lancé, et j'ai décidé de foncer. J'ai appris le métier, et au bout de six ans, j'ai ouvert me première boulangerie au Busca. Je n'avais que mes 25 ans et mes mains, mais quand on se lance dans les affaires il faut être un peu fou, un peu inconscient.* »

L'installation à Pibrac

Quelques années plus tard, Charles vend sa boulangerie pour en ouvrir deux autres à Pibrac. Aujourd'hui il emploie une équipe de 16 personnes, et sa réputation n'est plus à faire. Mais notre boulanger garde la tête bien froide : « *C'est un travail très dur. A la télé, avec toutes ces émissions, ça a l'air très cool, mais il n'en est rien. Comme dans tout métier, on commence par tenir un balai et une serpillère, et il faut beaucoup d'années de sacrifice et beaucoup de persévérance pour réussir.* »

L'amour du métier

Malgré la pénibilité du métier, Charles Sanchez défend sa profession. Il nous explique que le pain est une matière vivante, et que le savoir-faire est essentiel pour lui conférer son point optimum. « *Il y a la recette, mais il y a aussi le savoir-faire. La pâte est une matière vivante, elle chante, elle siffle, elle vous parle. Par exemple, les jours où il y a beaucoup de vent c'est un vrai casse-tête pour bien cuire le pain. Tout comme quand il pleut : le pain ramollit.* »

La fierté du travail bien fait

Notre boulanger est fier de son métier, de son travail artisanal, et il en parle avec naturalité, sans chichis. « *A la base, je suis pâtissier. J'aime faire des gâteaux, travailler le chocolat. Quand j'ouvre le magasin et je vois mes croissants, mes pâtisseries, mon pain, je suis fier. Et quand un client me dit : 'je me suis régalé', c'est une immense satisfaction.* »

Portrait chinois

A TABLE : *côté salé, notre boulanger est « très viande », à commencer par un bon poulet-frites. Côté dessert, et malgré la surabondance de tentations qui l'entoure, « rien de tel qu'un bon Saint Honoré. »*

EN MODE ROBINSON : *quand on travaille 7/7jours et 12/12mois, on n'a pas vraiment le temps de partir en vacances. Mais à choisir, ce serait « Sur une belle île, au soleil, un endroit où me reposer vraiment. » A condition qu'il y ait un boulanger dans l'hôtel, car vous l'aurez deviné, notre boulanger ne peut vivre sans pain ! « Et une semaine, pas plus. Au bout de quelques jours, il me tarde de rentrer. »*

UN RÊVE D'ENFANT : *au début Charles voulait être pilote d'avion, mais « j'ai compris que finalement ce n'était pas réalisable. » Pour notre plus grand plaisir !*

Résidence Eris Journées portes ouvertes
Trouvez le T2 ou le T3 qui vous correspond !

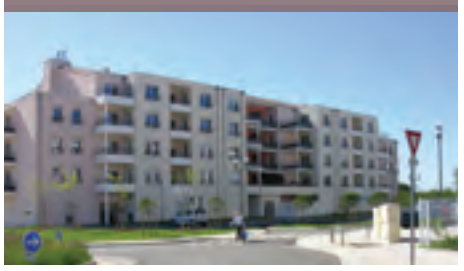
Vous êtes à la recherche d'un logement ? Vous souhaitez emménager dans une résidence de standing avec services ? Et le tout pour un prix très raisonnable ?

Rendez-vous sans plus tarder aux Journées Portes Ouvertes organisées sur la résidence Eris, 1 chemin de la Plane à Cornebarrieu, du 12 au 16 Novembre 2013, de 10h à 19h sans interruption, et bénéficiez des frais d'agence offerts ! La résidence Eris est composée d'un ensemble de logements neufs situés dans un cadre de vie convivial, calme et sécurisé. Les appartements, du T2 au T3, offrent de très belles prestations : cuisine équipée, chambres avec placards et parquet au sol, accès internet haut débit, balcon ou terrasse, cellier…
Mais la véritable attractivité de cette résidence réside dans les services qui sont proposés à l'ensemble des résidents : espace forme avec appareils de musculation et de fitness, espace détente avec jacuzzi, blanchisserie…
Une gouvernante, présente sur les lieux, est à l'écoute de vos besoins. L'entretien des locaux et des espaces extérieurs est assuré par un régisseur. Un ensemble très complet de prestations haut de gamme qui font de la résidence Eris un lieu où la qualité de vie et le confort au quotidien sont à l'honneur.

Journées Portes Ouvertes
Résidence Eris à Cornebarrieu

Du 12 au 16 novembre 2013
De 10h00 à 9h00, sans interruption
1 chemin de la Plane,
face à la clinique des Cèdres
Appartement témoin à visiter sur place dès aujourd'hui
T2 à partir de 532 € CC //
parking + ascenseur
T3 à partir de 669 € CC //
parking + ascenseur
Frais d'agence offerts*

* Voir conditions en agence, pour toutes réservations durant les Portes Ouvertes.



Elyade
Au service de l'immobilier

Information et contact
05.62.22.96.00
www.elyade.com

Les Clairières de Monges
Les avantages conjugués d'une maison et d'un appartement

Situé en plein coeur du nouvel éco-quartier Les Monges Croix du Sud à Cornebarrieu, ce nouveau programme d'European Homes regorge d'originalité et de fonctionnalité.

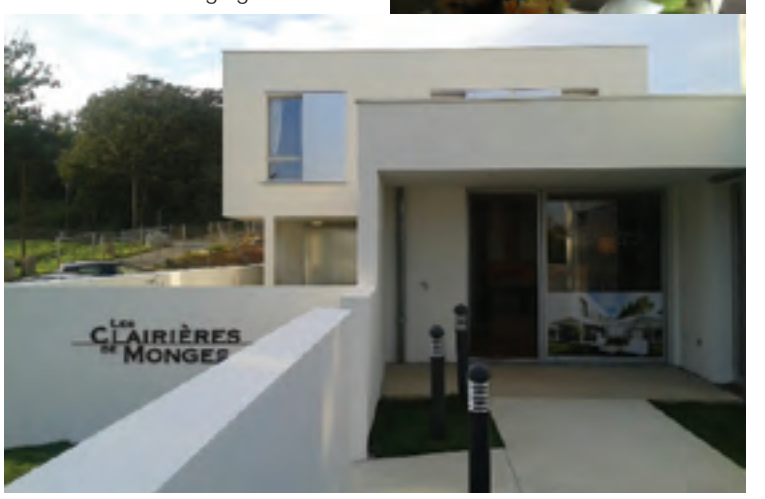
Pensées et conçues afin d'offrir espace, confort et intimité au coeur d'un environnement exceptionnel, ces petites unités de voisinage permettent de préserver votre intimité tout en maintenant un esprit de village. Chacun des ilôts est constitué de 4 à 6 logements du 2 pièces au 4 pièces. Chaque logement dispose d'une terrasse ou d'un jardin privatif.
L'originalité et la qualité de ce programme ne s'arrêtent pas là car les prestations intérieures sont particulièrement abouties.
Les salles de bain et salles d'eau sont toutes équipées de meubles-vasques. Vous aurez également la possibilité de personnaliser vos sols et murs dans une large gamme ».

Tous ces logements sont aux normes BBC, une garantie supplémentaires pour maîtriser vos coûts énergétiques.

Vous l'aurez compris, le programme Les Clairières de Monges est une excellente adresse pour votre habitation principale ou votre investissement dans l'ouest toulousain.

Bureau de vente à Cornebarrieu
ZAC Monges - Croix du sud
0810 00 7777 - www.e-h.fr

EUROPEAN HOMES



Chaudières et cheminées
en mode ramonage party !

Comme tous les ans à la même époque, nous revenons à la charge. Souvenez-vous : une fois par an, vous avez l'obligation de faire ramoner la chaudière et les cheminées.
Au niveau des tarifs, les prix pratiqués pour le ramonage d'une chaudière ou d'une cheminée tournent aux alentours de 50 €, et des forfaits sont souvent appliqués si vous faites ramoner les deux en même temps.
Un dernier conseil : dans certains cas le ramonage de la chaudière est compris dans le contrat d'entretien, renseignez-vous auprès de votre chauffagiste.

Broker France

Zoom sur la rentrée immobilière

Ni stabilité ni baisse : les taux continuent de grimper. Ce mois-ci, ils ont atteint en moyenne 3.25% sur 15 ans et 3.55% sur 20 ans, soit des hausses comprises entre 0.05% et 0.10%. Ces augmentations se répercutent région par région.

OÙ VAUT-IL LE MIEUX EMPRUNTER ? BROKER FRANCE COLOMIERS FAIT LE POINT.

Le Sud-Ouest affiche toujours les meilleurs taux pour les dossiers moyens
Une fois encore le Sud-Ouest décroche la palme des taux les plus bas affichant 3.20% sur 15 ans et 3.50 sur 20 ans. A l'autre bout de l'échelle, le Nord conserve les chiffres les plus élevés : 3.40% sur 15 ans et 3.65% sur 20 ans.

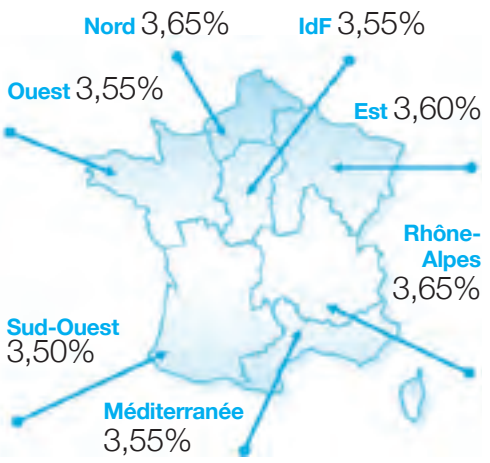
En moyenne, les taux du Nord devancent ceux du Sud-Ouest de 0.20%. « Nous observons à nouveau des deltas de taux notables entre la région la moins chère et la plus chère » note à ce propos le directeur de l'agence Broker France de Colomiers, Frédéric DEVAUX.
Le décrochage est encore plus frappant du côté des taux minima réservés aux meilleurs dossiers où la hausse varie cette fois entre 0.05% à 0.20%.

A part donc quelques exceptions comme le taux sur 15 ans en région Méditerranée qui a chuté de 0.35 points, la grande majorité des taux grimpe. Les écarts régionaux sont particulièrement marqués ici pouvant atteindre 0.40% entre certaines zones sur les mêmes durées.

Le Nord partage cette fois avec l'Ile de France le titre de région la plus chère : toutes deux affichent 2.90% sur 15 ans et 3.20% sur 20 ans. A l'opposé, la région Méditerranée propose en moyenne 2.30% sur 15 ans et 2.80% sur 20 ans.

Malgré ces augmentations les meilleurs dossiers obtiennent toujours des taux en dessous de 4% quel que soit la durée et la région du prêt.

Taux d'emprunt moyen du marché sur 20 ans par région



Mon propriétaire a le droit de garder un double des clés ?

Oui, non seulement il peut mais c'est même fortement conseillé, car c'est une garantie en cas de perte ou de problème. Par contre il n'a pas le droit de s'en servir et ne peut en aucun cas pénétrer chez vous pendant votre absence. Un propriétaire qui s'introduit chez un locataire sans permission s'expose à une peine d'un an de prison et à une amende de 15 000 € pour violation de domicile.

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

by Emprunts
Broker France
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

Attention astuce déco !

Range-bouteilles top design à moins de 30€

Vous avez dévoré notre dossier vin du mois de septembre et avez décidé illico de vous lancer dans la conception de votre propre cave. Seulement voilà, se pose également la question du rangement. Le marché regorge de range-bouteilles, pour tous les goûts et surtout pour tous les budgets, notamment les illimités. Si le vôtre n'en fait pas partie, no panic ! Diagonale vous a dégoté une idée simple, originale, super-design et pas chère pour vous confectionner vous même un rangement de grands crus.

***DIFFICULTÉ** : moyenne*
***TEMPS DE RÉALISATION** : 1h30*
***COÛT INDICATIF** : 30 €*
***MATÉRIEL** : une planche en bois entre 1,5 et 2 cm d'épaisseur + peinture + une perceuse avec une mèche plate à bois de diamètre 30 mm (si vous n'en avez pas, demandez à votre voisin, il sera ravi de vous la prêter !)*

***ÉTAPE 1** : peignez la planche en bois. N'hésitez pas à choisir des couleurs en harmonie avec votre intérieur, votre cave ne pourra que mieux se fondre avec votre déco.

***ÉTAPE 2** : à l'aide d'une règle, tracez le futur emplacement des bouteilles par rangées en espaçant chaque repère de 10 cm. Une fois que les repères seront marquées, percez l'emplacement des bouteilles en utilisant une mèche plate d'un diamètre d'un millimètre de plus que le goulot des bouteilles (environ 30 mm)

***ÉTAPE 3** : posez la planche à la verticale. Poncez légèrement l'intérieur des trous créés et suspendez vos grands crus. Vous verrez, ça tient ! L'épaisseur de la planche (1,5 – 2 cm) et la taille du trou, à peine supérieure à celle du goulot, rendent le rangement stable.

***ÉTAPE 4** : dégustez les trésors de votre cave avec modération, mais en bonne compagnie et avec grand plaisir !

Blagnac

Noël au naturel et à prix douillet

Noël féérique, réception chaleureuse, ambiance unique, déco parfaite… Noël approche et nous prenons plaisir à décorer nos intérieurs, à les redessiner de mille manières, mais toujours sur leur 31 !

MOLI - Lampe pliable + abat-jour. Bois et coton. H43xD20cm. 14,90€

Pour donner libre cours à votre imagination, toutes les envies de déco et de Noël glamour convergent dans un seul et même endroit : votre magasin Alinéa. Les univers les plus éclectiques se côtoient dans les différentes allées, mais partagent un dénominateur commun : vous offrir des produits de haute qualité et au design stylé, et toujours au meilleur prix. Ainsi, quel que soit votre budget, et quelles que soient vos envies, Alinéa imagine, dessine et déniche une collection dans l'air du temps qui saura vous séduire. Un régal !

Notre sélection spéciale Noël au naturel et à petits prix

DOREA
Coffret 4 mugs
Porcelaine. 30cl.
Coloris : rayures et pois sur fond noir ou doré. 12,90€

ORPHIE
Décoration murale Fer.
L77xH80xép.2cm. 29,90€

Alinéa

Alinéa - Zac du Grand Noble
Blagnac - www.alinea.fr

Saint-Martin du Touch

Espaces Verts du Languedoc

Les plantes de Noël

www.espaces-verts-du-languedoc.fr

Décembre est le mois où l'on ne trouve presque plus de fleurs dans les jardins. Le Camelia sasanqua, qui fleurit d'octobre à fin décembre, nous offre ses dernières fleurs. L'Hellebore, belle plante vivace au feuillage persistant et aux petites fleurs blanches au cœur jaune, nous régale de ses jolies fleurs tout l'hiver, jusqu'au mois d'avril. On trouve également l'Erica darleyensis, aussi appelée Bruyère d'Hiver, rouge, rose ou blanche. Enfin les pensées, dans les massifs ou dans les potées, égayent nos jardins ou terrasses de leurs couleurs vives, offrant un beau contraste avec la grisaille ambiante.

Par contre, pour l'intérieur, nous trouvons les plus belles plantes fleuries. L'Orchidée comble nos espaces intérieurs de leur beauté, mais aussi l'Azalée, le Cyclamen, l'Amarylis, l'Anthurium, le Schlumbergera, le Guzmania… et surtout le Poinsettia (Etoile de Noël), plus que jamais à l'honneur en cette période de fêtes.

JARDINERIE ESPACES VERTS DU LANGUEDOC

Rocade Ouest / Sortie n°2
St-Martin du Touch / Airbus
tél. : 05 61 49 21 71

Colomiers

La bonne adresse pour organiser tout Noël

Cette année, toutes les envies et tous les rêves sont au rendez-vous chez Truffaut Colomiers. Le magasin s'est paré de ses plus beaux produits et vous offre un décor vraiment féérique, où petits et grands retrouveront la magie de Noël !

Cette année, chez Truffaut c'est le thème de la magie qui habillera vos fêtes. Vous trouverez des centaines d'objets magnifiques pour décorer tous vos espaces : déco maison, arts de la table, crèches, grand choix de sapins naturels, déco extérieure et intérieure, compositions de bulbes, idées cadeaux, coffrets gourmands… Sans oublier le traditionnel Noël des animaux, avec une sélection spéciale pour nos petits compagnons mais aussi, l'épicerie gourmande et ses spécialités de Noël. Un festival de couleurs, une ambiance magique et des thèmes féériques ! L'incontournable de Noël !

Votre Noël en mode "houx"

Jusqu'au 31 décembre, mettez votre jardin aux couleurs de Noël, offrez-lui des plants de houx ! En buisson, en haie ou en topiaire, le houx trouve facilement sa place au jardin. Les différentes variétés de cet arbuste d'ornement sauront répondre à vos besoins : feuille odorante, avec très peu d'épines… Venez faire un tour en magasin, une sélection foisonnante de plans vous y attend !

Chaque jour, une offre…

Rendez-vous sur le site www.truffaut.com, vous pourrez vous inscrire à l'opération **« Chaque jour, une offre pour Noël »**, et recevoir ainsi une promotion par jour. De quoi se faire plaisir et consommer malin. On dirait que le Père Noël a ses petites adresses privilégiées…

Truffaut - ZAC du Perget
www.truffaut.com

TRUFFAUT
plus belle sera la terre

B BOUGIE

Elles font partie des incontournables de Noël. Discrètes, tendance, elles nous régalent d'ambiances chaleureuses et tamisées, et nous transportent dans un univers de rêve. A consommer sans modération… et avec imagination !

Notre adresse :
Alinéa *Zac du Grand Noble - Blagnac*
www.alinea.fr
LANA / Photophore étoile. Métal.
3 coloris : rouge, argent ou or

F FLAMBÉE

Il fait froid, la nuit tombe vite. Existe-t-il un plaisir plus réconfortant que de rentrer chez soi et d'allumer un bon feu de cheminée ? Entendre le bois crépiter, se réchauffer et se laisser submerger par la danse enivrante des flammes… Un plaisir à partager en famille, en couple ou même en solo. Mais à consommer sans modération !

Notre adresse :
Leroy Merlin, *ZAC du Perget - Colomiers.*
Le magasin vous propose une sélection de cheminées et poêles à bois alliant qualité, design très tendance et prix torrides. Ne la manquez pas !

O OSTRÉICULTURE

Comment envisager un Noël sans la traditionnelle bourriche d'huîtres ? Accompagnées d'un verre de blanc bien frais, elles sauront séduire les palais les plus gourmands. Et si vous n'adorez pas, suivez notre conseil : quelques minutes au four, et cela devient un vrai régal !

E ÉVASION

Noël, c'est aussi les vacances, les envies d'évasion. Un moment de répit dans ce tourbillon festif, ça vous tente ? Au gré d'une parenthèse relaxante et réconfortante, pour vous ou en idée cadeau !

Notre adresse :
Amsyl Spa-Détente
734 Avenue de Gascogne – Pujaudran
06 15 33 40 18
www.amsyl-spa.com

Formules spa/sauna + massage à partir de 80€.
Une séance spa ou sauna offerte pour toute formule achetée.
Un massage offert pour tout achat d'un forfait Icoone (amincissement)

Notre coup de cœur : la formule DUO
Espace bien-être réservé pour 2 personnes pendant 3 heures ; accès espace détente, spa et sauna + 2 massages de bien-être d'1 heure par personne, l'un après l'autre : 150 €.

N NEIGE

Pour les mordus de sport, de neige et de glisse, Noël rime forcément avec Ski. Pour tous les styles et tous les niveaux, à Noël on choisit la glisse et on profite du grand blanc !

Notre adresse :
Decathlon, *ZAC du Perget, Colomiers.*
Masque Pro Land Photochromique **89€95**
Pack skis upops **249€90**

T TRAITEUR

Pendant les fêtes, nous trouvons un fil conducteur indiscutable : la table. Repas entre amis, en famille… Et pas toujours envie de cuisiner. La solution ? Commander chez un traiteur : des menus d'excellente qualité, bien présentés et à de prix tout à fait appétissants. Bon appétit et… relax !

Notre adresse :
Super-U *6, rue du centre, Colomiers*
Menus de fêtes – U-Traiteur : petits fours, fruits de mer, foie-gras, bûches... Catalogue disponible en magasin, n'hésitez pas à le consulter et à passer vos commandes.

NOEL

Depuis la rédaction, toute l'équipe de Diagonale vous souhaite un excellent Noël, et s'active avec enthousiasme pour rester à vos côtés tout au long de l'année.

E ÉTOILE

Le saviez-vous ? Vous pouvez donner votre nom à une étoile, et même à une constellation ! Ou l'offrir à votre moitié, si vous êtes un romantique original. Pour un peu moins de 40€ vous pouvez baptiser une étoile, et pour 59€90 vous pourrez en choisir une dans une constellation de votre choix. Un cadeau 5 étoiles !
www.nommer-une-etoile.fr

E ÉCLAIRAGE

Fermer les yeux à Noël, c'est voir mille et une lumières briller, plonger dans un monde scintillant de flocons lumineux. Recréez ce monde féérique chez vous, donnez vie à vos rêves ! Noël c'est la lumière, les guirlandes, les bougies, les mille et un reflets qui font briller nos yeux et qui nous ramènent au pays des rêves.

Notre adresse :
Truffaut, *ZAC du Perget - Colomiers*
Des centaines de produits brillants et lumineux vous attendent en magasin, aussi bien pour l'intérieur que pour l'extérieur de la maison. Venez vite les découvrir et laissez-vous éblouir !

S SAPIN

Le roi des fêtes, le KING. La tradition du sapin est arrivée en Europe au XII[e] siècle : on les décorait avec pommes, confiseries et petits gâteaux, et les éclairages étaient des coquilles de noix remplies d'huile. Beaucoup d'eau a coulé sous le ponts depuis, mais cette jolie tradition a su traverser les temps. Pour notre plus grand plaisir !

Notre adresse :
Espaces Verts Languedoc
Rocade Ouest/Sortie n°2 – Saint Martin du Touch
Vous y trouverez une large sélection de sapins classiques : l'épicéa et le sapin de Noël Nordmann 1er choix. Ils sont présentés sur leur support en bois pour faciliter le choix, puis emballés dans un filet. Pour ceux qui souhaitent planter le sapin après les fêtes, vous y trouverez également des sapins Nordmann cultivés en conteneur.

S SANTÉ !

L'invité incontournable de tout repas festif : le champagne ! Pas de fête sans bulles, pas de paillettes sans bouchon ! Le champagne reste le must des fêtes. Doré, pétillant, frais et léger : la séduction à l'état pur, le palais en feu d'artifice ! Santé !

Notre adresse :
Le Temps des Vendanges
32 route de Toulouse - Plaisance du Touch
Tél. 05 34 59 11 57
www.letempsdesvendanges.com
Le Champagne du Temps des Vendanges - **22€40**
Domaine Vouette et Sorbée cuvée Fidèle - **41€20**

Blagnac

Aéroport de Toulouse-Blagnac

Un nouveau parking au plus près de l'aérogare

L'Aéroport de Toulouse-Blagnac vient d'annoncer l'ouverture d'un nouveau parc autos, le Rés@P1.
Le Rés@P1 est un parc autos couvert, implanté au rez-de-chaussée du parc P1, face à l'aérogare. La formule Rés@P1, très souple dans son utilisation, est destinée en particulier à la clientèle affaires : le passager réserve sa place de parking sur le site internet www.toulouse.aeroport.fr, avec la garantie de se garer au plus près de l'aérogare et d'accéder très rapidement à son avion. La réservation peut se faire jusqu'à 1 heure avant le début de leur stationnement, et l'annulation est également possible, sous réserve d'avoir souscrit à cette option lors de la commande.
Avec ses 160 places dédiées, Le Rés@P1 vient compléter l'offre de parcs ouverts à la réservation par internet. Adapté aux déplacements courts, le Rés@P1, c'est la garantie de pouvoir arriver au dernier moment à l'aéroport pour embarquer en quelques minutes dans son avion.

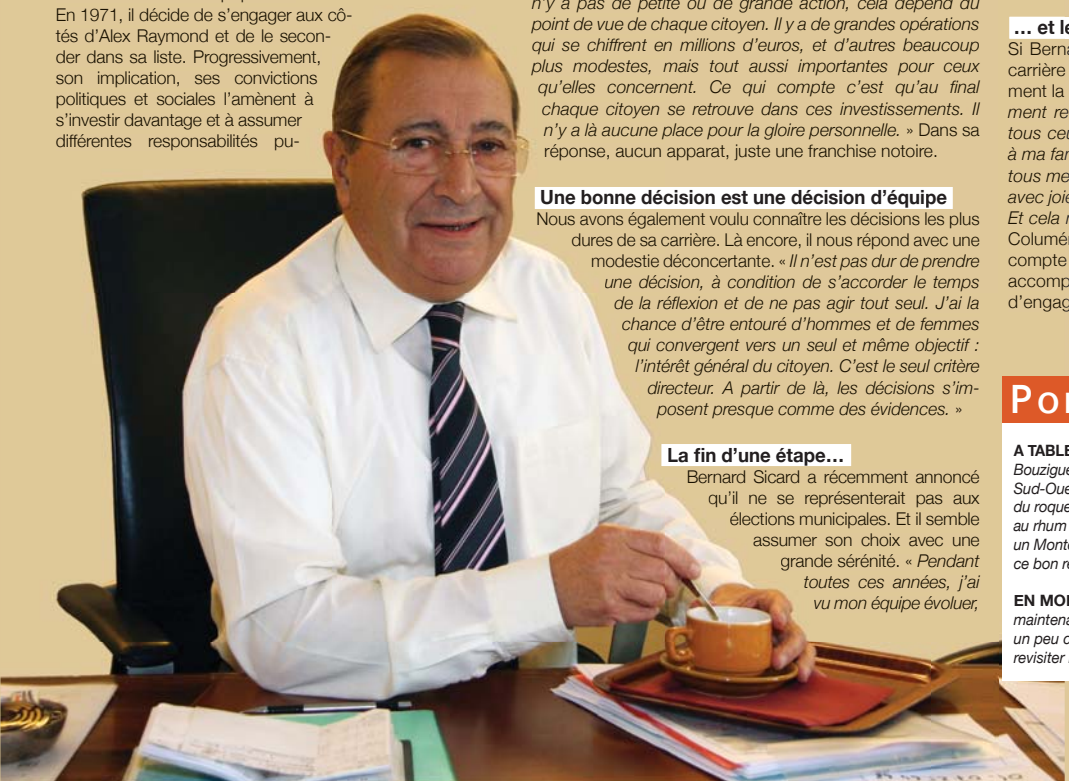
UN CAFÉ AVEC...

Bernard Sicard
Maire de Colomiers

Ce mois-ci, nous avons eu l'honneur de partager notre café avec Bernard Sicard, Maire de Colomiers. Notre rencontre avec ce Columérin hors-normes a été marquée par l'affabilité, et s'est déroulée dans une atmosphère de détente et bonhomie. Un point d'orgue à notre rubrique mensuelle.

Des origines à nos jours, un seul fil conducteur

L'engagement personnel de Bernard Sicard a précédé son engagement politique. Sa carrière a très vite été marquée par une forte implication sociale, syndicale et associative au niveau de l'éducation populaire.
En 1971, il décide de s'engager aux côtés d'Alex Raymond et de le seconder dans sa liste. Progressivement, son implication, ses convictions politiques et sociales l'amènent à s'investir davantage et à assumer différentes responsabilités publiques, jusqu'à ce qu'il soit élu Maire de Colomiers pour la première fois en 2001. Mais en dépit des différentes étapes traversées, sa carrière n'a rien d'hétéroclite.
Un seul fil conducteur définit sa trajectoire : l'intérêt général. Il nous en parle tout au long de l'entretien, avec une franchise et une honnêteté qui ne laissent aucune place au doute.



Les années de Maire

Bernard Sicard a été Maire de Colomiers pendant 14 ans. Nous avons voulu savoir quelles ont été les réalisations dont il est le plus fier. « *Aucune en particulier, et toutes à la fois. Il n'y a pas de petite ou de grande action, cela dépend du point de vue de chaque citoyen. Il y a de grandes opérations qui se chiffrent en millions d'euros, et d'autres beaucoup plus modestes, mais tout aussi importantes pour ceux qu'elles concernent. Ce qui compte c'est qu'au final chaque citoyen se retrouve dans ces investissements. Il n'y a là aucune place pour la gloire personnelle.* » Dans sa réponse, aucun apparat, juste une franchise notoire.

Une bonne décision est une décision d'équipe

Nous avons également voulu connaître les décisions les plus dures de sa carrière. Là encore, il nous répond avec une modestie déconcertante. « *Il n'est pas dur de prendre une décision, à condition de s'accorder le temps de la réflexion et de ne pas agir tout seul. J'ai la chance d'être entouré d'hommes et de femmes qui convergent vers un seul et même objectif : l'intérêt général du citoyen. C'est le seul critère directeur. A partir de là, les décisions s'imposent presque comme des évidences.* »

La fin d'une étape...

Bernard Sicard a récemment annoncé qu'il ne se représenterait pas aux élections municipales. Et il semble assumer son choix avec une grande sérénité. « *Pendant toutes ces années, j'ai vu mon équipe évoluer, grandir politiquement. J'ai vu des hommes et des femmes motivés et pleins d'énergie arriver dans nos rangs, notamment Karine Traval-Michelet et Arnaud Simion. J'ai vu des convictions prospérer et de nouvelles idées fleurir. Aujourd'hui, il est temps pour moi de laisser la voie libre. Je suis rassuré et entièrement confiant, je passe le flambeau en toute confiance.* »

... et le début d'une nouvelle histoire

Si Bernard Sicard a décidé de mettre un point final à sa carrière de Maire, il ne quitte pas pour autant complètement la scène. « *Je me retire sans m'éloigner. J'ai énormément reçu, maintenant je souhaite rester disponible pour tous ceux qui m'ont accompagnés. Je pense notamment à ma famille, ma femme tout particulièrement, mais aussi à tous mes collaborateurs. Si je peux leur être utile, je le ferai avec joie. Pour faire de la politique,* **il faut aimer les gens**. *Et cela ne s'arrête pas du jour au lendemain.* » En effet, ce Columérin profondément de cœur passe le relais. Mais il compte bien continuer à défendre les convictions qui l'ont accompagnées pendant ses plus de quarante années d'engagement.

Portrait chinois

A TABLE : *des huîtres de Bouzigues, du foie-gras du Sud-Ouest, un ris de veau, du roquefort et surtout un baba au rhum en dessert. Et bien sûr un Montecristo N°3 pour finir ce bon repas. Un vrai festin !*

EN MODE ROBINSON : *maintenant qu'il va avoir un peu de temps, il voudrait revisiter les régions françaises.*

UN RÊVE D'ENFANT : *plutôt un très bon souvenir de jeunesse, quand à vingt ans il s'était engagé pour une coopération au Sénégal. Côté rêves, il avoue avoir été gâté par la vie, et souhaite maintenant plus que tout aider leurs petits-enfants à réaliser les leurs.*

AGENDA

Colomiers

Conférence de presse Club des chercheurs d'emploi

Mardi 2 décembre 13h30
Salle de réunion de Pôle Emploi
Cette deuxième édition du Club réunit une dizaine de chercheurs d'emploi qui travaillent en groupe à la recherche, épaulés par les conseillères en insertion professionnelle du Service Cohésion et insertion sociale de la Ville de Colomiers, en partenariat avec Pôle emploi. Cette réunion se déroulera en présence de Corine Barrère, Adjointe au Maire déléguée à l'Emploi et à l'insertion.

Médaillés du travail

Jeudi 5 décembre 17h00 - Hôtel de Ville
Réception à l'hôtel de ville en l'honneur des médaillés du travail et des retraités de la Ville de Colomiers.

Inauguration de la Maison de la petite enfance

Samedi 14 décembre, 11h30 - rue de l'Église.
Cette structure, installée dans l'ancienne bibliothèque centrale de Colomiers aujourd'hui rénovée et réaménagée, accueillera le Relais d'assistantes maternelles : cette nouvelle offre municipale se propose de faire le lien entre les familles et les assistantes maternelles libérales, pour faciliter les démarches de chacun. La Maison de la petite enfance accueillera aussi la crèche familiale qui se trouvait jusqu'alors allée du Pic D'Ossau et qui permet aux assistantes maternelles employées par la Ville de se retrouver régulièrement.

Cornebarrieu

Relais emploi Boostez votre recherche d'emploi

Jeudi 19 décembre de 9h00 à 13h00
Salle du conseil municipal (face à la mairie)
Pour la clôture annuelle de l'action emploi, projection du film « La Mer à Boire » de Jacques Maillot. La projection sera suivie d'un débat et d'un apéritif. Inscription obligatoire auprès de Cécilia Begeault au 05 62 13 43 71

Villas JB

En 2012, Plus de 2000 clients leur ont fait confiance, pourquoi pas vous ?
Avec 45 ans d'expérience en région Midi-Pyrénées, Villas JB est devenu un constructeur majeur de maisons individuelles en Haute Garonne. Constructeur reconnu pour son sérieux, ses réalisations sont garanties par un contrat de construction de maison individuelle qui vous permettra d'envisager votre projet de construction de la manière la plus sereine.

LEURS SERVICES
- Etudes RT 2012 et plans sur mesure
- Un accompagnement personnalisé
- Aide à la recherche du meilleur taux d'intérêt
- Une aide dans les démarches administratives et la recherche foncière

Villas JB
91 rue Gilet
31770 Colomiers
05 61 26 64 30
www.villas-jb.com

LEURS POINTS « CONFIANCE »
- La signature d'un CCMI (Contrat de Construction de Maison Individuelle) avec toutes les garanties et assurances obligatoires
- Un contrat clés en main
- 100% Satisfait ou remboursé

Ensemble, construisez votre projet de vie !

VILLAS JB
VOTRE CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES
DEPUIS 1968
marque du groupe AST GROUPE
OUVERTURE DE VOTRE AGENCE À COLOMIERS

Portes ouvertes
Résidence neuve Albana à Beauzelle

Elyade
Au service de l'immobilier

Elyade vous invite à assister aux Journées Portes Ouvertes de la Résidence Albana. Retrouvez-nous du Lundi 9 Décembre au Samedi 14 Décembre 2013, de 9h à 18h, sans interruption et profitez des FRAIS D'AGENCE OFFERTS* ! La résidence Albana est située à Beauzelle, au sein du premier éco-quartier toulousain. À l'architecture soignée et moderne, ce programme neuf est rythmé par une succession de petits bâtiments proposant des appartements allant du T2 au T4 et de splendides villas en T5. Ces logements neufs sont dotés de prestations soignées* : cuisine équipée, salle de bains aménagée avec double vasque, placards aménagés, parquet stratifié dans les chambres, WC séparés, balcon, terrasse ou jardin, ascenseur, parking en sous-sol…

*Voir ensemble des conditions en agence. Selon type de logements.

INFORMATIONS ET CONTACT
Loyers à partir de 550 € cc / mois
Appartement témoin décoré à visiter sur place
Résidence Albana
10 Rue Vignemale 31700 Beauzelle
Tél. : 05.62.22.96.00 / www.elyade.com

Broker France

Immobilier : des taux stables dans toutes les régions

Alors que les taux de crédits immobiliers commençaient à se stabiliser, deux évènements marquants se sont enchaînés en novembre : d'un côté, une bonne nouvelle puisque le taux directeur de la banque Centrale Européenne a été abaissé à 0.25% et de l'autre une mauvaise : la dégradation de la note française par Standard & Poors.

Face à ces deux évènements aux effets a priori contradictoires les taux restent pour l'instant impassibles. On note bien sûr quelques hausses et quelques baisses mais dans l'ensemble rien ne bouge : le taux moyen sur 15 ans reste à 3.25% quand celui sur 20 ans stagne à 3.55%. Comme d'habitude, du côté des différences régionales, le Sud-Ouest affiche toujours les meilleurs taux quand le Nord garde les plus élevés.

PEU DE DIFFÉRENCES RÉGIONALES SUR 15 ET 20 ANS

La différence des taux moyens sur 15 ans ne dépasse pas les 0.15 point : le Sud-Ouest propose 3.20% et le Nord 3.35%. De leur côté, à part l'Ile-de-France où il faut compter 3.30%, les autres régions (Est, Rhônes Alpes, Méditerranée, et Ouest) restent à 3.25%.Même écart sur 20 ans où le taux est à 3.65% dans le Nord et les Rhônes-Alpes mais à 3.50% dans le Sud Ouest et enfin à 3.55% dans toutes les autres régions.

LES ÉCARTS ASSEZ MARQUÉS SUR 25 ANS

La plus grande différence de taux concerne ceux sur 25 ans où on note 0.35 point d'écart entre le Nord à 4.15% et le Sud Ouest à 3.80%. Ainsi, pour un emprunt de 200 000€ sur cette durée, un Lillois règlera 1 132€ par mois hors assurance et un Toulousain 1 094€. Soit un crédit à 139 600€ pour le premier et à 128 000€ pour le second.

ET DEMAIN ?

Il est très difficile de faire des prévisions. « En effet, si la baisse du taux de la BCE était une bonne nouvelle pour les taux de crédits, la baisse de la note de la France pourrait, au conditionnel donc, sans aucune certitude avoir une influence sur le niveau des OAT qui se répercutera sur les taux fixes des crédits aux particuliers », estime Frédéric Devaux, expert en crédit immobilier à l'agence Empruntis à Colomiers.

BROKER FRANCE COLOMIERS
17, rue d'Auch 31770 COLOMIERS
Port. : 06 62 45 70 61
Fixe : 05 34 50 11 00
Fax : 05 34 50 11 01

BROKER FRANCE L'ISLE JOURDAIN
35, route de Toulouse
Les portes d'Artagnan
32600 L'ISLE JOURDAIN
Fixe : 05 62 59 20 71
Fax : 05 62 59 02 14

by Empruntis
Broker France
EXPERT EN CRÉDIT IMMOBILIER

Louez votre logement pendant les vacances

Noël approche, les congés aussi. C'est une période très propice aux voyages. Et qui dit voyages… dit frais.
Mais… Et si vous inversiez la tendance ? Et si vous profitiez des vacances pour gagner un peu d'argent ?

C'est tout à fait possible, et la solution est simple : pendant votre absence, vous pouvez mettre votre logement à la location. Bien que la location saisonnière soit plus pratiquée en été, elle tend à se démocratiser tout au long de l'année, et très particulièrement pendant la période de Noël. Les raisons sont nombreuses. Avec la crise, les touristes ont davantage tendance à rechercher un hébergement familial, à la fois plus abordable au niveau des prix, et moins impersonnel que l'hôtel. C'est également beaucoup plus pratique quand on voyage avec des enfants, et bien souvent plus confortable en matière d'équipements.
De plus, cette formule permet de voyager de manière plus authentique, de profiter de sa destination de vacances comme un vrai local.
Si vous décidez de louer votre habitation pendant votre absence, il vous faudra établir un contrat de bail de la durée de la location. Vous devrez y détailler les caractéristiques du logement : taille, surface, localisation... Ces éléments vous serviront aussi à déterminer le montant du loyer. Il vous faudra également établir l'état des lieux d'entrée et de sortie. Dernier conseil pour louer tranquille : demandez au locataire un dépôt de garantie équivalent au montant du loyer.

Il existe de nombreux sites internet spécialisés dans la location saisonnière. Tapez « location saisonnière » sur un moteur de recherche, et suivez le guide !

Communication
éco-responsable & solidaire

double d